

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan studi literature dari tiga jurnal peneliti dapat disimpulkan bahwa Xerostomia lebih rentan terjadi pada lansia yang di sebabkan

1. Wanita menopause
2. Penderita penyakit sistemik yang di sebabkan oleh gagal ginjal kronis dan diabetes militus
3. obat-obatan yang dapat menyebabkan xerostomia antara lain antikovulsan,antihistamin,antihipertensi,antiparkinson,obat demam,diuretik,ekspektoran,dan sedative.

B. Saran

Disarankan bagi lansia yang menderita xerostomia baik faktor penyakit maupun faktor alamiah,untuk mengurangi asupan gula,mengatur pola makan yang seimbang,minum air putih yang cukup dan berkumur setelah makan.Periksa gigi dan mulut secara rutin minimal 6 bulan sekali.