

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian kepustakaan yang diperoleh dari 3 jurnal diatas dapat disimpulkan bahwa pengetahuan ibu tentang menjaga kesehatan gigi dan mulut terhadap karies gigi pada anak prasekolah masih dalam kategori buruk. Buruknya pengetahuan ibu dipengaruhi oleh faktor pendidikan, lingkungan dan pekerjaan yang membuat ibu kurang mendapat informasi mengenai kesehatan gigi sehingga perilaku dalam menyikat gigi masih belum baik dan tepat.

B. Saran

1. Diharapkan kepada ibu untuk lebih meningkatkan pengetahuan tentang kesehan gigi dan mulut, seperti mengikuti kegiatan penyuluhan, membaca buku, juga menambah wawasan lewat internet dan media lainnya tentang kesehatan gigi dan mulut anaknya.
2. Diharapkan ibu lebih peduli dalam bersikap menjaga kesehatan gigi dan mulut pada anaknya, terutama dalam memperhatikan pola makan yang dikonsumsi seperti makan makanan yang manis dan lengket serta memperhatikan dan mengarahkan anak agar selalu menyikat gigi 2x sehari yaitu setelah sarapan dan malam sebelum tidur, dan membawa anak untuk memeriksakan gigi 6 bulan sekali agar gigi anak sehat serta terhindar dari karies.