

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa :

1. Hasil organoleptik ekstrak etanol daun sungkai yang didapat yaitu memiliki konsistensi yang cukup kental, berwarna hijau pekat, dan berbau khas.
2. Hasil skrining fitokimia menunjukkan bahwa daun sungkai positif mengandung alkaloid, flavonoid, tanin, saponin, steroid, dan triterpenoid.
3. Hasil aktivitas antioksidan ekstrak etanol daun sungkai dengan metode DPPH didapatkan hasil nilai IC₅₀ sebesar 8,377 ppm yang menunjukkan bahwa sampel memiliki aktivitas antioksidan yang sangat kuat.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti menyarankan untuk :

1. Pada pengujian aktivitas antioksidan sebaiknya dilakukan dalam kondisi yang minim cahaya untuk menghindari kerusakan reagen DPPH.
2. Sebaiknya peneliti selanjutnya menghitung rendemen ekstrak yang didapat supaya dapat diketahui seberapa banyak hasil ekstraksi yang didapatkan.
3. Peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan uji skrining fitokimia senyawa metabolit sekunder yang lain seperti senyawa fenolik yang memiliki aktivitas antioksidan.
4. Peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan pengujian antioksidan pada ekstrak fraksi.
5. Peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan uji coba pada hewan percobaan.