

POLTEKKES TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPUR

Laporan Tugas Akhir, April 2022
Mutiar Rizky Nurfitri

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN NYERI DAN
KENYAMANAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RUANG
PENYAKIT DALAM A RSUD JENDRAL AHMAD YANI
KOTA METRO TAHUN 2022**

xiv + 68 halaman + 11 tabel + 6 gambar + 6 lampiran

ABSTRAK

Diabetes merupakan penyakit kronis yang terjadi ketika pankreas tidak menghasilkan cukup insulin atau ketika tubuh tidak dapat secara efektif menggunakan insulin yang dihasilkan. Berdasarkan informasi dari data rekam medis RSUD Ahmad Yani Metro pada tahun 2021 sampai februari 2022 tercatat 334 pasien dengan diabetes melitus. Dilakukan penulisan ini untuk memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan gangguan kebutuhan nyeri dan kenyamanan pada pasien diabetes melitus di Ruang Penyakit Dalam A RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro. Penulisan ini menggunakan pendekatan asuhan keperawatan, mulai dari pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, serta melakukan tahap evaluasi dan berfokus pada pasien dengan gangguan nyeri dan kenyamanan. Dengan teknik pengumpulan data wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik, asuhan keperawatan dilakukan selama tiga hari dari tanggal 14 sampai 16 Februari 2022. Diagnosis keperawatan yang didapat dalam asuhan keperawatan gangguan kebutuhan nyeri dan kenyamanan pada pasien diabetes melitus adalah nyeri akut sehingga dilakukan intervensi keperawatan sesuai SIKI (2018) yaitu manajemen nyeri. Hasil asuhan yang didapatkan tingkat nyeri menurun, dibuktikan dengan keluhan nyeri menurun, meringis, sikap protektif, gelisah, dan diaphoresis menurun, frekuensi nadi, pola nafas, dan tekanan darah membaik (N:95x/menit, RR:21x/menit teratur, TD:130/90 mmHg). Disarankan kepada rumah sakit dan perawat, untuk menggunakan manajemen nyeri (terapi relaksasi) sesuai keadaan dan kebutuhan pasien.

Kata kunci : Diabetes Melitus, Gangguan Nyeri dan Kenyamanan
Daftar Pustaka : 26 (2012-2021)

**POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPUR
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGPUR
PROGRAM STUDY DIII OF NURSING TANJUNGPUR**

Final Project Report, April 2022
Mutiar Rizky Nurfitri

**NURSING CARE DISORDERS NEEDS PAIN AND COMFORT IN
DIABETES MELLITUS PATIENTS IN INTERNAL DISEASE
ROOM A GENERAL HOSPITAL AHMAD YANI
METRO CITY IN 2022**

xiv + 68 pages + 11 tables + 6 pictures + 6 attachments

ABSTRACT

Diabetes is a chronic disease that occurs either when the pancreas does not produce enough insulin or when the body can't effectively use the insulin it produces. Based on the information obtained from the Medical Record data at the Ahmad Yani Metro Hospital, through 2021 to February 2022, there were 334 patients with Diabetes Mellitus. The purpose of this paper is to provide an overview of nursing care needs and comfort disorders in patients with diabetes mellitus in the Internal Medicine Room at RSUD Jendral Ahmad Yani Metro City. This writing uses a nursing care approach, starting from assessment, diagnosis, intervention, implementation, also doing evaluation and focusing on patients with disorders and comfort. With using data collecting techniques that used such as interview, observation, and physical examination. Nursing care was carried out for three days, start from February 14th to 16th 2022. The diagnosis that obtained in nursing care for pain needs disorders and patient comfort in diabetes mellitus, is acute pain so that the intervention carried out suitable with SIKI (2018) is pain management. The results of the care that decreased pain level evidenced by decreased pain complaints, grimace, protective attitude, anxiety, and decreased diaphoresis, pulse rate, breathing pattern, and blood pressure improves (N: 95x/minute, RR: 21x/minute regularly, BP: 130 /90mmHg). Recommended to hospital/nurse to use pain management (relaxation therapy) according to the circumstances and needs of the patient.

Keywords : Diabetes Mellitus, Pain and Comfort Disorders
Bibliography : 26 (2012-2021)