

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kesehatan menurut WHO adalah suatu keadaan yang sempurna baik secara fisik, mental dan sosial serta tidak hanya bebas dari penyakit atau kelemahan. Menurut Peraturan Materi Kesehatan, kesehatan gigi dan mulut adalah keadaan sehat dari jaringan keras dan jaringan lunak gigi serta unsur-unsur yang berhubungan dalam rongga mulut yang memungkinkan individu makan, berbicara dan berinteraksi sosial tanpa disfungsi, gangguan estetik, dan ketidaknyamanan. (Kemenkes RI, 2019).

Kesehatan gigi pada balita yang berumur 0-59 bulan merupakan masa tumbuh kembang anak yang perlu diperhatikan salah satunya yaitu pertumbuhan gigi. Tumbuh kembang gigi geligi terjadi sejak janin masih dalam kandungan ibu hingga beberapa tahun setelah kelahiran dan meliputi fase pertumbuhan.

Salah satu kebutuhan untuk memenuhi pertumbuhan gigi balita yaitu kalsium. Kalsium merupakan mineral yang paling banyak terdapat didalam tubuh. Balita yang mengkonsumsi kalsium terbilang rendah. Berdasarkan Riskesdas 2013 82,661 balita di Indonesia mengalami kekurangan kalsium. Dan (19,6%) yang tersebar di 18 provinsi di indonesia. Berada dibawah standar WHO yaitu 20%. Rata-rata asupan kalsium balita indonesia berkisar

400 mg/hr. Seharusnya balita mengkonsumsi kalsium sebesar 650-1000 mg/hr.

Sumber kalsium dapat diperoleh dari ikan, kacang-kacangan, susu, keju, buah-buahan, dan sayuran. Kalsium mempunyai manfaat yaitu berperan dalam proses pertumbuhan tulang dan gigi, apabila asupan kalsium pada ibu hamil berkurang maka akan berpengaruh terhadap gigi bayi setelah lahir.

Berdasarkan uraian di atas, penulis tertarik untuk melakukan penelitian kepustakaan dengan tujuan untuk mengetahui **“Pengaruh Kalsium Terhadap Pertumbuhan Gigi Anak Balita”**

B. Tujuan

Penelitian kepustakaan ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kalsium terhadap pertumbuhan gigi anak balita

C. Ruang Lingkup

Ruang lingkup yang digunakan dalam penyusunan karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah Studi Literatur yang bersifat deskriptif untuk mengetahui pengaruh kalsium terhadap pertumbuhan gigi anak balita.