

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan pengumpulan data dapat di buat kesimpulan secara umum sebagai berikut :

##### **1. Pengkajian**

Pengkajian telah mengidentifikasi riwayat kesehatan, pemeriksaan fisik dan tugas kesehatan keluarga. Hasil pengumpulan data di dapatkan bahwa subjek asuhan keperawatan keluarga berusia 21 tahun mengalami masalah hiperemesis gravidarum dengan tanda dan gejala mual dan muntah lebih dari 10x dalam sehari, muntahan cair, mafsus makan menurun, berat badan menurun dari 49 menjadi 45 menjadi setelah hamil, dan aktifitas klien sangat lemah. Tugas kesehatan pada keluarga di dapatkan keluarga kurang mengenal masalah kesehatan tentang resiko defisit nutrisi pada Hiperemesis Gravidarum.

##### **2. Diagnosa Keperawatan**

Diagnosa keperawatan yang di dapat di temukan pada subjek asuhan yaitu gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi dengan etiologi ketidakmampuan keluarga mengenal masalah nutrisi pada Hiperemesis Gravidarum.

##### **3. Intervensi Keperawatan**

Intervensi Keperawatan di lakukan secara komprehensif dengan memfokuskn pada masalah keparawatan dan beberapa tindakan asuhan keluarga dengan subjek asuhan Hiperemesis Gravidarum dengan masalah Resiko Defisit Nutrisi di desa Way Jambu Kec.Pesisir Selatan pada Tahun 2021.

##### **4. Implementasi**

Implementasi di lakukan 1 x 30 menit per hari slama 4 x kunjungan secara berturut turut pada 1 subjek asuhan . pada hari pertama sampai hari ke 4 di lakukan pendidikan kesehatan dan demontrasi penanganan hiperemesis gravidarum dengan penanganan non farmakologis dan diet tertentu pada penderita hiperemesis gravidarum. Di lanjutkan dengan

evaluasi pada subjek asuhan.

#### 5. Evaluasi

Hasil asuhan keperawatan pada subjek asuhan masalah hiperemesis gravidarum dengan masalah keperawatan resiko defisit nutrisi dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga dapat membantu memenuhi kebutuhan nutrisi pada keluarga dengan Hiperemesis Gravidarum.

### **B. Saran**

#### 1. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan bagi pelayanan kesehatan tidak hanya melaksanakan asuhan keperawatan di tempat pelayanan kesehatan saja, tetapi bisa juga dilakukan dengan homecare.

#### 2. Bagi Institusi

Hasil pengumpulan data ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan peserta didik yang lebih luas tentang asuhan keperawatan dengan masalah asuhan keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi pada pasien hiperemesis gravidarum.

#### 3. Penulis

Di harapkan bagi penulis selanjutnya bisa menjadi penelitian ini sebagai data awal dalam melakukan penelitian selanjutnya dan dapat memberikan pendidikan kesehatan mengenai defisit nutrisi pada hiperemesis gravidarum.