

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan yang mencakup pengkajian, perumusan diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi keperawatan serta evaluasi maka penulis menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian keperawatan didapatkan bahwa subyek asuhan merupakan pasien diabetes melitus dengan gangguan nyeri dan kenyamanan berupa nyeri akut. Berdasarkan data fisik menunjukkan bahwa pasien mengalami tanda-tanda nyeri akut seperti: pasien mengeluh nyeri, dan data objektif: pasien tampak meringis, bersikap protektif, gelisah, frekuensi nadi meningkat .
2. Diagnosis keperawatan yang didapatkan pada teori dan kondisi subyek asuhan diabetes melitus, yaitu: nyeri akut, disfungsi motilitas gastrointestinal, dan muncul diagnosis tambahan, yaitu risiko jatuh.
3. Intervensi keperawatan atau rencana tindakan yang dibuat berdasarkan dari diagnosa keperawatan yang muncul. Intervensi yang dapat dilakukan yaitu manajemen nyeri.
4. Implementasi dilakukan penulis pada subjek asuhan pada tanggal 14 sampai 16 Februari 2022. Telah dilakukan sesuai dengan rencana yang dibuat.
5. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama tiga hari pada pasien diabetes melitus dengan masalah nyeri akut, didapatkan bahwa tujuan tercapai dengan hasil keluhan nyeri menurun, meringis menurun, sikap protektif menurun, gelisah menurun, diaphoresis menurun, frekuensi nadi membaik, pola nafas membaik, dan tekanan darah membaik.

B. Saran

Dengan adanya uraian diatas penulis memberikan saran sebagai berikut :

1. Dalam melakukan perawatan pada pasien diabetes melitus harus dilakukan tindakan secara keseluruhan sesuai dengan apa yang direncanakan sesuai dengan keadaan pasien dari awal, serta melakukan asuhan yang disesuaikan dengan intervensi yang ada di dalam SIKI (2018). Oleh sebab itu disarankan kepada perawat untuk melakukan manajemen nyeri seperti edukasi teknik nafas dalam ataupun edukasi pemanfaatan aroma terapi dalam mengurangi nyeri.
2. Laporan tugas akhir ini disarankan untuk dapat menjadi bahan bacaan dan informasi yang bermanfaat bagi mahasiswa dalam menambah pengetahuan tentang pemenuhan kebutuhan nyeri dan kenyamanan khususnya nyeri akut pada pasien diabetes melitus. Laporan tugas akhir ini ini dapat menjadi bahan bacaan yang bermanfaat dan informatif, serta dapat menjadi referensi dalam mengembangkan dan menambah ilmu pengetahuan tentang pemenuhan kebutuhan nyeri dan kenyamanan khususnya nyeri akut pada pasien diabetes melitus.
3. Disarankan kepada pasien dan keluarga untuk dapat melakukan perawatan yang benar terhadap keluarga yang memiliki penyakit diabetes melitus, baik perawatan mandiri ataupun dengan pemanfaatan fasilitas kesehatan. Untuk perawatan mandiri misalnya dengan mengatur jadwal kegiatan sehari-hari contohnya dipagi hari pasien bisa melakukan aktivitas memeriksa gula darah secara mandiri, minum air untuk meningkatkan metabolisme serta mengurangi asupan kalori, sarapan sehat tentunya dengan makanan yang tidak banyak mengandung gula (misalnya roti gandum 1 lembar, jus pare, atau buah pir), kegiatan selanjutnya yaitu memeriksa kaki, periksa apakah ada luka lecet, memar, atau kemerahan, setelah itu dilanjutkan dengan olahraga sesuai dengan hobi dan kemampuan klien, misalnya olahraga ringan seperti jalan pagi. Sedangkan untuk kegiatan disiang hari dan malam hari dapat dilakukan aktivitas seperti biasanya, namun disarankan klien untuk tidak istirahat berlebihan disiang hari, dan tetap rutin melakukan kegiatan fisik sehingga kalori yang

ada di tubuh terpakai secara efektif dan dapat mengurangi risiko terjadinya obesitas pada klien serta meningkatkan metabolisme tubuh klien. Sedangkan untuk perawatan yang mengakses fasilitas kesehatan, misalnya jika klien memiliki luka disarankan untuk ke fasilitas kesehatan terlebih dahulu agar mendapatkan perawatan luka, atau jika gula darah klien sangat rendah atau sangat tinggi disarankan dengan cepat mengakses fasilitas kesehatan agar mendapat perawatan yang lebih intensif misal dengan pemberian insulin dengan dosis tertentu, ataupun dengan obat-obatan.