

DAFTAR PUSTAKA

- AbdhuL, Yusuf. (2021). *Studi Pustaka: Pengertian, Tujuan, dan Metode*. 7 Juni 2022. <https://penerbitbukudeepublish.com/studi-pustaka/>
- AKG. (2013). *Kementrian Kesehatan Indonesia Tahun 2013*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- AKG. (2019). *Kementrian Kesehatan Indonesia Tahun 2019*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Almatsier S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta; PT Gramedia Pustaka Utama.
- Anggraini, L. (2017). *Gambaran Asupan Kalium Pada Pasien Hipertensi Yang Telah Menjalani Pengobatan Rawat Jalan Di Puskesmas Sungai Raya Dalam Kabupaten Kubu Raya. Jurnal Mahasiswa Farmasi Fakultas Kedokteran Untan*, 3(1).
- Aprilliyanti, D. R., & Budiman, F. A. (2020). Hubungan Asupan Natrium dengan Kejadian Hipertensi di Posyandu Lansia Desa Tegowangi Kecamatan Plemahan Kabupaten Kediri. *Nutriology Jurnal*, 1(1), 7-11.
- Arum, Tri Gesela. (2019). Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 tahun). *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga*.
- Atun L, dkk. (2014). *Asupan Sumber Natrium, Rasio Kalium Natrium, Aktivitas Fisik, Dan Tekanan Darah Pada Pasien*, MGMI. Volume 6.
- Astawan dalam Rohatin, A., & Prayuda, C. W. (2020). Hubungan Asupan Natrium, Kalium dengan Hipertensi pada Lansia di Poliklinik Penyakit Dalam. *Jurnal Fakultas Ilmu Kesehatan Kuningan*, 1(1), 10-14.
- Azizah, Lely. (2021). *Pengertian Kerangka Teori: Contoh dan Cara Membuatnya*. Gramedia Blog. 9 Desember 2021. <https://bit.ly/3wKUpTA>.
- Darely, Putri. (2019). *Diet Hipertensi atau Tekanan Darah Tinggi (DASH)*. 5 November 2021. <https://bit.ly/3MQQkE4>.
- Darmawan, H., Tamrin, A., & Nadimin, N. (2018). Hubungan Asupan Natrium dan Status Gizi Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUD Kota Makassar. *Media Gizi Pangan*, 25(1), 11-17.
- Dinkes Metro. (2020). *Profil Kesehatan Kota Metro Tahun 2020*. Metro: Dinas Kesehatan Metro.

- Fadli, Rizal (2021). *Hipertensi Bisa Sebabkan Gagal Ginjal Kronis*. 6 Juni 2022. <https://bit.ly/3GQTjKM>
- Firman., Amiruddin, Ridwan., & Dwinata, Indra. (2020). *Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Tamalenrea Jaya Makassar*. *Jurnal Depkes Epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasauddin*.
- Fitri, Y., Rusmikawati, R., Zulfah, S., & Nurbaiti, N. (2018). Asupan natrium dan kalium sebagai faktor penyebab hipertensi pada usia lanjut. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), 158-163.
- Hasnawati. (2021). *Hipertensi*. Makassar: KBM Indonesia. 5 November 2021. <https://bit.ly/3PBQyks>.
- Hendra, Phebe., Virginia, Dita Maria., & Setiawan, Christianus Heru. (2021). *Teori dan Kasus Manajemen Terapi Hipertensi*. Yogyakarta: Sanata Dharma University Press. 5 November 2021. <https://bit.ly/3G7Gew4>.
- Imamuddin dalam Fitri, Y., Rusmikawati, R., Zulfah, S., & Nurbaiti, N. (2018). Asupan natrium dan kalium sebagai faktor penyebab hipertensi pada usia lanjut. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), 158-163.
- Kemendes RI. (2014). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2014*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemendes RI. (2019). *Tabel Komposisi Pangan Indonesia 2019*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kusumastuty, I., Widayani, D., & Wahyuni, E. S. (2016). Asupan Protein dan Kalium Berhubungan dengan Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Rawat Jalan (Protein and Potassium Intake Related to Decreased Blood Pressure in Outclinic Hypertensive Patients). *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 3(1), 19-28.
- Lestari, D., & Lelyana, R. (2010). *Hubungan Asupan Kalium, Kalsium, Magnesium, dan Natrium, Indeks Massa Tubuh, serta Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Usia 30–40 Tahun* (Doctoral dissertation, Program Studi Ilmu Gizi).
- Lusiani, Monika Yuke. (2019). *Retinopati Hipertensi - Penyebab, Gejala, dan Penanganannya*. 6 Juni 2022. <https://bit.ly/3a18eLj>
- Mantuges, S. H., Widiyanti, F. L., & Astuti, A. T. (2021). Pola konsumsi makanan tinggi natrium, status gizi, dan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Mantok, Kabupaten Banggai, Sulawesi Tengah. *Ilmu Gizi Indonesia*, 4(2), 97-106.

- Manuntung, Alfeus. (2019). *Terapi Perilaku Kognitif pada Pasien Hipertensi*. Malang: WM. 5 November 2021. <https://bit.ly/3MXxsUj>.
- Muliyati, H., Syam, A., Sirajuddin, S., Gizi, I., Masyarakat, K., & Hasanuddin, U. (2011). *Hubungan pola konsumsi natrium dan kalium serta aktifitas fisik dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan di RSUP dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar*. *Media Gizi Masyarakat Indonesia*, 1(1), 46-51.
- Nomura N, Shoda W, Wang Y, Mandai S, Furusho T, Takahashi D, Zeniya M, Sohara E, Rai T, Uchida S. Role of CIC-K and barttin in low-potassium induced sodiumchloride cotransporter activation and hypertension in mouse kidney. *Bioscience reports*. 2018;30(38):1-21.doi:10.1042/BSR20171243. 5 November 2021 <https://bit.ly/38tV1Fb>.
- PERSAGI & AsDI. (2019). *Penuntun Diet dan Terap Gizi*. Jakarta: EGC
- Pittara. (2022). *Penyakit Arteri Perifer*. 6 Juni 2022. <https://bit.ly/3MuAHS8>
- Rahma, A., & Baskari, P. S. (2019). *Pengukuran Indeks Massa Tubuh, Asupan Lemak, Dan Asupan Natrium Kaitannya Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Dewasa Di Kabupaten Jombang*. *GHIDZA MEDIA JURNAL*, 1(1), 53-62.
- Ramayulis, Rita. (2010). *Menu dan Resep untuk Penderita Hipertensi*. Jakarta: Gramedia. 25 Agustustu 2021. <https://bit.ly/39KSfeJ>.
- Risikesdas. (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018*. Jakarta: Riset Kesehatan Dasar.
- R. N. Haldar. 2013. Dalam Aprilliyanti, D. R., & Budiman, F. A. (2020). Hubungan Asupan Natrium dengan Kejadian Hipertensi di Posyandu Lansia Desa Tegowangi Kecamatan Plemahan Kabupaten Kediri. *Nutriology Jurnal*, 1(1), 7-11.
- Rohatin, A., & Prayuda, C. W. (2020). Hubungan Asupan Natrium, Kalium dengan Hipertensi pada Lansia di Poliklinik Penyakit Dalam. *Jurnal Fakultas Ilmu Kesehatan Kuningan*, 1(1), 10-14.
- Sumbono, Aung. (2021). *Mineral Seri Biokimia Pangan Dasar*. (n.p.): Deepublish. 5 November 2021. <https://bit.ly/3LCfpRZ>.
- Sunarti. (2018). *Serat Pangan Dalam Penanganan Sindrom Metabolik*. Indonesia: Gadjah Mada University Press. 5 November 2021. <https://bit.ly/3aikPoJ>.
- Supariasa, I Dewa Nyoman & Handayani, Dian. (2019). *Asuhan Gizi Klinik*. Jakarta: EGC.

- TKPI. (2019). *Kementrian Kesehatan Indonesia Tahun 2010*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- WHO. (2021). *More than 700 million people with untreated hypertension*. Switzerland. 5 November 2021. <https://bit.ly/3Nr26oM>.
- Widyaningrum A.T dalam Rahma, A., & Baskari, P. S. (2019). *Pengukuran Indeks Massa Tubuh, Asupan Lemak, Dan Asupan Natrium Kaitannya Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Dewasa Di Kabupaten Jombang*. *GHIDZA MEDIA JURNAL*, 1(1), 53-62.
- Xu J, Chen X, Ge Z, Liang H, Yan L, Guo X, Zhang Y, Wang L, Ma J. Associations of Usual 24-Hour Sodium and Potassium Intakes with Blood Pressure and Risk of Hypertension among Adults in China's Shandong and Jiangsu Provinces. *Kidney and Blood Pressure Research*.2017;42(1):188-200.
- Zainuddin, Muhamad. (2020). *Metodolodi Penelitian Kefarmasian dan Kesehatan*. Surabaya: Airlangga University Press. 30 Oktober 2021. <https://bit.ly/3lxD5w7>.