

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang Gambaran Swamedikasi Nyeri Pada Masyarakat Desa Candimas Kecamatan Natar Lampung Selatan Tahun 2022, dapat di ambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik sosiodemografi

Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin didominasi oleh perempuan sebanyak 73 responden (73,0%), rentang usia sebanyak 48 responden (48,0%) pada kelompok usia 26-45 tahun, dan responden yang bekerja sebanyak 53 responden (53,0%).

2. Karakteristik yang dilakukan responden ketika mengalami sakit

Ketika mengalami sakit responden dengan persentase tertinggi adalah mengobati sendiri sebanyak 63 responden (52,0%).

3. Alasan responden melakukan swamedikasi rasa nyeri sebanyak 82 responden (72,6%) memilih praktis dari segi waktu.

4. Nama dagang obat pereda nyeri yang dikonsumsi pada penelitian ini diperoleh dengan persentase terbanyak yaitu 43 responden (40,3%) dengan persentase tertinggi memilih panadol sebagai obat pereda untuk keluhan nyeri.

5. Aturan pakai obat pereda nyeri ketika sakit dengan persentase terbanyak yaitu 3 x sehari sebanyak 51 responden (50,5%).

6. Golongan obat dengan persentase tertinggi yaitu Obat Bebas sebanyak 86 responden (67,1%).

7. Konsumsi obat sesuai dengan anjuran pakai pada kemasan obat terdapat persentase tertinggi yaitu 88 responden (88,8%) konsumsi obat sudah sesuai dengan anjuran pakai pada kemasan obat.

8. Sarana mendapatkan obat untuk swamedikasi nyeri dengan persentase tertinggi yaitu apotek sebanyak 71 responden (65,1%).

9. Sumber informasi obat pereda nyeri dengan persentase tertinggi yaitu media elektronik sebanyak 47 responden (43,5%).

10. Jenis sumber informasi obat dengan persentase tertinggi yaitu internet sebanyak 41 responden (36,3%).
11. Tindak lanjut pengobatan dengan persentase tertinggi yaitu 44 responden (40,4%) melakukan tindak lanjut ke puskesmas.

## **B. Saran**

Berdasarkan simpulan di atas saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Masyarakat perlu diberikan sosialisasi tentang pemilihan dan upaya pengobatan sendiri terhadap penyakit yang di anggap ringan seperti nyeri, agar tidak sembarangan memilih, membeli, menggunakan obat, bacalah cara pemakaian pada etiket, kemasan atau brosur obat agar penggunaan obat tepat dan aman.
2. Hasil penelitian dapat dijadikan persepsi yang baik untuk masyarakat.
3. Peneliti selanjutnya diharapkan bisa mengembangkan kuesioner yang di gunakan agar tidak sempit dalam jumlah *item* pertanyaannya sehingga bisa mewakili tujuan yang akan menghasilkan penelitian yang lebih baik lagi.