

**POLTEKKES TANJUNGPURBAN KEMENKES RI
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURBAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPURBAN**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2022

Umi Nafi'ah

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN NUTRISI PADA
PASIEN DIABETES MELITUS DI RUANG PENYAKIT DALAM B RSUD
JENDRAL AHMAD YANI METRO PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2022
xi + 71 halaman + 7 tabel + 6 lampiran**

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan sekelompok kelainan metabolik yang diakibatkan oleh adanya kenaikan kadar glukosa darah dalam tubuh/hiperglikemia. Komplikasi dari penyakit diabetes melitus yaitu diabetik ketoasidosis, sindrom hiperglikemik hiperosmolar nonketotik, gangguan mikrovaskular dan makrovaskular. Berdasarkan hasil tinjauan di RSUD. Jendral Ahmad Yani Metro jumlah penderita diabetes melitus pada tahun 2021 sebanyak 310 penderita. Sedangkan pada tahun 2022 bulan Januari Februari sebanyak 23 orang penderita diabetes melitus di ruang penyakit dalam B. Tujuan asuhan keperawatan ini menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan gangguan kebutuhan nutrisi pada pasien diabetes mellitus. Subjek asuhan 1 orang, asuhan dilakukan selama 3 hari pada tanggal 15-17 Februari 2022. Penulis menggunakan pendekatan asuhan keperawatan yang berfokus pada gangguan kebutuhan nutrisi. Metode pengumpulan data dengan wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Diagnosa keperawatan yang didapatkan yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah dan diagnosa pendukung lainnya yaitu gangguan integritas kulit dan intoleransi aktivitas. Implementasi hari pertama sampai hari ketiga dilakukan pemantauan kadar gula darah, memonitor tanda dan gejala hiperglikemia, mengkolaborasikan pemberian obat glimepiride 2 g. Hasil evaluasi yang didapatkan pada asuhan keperawatan dengan gangguan kebutuhan nutrisi pada pasien diabetes melitus yaitu kadar glukosa darah pasien menurun menjadi 147 mg/dl, rasa haus berkurang, mulut masih terasa kering, pasien sudah tidak lemas. Penulis menyarankan pasien untuk terus mengontrol nilai kadar glukosa darah secara mandiri agar nilai kadar glukosa darah tetap dalam batas normal.

Kata kunci : Gangguan Kebutuhan Nutrisi, Diabetes Melitus
Bahan bacaan : 22 (2013-2021)

**POLTEKKES TANJUNGPURBA KEMENKES RI
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURBA
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPURBA**

Final Project Report, May 2022

Umi Nafi'ah

**NURSING CARE OF NUTRITION NEED DISORDERS IN DIABETES
MELLITUS PATIENTS IN INTERNAL DISEASE ROOM B GENERAL
HOSPITAL AHMAD YANI METRO, LAMPUNG PROVINCE, 2022
xi + 71 page + 7 table + 6 attachment**

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a group of metabolic disorders caused by an increase in blood glucose levels in the body/hyperglycemia. Complications of diabetes mellitus are diabetic ketoacidosis, hyperosmolar nonketotic hyperglycemic syndrome, microvascular and macrovascular disorders. Based on the results of a review at the Hospital. General Ahmad Yani Metro, the number of people with diabetes mellitus in 2021 is 310 people. Meanwhile, in 2022 in January and February there were 23 people with diabetes mellitus in the internal medicine room B. The purpose of this nursing care describes the implementation of nursing care for disorders of nutritional needs in patients with diabetes mellitus. The subject of care is 1 person, the care is carried out for 3 days on 15-17 February 2022. The author uses a nursing care approach that focuses on nutritional needs disorders. Methods of data collection by interview, observation, and physical examination. The nursing diagnoses obtained were instability of blood glucose levels and other supporting diagnoses, namely impaired skin integrity and activity intolerance. Implementation from the first day to the third day is monitoring blood sugar levels, monitoring signs and symptoms of hyperglycemia, collaborating with the drug glimepiride 2 g. The evaluation results obtained in nursing care with impaired nutritional needs in patients with diabetes mellitus, namely the patient's blood glucose level decreased to 147 mg/dl, decreased thirst, mouth still felt dry, patient was not weak. Patients are expected to continue to control the value of blood glucose levels independently so that the value of blood glucose levels remains within normal limits.

Keywords : Impaired Nutritional Needs, Diabetes Mellitus

Reading material : 22 (2013-2021)