

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Asupan natrium dari sumber yang diteliti mengalami perbedaan. Satu jurnal tidak signifikan ($P = 0,05$) yaitu tidak adanya hubungan antara asupan natrium dengan tekanan darah pada penderita penyakit hipertensi. Sedangkan lima jurnal lainnya signifikan ($P = 0,003$, $P = 0,000$, $P = 0,033$, $P = 0,0000$, $P = 0,004$) yaitu adanya hubungan antara asupan natrium dengan tekanan darah pada penderita penyakit hipertensi.
2. Asupan kalium dari sumber yang diteliti mengalami perbedaan. Satu jurnal tidak signifikan ($P = 1,0$) yaitu tidak adanya hubungan antara asupan kalium dengan tekanan darah pada penderita penyakit hipertensi. Sedangkan dua jurnal lainnya signifikan ($P = 0,003$, $P = 0,000$) yaitu adanya hubungan antara asupan kalium dengan tekanan darah pada penderita penyakit hipertensi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian kepustakaan yang sudah diteliti dengan kriteria yang ditentukan dari sumber yang berbeda, pada penelitian berikutnya diharapkan para peneliti mempertimbangkan faktor lain yang berpengaruh dengan meningkatnya tekanan darah seperti usia, genetik, faktor stress, aktivitas fisik/olahraga, kebiasaan merokok, dan komplikasi penyakit.