

DAFTAR PUSTAKA

- Alfiyati, N. N. (2020). Kebiasaan Konsumsi Junk Food, Persentase Lemak Tubuh Dan Status Gizi Siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP) (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).
- Alina Hizni. (2016). Ilmu Gizi Teori & Aplikasi. Jakarta: EGC
- Amrinanto, A. H. (2016). Analisis perbedaan status gizi, persen lemak tubuh, dan massa otot atlet di smp/sma negeri olahraga ragunan jakarta.
- Ananda, H. M., Lubis, I. A., & Arianti, N. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Daya Tahan Otot Pada Atlet Sepak Bola Di Ps Keluarga Universitas Sumatera Utara (USU). Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan-Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara, 21(1), 62-71.
- Anggraini, F. S., & Widodo, A. (2021). Analisis Kapasitas Aerobik Maksimal (VO2MAX) Pada Atlet Sepak Bola UNESA. Jurnal Kesehatan Olahraga, 9(04).
- Aras, A. (2021). Teknik Shooting Dalam Sepakbola. Diakses pada 17 November 2021, <https://osf.io/8buar>
- Bryantara, O. F. (2016). Faktor yang berhubungan dengan kebugaran jasmani vo2maks atlet sepakbola. Jurnal berkala epidemiologi, 4(2), 237-249.
- Budiwanto Setyo, M.Kes. (2012). Metodologi Latihan Olahraga. Malang: Falkultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang.
- Dieny, F,F, S.Gz. Dietitian. (2019). Gizi Atlet Sepakbola. Yogyakarta: K-Media.
- Dikdik Zafar Sidik, M.Pd. Paulus L. Pesurnat, M.Pd. Luky Afari, M.Pd. (2019). Kondisi Fisik. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Ernalina, Y., Azrin, M., Jessy Latni G. (2020). Perbedaan Massa Lemak Antara Pengukuran Skinfold Caliper dengan Bioelectrical Impedance analysis (BIA) pada Atle. Jurnal Kesehatan Komunitas, 6(3), 267-271.
- Fakhrullah, F. (2017). Analisis Antropometrik Atlet Sepakbola Universitas Serambi Mekkah Banda Aceh. Penjaskesrek Journal, 4(2).
- Faruq, M. M., & Adiningsih, S. (2015). Pola konsumsi energi, protein, persen lemak tubuh dan aerobic endurance atlet renang remaja. Media Gizi Indonesia, 10(2), 117-122.
- Fatmah, (2020). E-book: Gizi Olahraga. Jakarta: Erlangga
- Fitra, N. (2015). Hubungan Persentase Lemak Tubuh Terhadap Kemampuan VO2max Pada Atlet Gulat Kota Surabaya. Jurnal Kesehatan Olahraga, 3(2).Allsabab, M., & Weda, W. (2020). Perbandingan Profil Antropometri dan Kondisi Fisik Pemain Sepakbola Pada Klub Sepakbola Wanita Kota Dan Kabupaten Kediri. Indonesia Performance Journal, 4(1), 23-35.

- Hadza, R. Q. (2021). Komposisi Tubuh. Diakses pada 19 November 2021, <https://osf.io/v62em>.
- Hardani, dkk. (2020). Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif. Yogyakarta: CV.Pustaka Ilmu Group Yogyakarta.
- Harsono. (2018). Latihan Kondisi Fisik Untuk Atlet Sehat Aktif. Bandung: PT. Remaja
- Herdina, A., Rahfiluddin, M. Z., & Kartini, A. (2019). Hubungan Kadar Hemoglobin, Persentase Lemak Tubuh, Aktivitas Fisik Dan Status Merokok Dengan Daya Tahan Aerobik Atlet Softball (Studi di UKM Softball Universitas Diponegoro). Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip), 7(4), 668-674.
- Imam Mahfud, M.Pd. Aditya Gumantan. Rizky Yuliandra. (2021). Dasar Gerak Sepakbola. Bandar Lampung: Universitas Teknokrat Indonesia.
- Irdilla, C. E., Mury, K., Rachmanida, N., & No, J. A. U. (2016). Hubungan asupan zat gizi, status gizi, aktivitas fisik, dan gaya hidup terhadap daya tahan kardiorespiratori pada mahasiswa UKM Sepakbola Universitas Negeri Lampung tahun 2015. *Nutrire Diaita*, 8(1), 24-32.
- Kurnia, D. I., Kasmiyetti, K., & Dwiyanti, D. (2020). Pengetahuan Pengaturan Makan Atlet dan Persen Lemak Tubuh terhadap Kebugaran Jasmani Atlet. *Sport and Nutrition Journal*, 2(2), 56-64.
- Mahfud, I., Gumantan, A., & Fahrizqi, E. B. (2020). Analisis IMT (Indeks Massa Tubuh) Atlet UKM Sepakbola Universitas Teknokrat Indonesia. *SATRIA: Journal of Sports Athleticism in Teaching and Recreation on Interdisciplinary Analysis*, 3(1), 9-13.
- Marta Dinata. (2016). Tes dan Pengukuran Olahraga. Jakarta: Penerbit Cerdas Jaya
- Marta, D., & Indika, P. M. (2020). Perbandingan Kemampuan Volume Oksigen Maksimal (VO₂ Max) Dan Motivasi Latihan Antara Pemain Sepakbola Perokok Dan Tidak Perokok Pada Klub Sepakbola ADITIAWARMAN SIGUNTUR Kabupaten Dharmasraya. *Jurnal Stamina*, 3(7), 588-594.
- Mastria, A., & Adyaksa, G. (2014). Hubungan Persentase Lemak Tubuh Dengan Total Body Water Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang (Doctoral dissertation, Faculty of Medicine Diponegoro University).
- Mirza Hapsari Sakti Titis Penggalih. (2019). Gizi Olahraga I Sistem Energi, Antropometri, dan Asupan Makan Atlet. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press
- Mubarani, E. R., Azhar, M. B., & Septadina, I. S. (2017). Hubungan Kelincahan dengan Indeks Massa Tubuh dan Persentase Lemak Tubuh pada Siswa SMA Olahraga Negeri Sriwijaya Palembang. *Biomedical Journal of Indonesia*, 3(1), 1-10.
- Nosa, S., & Septian, A. (2013). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Pemain Persatuan Sepakbola Indonesia Lumajang. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(1), 1-8.
- Notoatmodjo, S (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.

- Nugroho, W. (2020). Profil Tingkat Volume Oksigen Maksimal (VO2Max) Pada Atlet Puslatda PON XX Daerah Istimewa Yogyakarta. *MAJORA: Majalah Ilmiah Olahraga*, 26(1), 27-32
- Palmizal, A., & Munar, H. (2020). Kemampuan Vo2max Atlet Sepakbola Ditinjau dari Latihan Tabata. *Journal Coaching Education Sports*, 1(1).
- Pergizi Pangan Indonesia. (2014). Tabel Persen Lemak Tubuh menurut Usia
- Prasetya, D. D., & Sulistyorini, M. (2020). Analisis Antropometri dan Daya Tahan VO2Max Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli Putri SMAN 1 Talun Blitar. *Indonesia Performance Journal*, 4(1), 46-55.
- Pratiwi, R. M., & Ati, N. L. P. A. P. (2020). Skinning Dan Uji Diagnostik Obesitas Dengan Bioelectrical Impedance Analysis Dan Meteran Inci Inelastis. *Journal of Public Health Research and Community Health Development*, 3(2), 138-146.
- Rezki, R., Darwis, Z., & Melati, S. (2020). VO2 max klub sepak bola garuda muda kecamatan kuok. *Journal of Sport Education (JOPE)*, 2(2), 79-86.
- Ridwan, M. (2020). Kondisi Fisik Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Kota Padang. *Jurnal Performa Olahraga*, 5(1), 65-72.
- Rusiawati, R. T. H. D., & Wijana, I. K. (2021). Analisis Hasil Pengukuran Antropometri pada Atlet Cabang Olahraga Sepak Bola. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 9(3).
- Saputra, R. P. S., Tursilowati, S., Larasati, M. D., & Sunarto, S. (2019). Hubungan Asupan Lemak, Persen Lemak Tubuh, Somatotype Dengan Kelincahan Atlet Sepakbola Diklat Salatiga Training Centre (Stc). *Jurnal Riset Gizi*, 7(1), 21-27.
- Sepdanius, E., Rifki, M. S., & Komaini, A. (2019). Tes dan Pengukuran Olahraga.
- Siregar, N. F., Nuzrina, R., Gifari, N., Kuswari, M., & Ronitawati, P. (2017). Hubungan indeks massa tubuh, massa otot dan persen lemak tubuh dengan kebugaran atlet futsal putri di club jaya kencana tangerang. Universitas Esa Unggul.
- Suharjana. (2013). Kebugaran jasmani. Yogyakarta: Jogja Global Media. Dalam *Majalah Ilmiah Olahraga (MAJORA)*, Vol 26 (1), 2020, 27-32
- Supariasa IDN, Bakri B, Fajar I. (2014). *Penilaian Status Gizi*. Etika R, editor. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Susantini, P. (2021). Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Persen Lemak Tubuh, dan Lemak Viscelar di Kota Semarang. *Jurnal Gizi*, 10(1), 51-59.
- Susetyowati, DCN, M.Kes, (2016). *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi*. Jakarta: EGC
- Toruan, A. J. M. L., & Setijono, H. (2017). Evaluasi Anthropolometri dan Kondisi Fisik Atlet Futsal Bintang Timur Surabaya. *Jurnal Prestasi Olahraga*.
- Welis, W. (2019). Gambaran Status Gizi dan Asupan Gizi Sebelum Bertanding Pada Atlet Sepakbola UPTD KBOR Dispora Sumbar. *JURNAL STAMINA*, 2(6), 196-209.

Yusril, M. (2021). Analisis Indeks Massa Tubuh Dan VO2 Max Tim Sepakbola Bank SULSELBAR FC Kota Makassar (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Makassar).