

LAMPIRAN

Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)

Naskah penjelasan penelitian untuk mendapat *informed consent* dari subyek penelitian

Assalamualaikum Wr. Wb

Perkenalkan

Nama saya : Resti Hana Afifah Putri

Pekerjaan : Mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Saya akan melakukan penelitian tentang “Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Penderita Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Penengahan Kabupaten Lampung Selatan” tujuan penelitian ini untuk melihat gambaran pengetahuan, sikap dan tingkat kepatuhan konsumsi tablet Fe.

Untuk itu dibutuhkan kerjasama yang baik antara peneliti dan ibu hamil. Identitas ibu hamil dan semua informasi yang diberikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini.

Keuntungan yang ibu hamil peroleh jika berkenan menjadi responden yaitu mendapatkan souvenir dari peneliti sebagai tanda terima kasih.

Apabila saudara bersedia dan meyetujui untuk menjadi responden dalam penelitian ini, agar kiranya dapat dapat menandatangani formulir sebagai tanda persetujuan. Atas kerjasamanya yang baik dari semua pihak saya ucapkan terima kasih.

Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian dari:

Nama Peneliti : Resti Hana Afifah Putri

Institusi : Jurusan DIII Gizi Politeknik Kesehatan TanjungKarang

Dengan judul “Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe di Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Penengahan Kabupaten Lampung Selatan”. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan.

Bandar Lampung 30 November, 2022

Menyetujui Responden,

(.....)

KUISIONER PENELITIAN

Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Penengahan Kabupaten Lampung Selatan

D. Identitas

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Alamat :

No. Telpon :

Usia kehamilan :

Kehamilan Ke :

Pendidikan	: 1. SD	4. D3
	2. SMP	5. S1
	3. SMA/SMK	6. S2

B. Kepatuhan

3. Berapakah tablet Fe yang diperoleh ibu selama kehamilan ...
4. Berapa tablet Fe yang ibu konsumsi selama kehamilan tablet Fe ...

Sumber : Rosyda Fitria Rahmi (2019).

B. Kueioner Sikap

Berilah tanda *checklist* pada jawaban yang menurut anda paling benar.

SS = sangat setuju

S = setuju

TS = tidak setuju

STS = sangat tidak setuju

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya meminum tablet Fe dengan teratur tanpa diingatkan oleh keluarga				
2.	Saya meminum tablet Fe sesuai dengan dosis yang telah diberikan				
3.	Saya meminum tablet Fe agar saya tidak anemia				
4.	Saya merasa tablet Fe kebutuhan yang sangat penting bagi saya selama kehamilan ini				
5.	Saya terkadang meminum tablet Fe dengan vitamin C karena mempercepat penyerapannya				
6.	Saya meminum tablet Fe karena takut ditanya oleh bidan				
7.	Saya merasa mual setiap minum tablet Fe sehingga tidak ingin meminumnya				
8.	Saya tidak ingin meminum tablet Fe karena saya merasa tanpa tablet Fe juga tetap sehat				
9.	Saya selalu mengalami susah BAB ketika meminum tablet Fe, sehingga saya tidak ingin meminumnya lagi				
10.	Saya meminum tablet Fe ketika ingat saja, lebih sering lupa meminumnya				

Sumber: Misriani M (2018)

C. Pengetahuan Ibu Hamil

Berilah tanda silang (x) pada jawaban yang benar.

1. Anemia pada kehamilan adalah... ☐
 - a. Kadar Hemoglobin (Hb) lebih dari 12gr%
 - b. Kadar Hemoglobin (Hb) kurang dari 11gr%
 - c. Kadar Hemoglobin (Hb) kurang dari 12gr%
2. Tanda dan gejala anemia adalah... ☐
 - a. Muntah – muntah
 - b. lemah dan kurang nafsu makan
 - c. sering buang air kecil
3. anemia defisiensi besi adalah... ☐
 - a. Anemia karena kekurangan zat besi
 - b. Anemia karena kekurangan vitamin B12
 - c. Anemia karena kekurangan asam folat
4. Dampak anemia bagi ibu yang melahirkan yaitu... ☐
 - a. bayi prematur
 - b. persalinan lancar
 - c. persalinan macet
5. Kepala pusing, mata berkunang-kunang, jantung berdenyut lebih cepat, dan peningkatan denyut nadi termasuk tanda dan gejala dari... ☐
 - a. Kurang gizi
 - b. Anemia
 - c. Kecapean
6. Pengobatan anemia pada ibu hamil yaitu dengan diberikan... ☐
 - a. Tablet Tambah Darah (Fe)
 - b. Vitamin A
 - c. Vitamin C
7. Tablet tambah darah dapat diminum setiap... ☐
 - a. 1 kali sehari selama kehamilan
 - b. 3 kali sehari selama kehamilan
 - c. 2 kali sehari selama kehamilan
8. Tablet tambah darah sebaiknya diminum dengan... ☐
 - a. Air jeruk
 - b. Air susu
 - c. Air teh manis
9. Kapan sebaiknya ibu hamil meminum tablet besi... ☐
 - a. Sebelum tidur malam
 - b. Setelah bangun tidur
 - c. Pagi hari sebelum sarapan

10. Tablet tambah darah tidak boleh diminum dengan...

- a. Air putih
- b. Air jeruk
- c. Air susu

11. Kapan ibu hamil memeriksakan Hemoglobim (Hb)...

- a. Trimester I dan Trimester III
- b. Trimester II
- c. Trimester I, Trimester II, dan Trimester III

12. Berapa kali sebaiknya ibu hamil memeriksakan Hb selama kehamilan..

- a. 1 kali
- b. 2 kali
- c. 3 kali

13. Berapa jumlah tablet besi yang diberikan selama kehamilan...

- a. 80 tablet
- b. 90 tablet
- c. 100 tablet

14. Sayuran apakah yang paling banyak mengandung zat besi...

- a. Bayam
- b. Kangkung
- c. Daun katuk

15. Anemia disebut juga dengan...

- a. kurang gizi
- b. kurang darah
- c. kurang nafsu makan

16. Mengapa tablet tambah darah tidak boleh diminum dengan teh...

- a. Menghambat penyerapan zat besi
- b. Menambah aliran darah
- c. Menambah rasa mual

17. Zat besi yang banyak terdapat pada makanan seperti...

- a. Daging, ikan, sayuran hijau, biji-bijian, buah-buahan
- b. Tempe dan tahu
- c. Mie

18. Apabila ibu hamil kekurangan zat besi pada waktu kehamilan muda, maka dapat mengakibatkan...

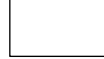
- a. Keguguran
- b. Darah Tinggi
- c. Stroke

19. Tanda – tanda anemia bisa dilihat dari...

- a. Bagian dalam kelopak mata, bibir, dan muka tampak pucat
- b. Badan tampak kurus
- c. Kaki bengkak

20. Pengobatan anemia pada ibu hamil yaitu dengan diberikan...

- a. Tablet tambah darah (Fe)
- b. Vitamin A
- c. Vitamin C



Sumber: Misriani M (2018)

Dokumentasi Pada Saat Wawancara Ibu Hamil



Surat izin penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
 Jalan Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
 Telp : 0721 - 783 852 Faxsimile : 0721 - 773 918
 Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.c.id



Nomor : PP.03. 01 / I. 1 / 000 / 2021

Lampiran : Eks

Hal : Izin Tempat Penelitian

Yang terhormat:

Bapak/Ibu Ka. Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kab. Lampung Selatan

Di - Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) bagi mahasiswa Tingkat III Pada Semester Genap Tahun Akademik 2021/2022 Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungpurun, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa yang melakukan penelitian sebagai berikut :

NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
Resti Hana Afifah Putri NIM : 1913411058	GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINGKAT KEPATUHAN KONSUMSI TABLET Fe PADA IBU HAMIL PENDERITA ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENENGAHAN DESA PASURUAN KABUPATEN LAMPUNG SELATAN TAHUN 2022	Puskesmas Penengahan Desa Pasuruan Kabupaten Lampung Selatan

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Bandar Lampung, 03 Januari 2022,


 Direktur
Warjadin Aliyanto, SKM.,M.Kes
 NIP. 196401261985021001

Tembusan Kepada Yth.:

1. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Lampung Selatan
2. Ka Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungpurun
3. Kepala Puskesmas Penengahan Desa Pasuruan Kabupaten Lampung Selatan

Olah Data dengan SPSS

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
17,0	1	2,7	2,7	2,7
20,0	3	8,1	8,1	10,8
21,0	2	5,4	5,4	16,2
22,0	1	2,7	2,7	18,9
23,0	2	5,4	5,4	24,3
24,0	1	2,7	2,7	27,0
25,0	3	8,1	8,1	35,1
26,0	4	10,8	10,8	45,9
27,0	4	10,8	10,8	56,8
Valid 28,0	2	5,4	5,4	62,2
29,0	2	5,4	5,4	67,6
31,0	1	2,7	2,7	70,3
32,0	3	8,1	8,1	78,4
33,0	2	5,4	5,4	83,8
34,0	1	2,7	2,7	86,5
36,0	2	5,4	5,4	91,9
37,0	2	5,4	5,4	97,3
38,0	1	2,7	2,7	100,0
Total	37	100,0	100,0	

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
SMP	8	21,6	21,6	21,6
SMA	25	67,6	67,6	89,2
Valid S1	3	8,1	8,1	97,3
S2	1	2,7	2,7	100,0
Total	37	100,0	100,0	

kehamilan ke

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
1	23	62,2	62,2	62,2
2	9	24,3	24,3	86,5
Valid 3	3	8,1	8,1	94,6
lebih dari 3	2	5,4	5,4	100,0
Total	37	100,0	100,0	

usia kehamilan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
trimester 1	11	29,7	29,7	29,7
Valid trimester 2	20	54,1	54,1	83,8
trimester 3	6	16,2	16,2	100,0
Total	37	100,0	100,0	

kepatuhan konsumsi tablet

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
patuh	16	43,2	43,2	43,2
Valid tidak patuh	21	56,8	56,8	100,0
Total	37	100,0	100,0	

sikap ibu hamil

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
sangat baik	2	5,4	5,4	5,4
baik	17	45,9	45,9	51,4
Valid cukup	15	40,5	40,5	91,9
kurang	3	8,1	8,1	100,0
Total	37	100,0	100,0	

pengetahuan ibu hamil

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid				
baik	6	16,2	16,2	16,2
cukup	19	51,4	51,4	67,6
kurang	12	32,4	32,4	100,0
Total	37	100,0	100,0	