

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian kepustakaan yang diperoleh dari empat jurnal diatas dapat di simpulkan bahwa pengetahuan ibu hamil dalam memelihara kebersihan gigi dan mulut rata-rata masih kurang dan dominan pada kategori sedang dan tingkat kebersihan gigi dan mulut (OHIS) termasuk dalam kategori sedang sampai buruk. Buruknya pengetahuan ibu hamil disebabkan oleh faktor kurangnya pendidikan, karena pendidikan memiliki pengaruh penting pada tingkat pengetahuan serta praktik pemeliharaan kebersihan mulut selama kehamilan dapat dipahami dengan baik.

B. Saran

1. Diharapkan kepada ibu hamil untuk meningkatkan pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut dengan mengikuti kegiatan penyuluhan yg diadakan oleh tenaga kesehatan, membaca leafleat atau media lain secara cetak dan eletronik terkait tentang kesehatan dan kebersihan gigi dan mulut.
2. Diharapkan kepada ibu hamil untuk menjaga dan meningkatkan pengetahuan tentang cara-cara memelihara kebersihan gigi dan mulut selama kehamilan, seperti menyikat gigi yang baik dan benar, melakukan

kunjungan ke dokter gigi selama kehamilan, dan menghindari makanan yang manis dan lengket