

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Menurut Zainudin (2020), rancangan penelitian atau desain riset dapat diartikan sebagai suatu pengertian umum dan pengertian khusus. Dalam pengertian umum rancangan penelitian dapat diartikan sebagai keseluruhan proses penelitian yang meliputi tahap perencanaan dan tahap pelaksanaan penelitian. Peneliti mengumpulkan data dan juga mengkaji literatur ilmiah mengenai hubungan asupan natrium dan kalium dengan tekanan darah pada penderita penyakit hipertensi. Rancangan penelitian ini dengan mengkaji keterkaitan atau relevansi data yang diperoleh dengan masalah penelitian pada literatur yang sudah dikumpulkan oleh peneliti. Jenis penelitian yang digunakan yaitu studi kepustakaan (*Library Research*).

B. Subjek Penelitian

Subjek penelitian atau responden adalah pihak-pihak yang dijadikan sebagai sampel dalam sebuah penelitian. Subjek penelitian juga membahas karakteristik subjek yang digunakan dalam penelitian, termasuk penjelasan mengenai populasi, sampel dan teknik sampling (acak/non-acak) yang digunakan. Subjek penelitian ini adalah pasien penyakit hipertensi.

C. Sumber Data

Bahan penelitian ini bersumber dari jurnal ilmiah, buku, dan thesis yang diperoleh dengan mengakses internet atau website (*Google Scholar* atau *Cendekia*) yang terkait dengan judul penelitian. Penelitian ini menggunakan jurnal dengan rentang tahun 2016-2021.

D. Pengumpulan Data

Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan data sekunder yang mana diperoleh dari buku, jurnal, dan thesis. Sumber data yang digunakan benar adanya, sesuai judul, dan sesuai rentang tahun yang diperkenankan untuk mengambil data dari literatur mulai dari tahun 2016-2021. Selama pengumpulan

data, penulis tidak mengeluarkan biaya. Pengambilan data terkait disesuaikan dengan judul.

E. Analisis Data

Pada penelitian ini dilakukan analisis isi (*Content Analysis*) untuk mendapatkan referensi yang sesuai sehingga dapat diteliti kesesuaiannya. Dalam menganalisis data, maka dilakukan proses membaca literatur hingga selesai, memilih literature yang sesuai, membandingkan kesesuaian isi, menggabungkan, serta memilah hingga ditemukan yang paling mendekati dengan judul yang diambil.