

LAMPIRAN

LEMBAR INFORMED CONSENT

(Lembar Persetujuan Pasien)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : SAMSUDINI

Umur : 38 th

Ruang Rawat : E4

Rumah Sakit : RSUD. A. DADI TJOEKRODIPLO

Setelah mendapat penjelasan dari mahasiswa tentang tujuan dari asuhan keperawatan yang akan dilakukan dan bahwa data yang didapatkan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan pembelajaran, maka dengan ini saya menyatakan ~~bersedia~~/tidak ~~bersedia~~ *) sebagai subyek asuhan.

Bandar Lampung, 7... Februari 2022

Mahasiswa,


DINA KUSUMA DEWI

Pasien


SAMSUDINI

Mengetahui,
Pembimbing Lahan/CI


Ns. YULI YANA S. Kep
NIP. 19820404 201101 2 004

Keterangan:

*) coret yang tidak perlu

	POLTEKKES TANJUNGGARANG KEMENKES RI	Kode	
	PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGGARANG	Tanggal	
	Formulir	Revisi	
	Persetujuan Judul KTI/LTA	Halaman	

PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH/ TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : DINA KUSUMA DEWI

NIM : 1914401026

Judul yang diajukan

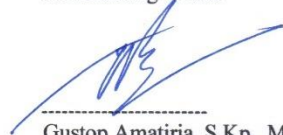
1. ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN NYERI DAN KENYAMANAN PADA PASIEN POST OP HEMOROID, DI RUANG BEDAH (E4) RUMAH SAKIT DAERAH DR. A. DADI TJOKRODIPO TAHUN 2022
2. ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN AKTIVITAS DAN ISTIRAHAT PADA PASIEN POST OP HEMOROID, DI RUANG BEDAH (E4) RUMAH SAKIT DAERAH DR. A. DADI TJOKRODIPO TAHUN 2022
3. ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN PENYULUHAN DAN PEMBELAJARAN PADA PASIEN POST OP HEMOROID, DI RUANG BEDAH (E4) RUMAH SAKIT DAERAH DR. A. DADI TJOKRODIPO TAHUN 2022

Judul yang disetujui

1. ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN PENYULUHAN DAN PEMBELAJARAN PADA PASIEN POST OP HEMOROID, DI RUANG BEDAH (E4) RUMAH SAKIT DAERAH DR. A. DADI TJOKRODIPO TAHUN 2022

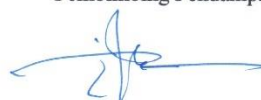
Bandar Lampung, 15 Februari 2022

Pembimbing Utama



Gustop Amatiria, S.Kp., M.Kes.
NIP. 197008071993031002

Pembimbing Pendamping



Ns. Dedek Saiful Kohir, S.Kep
NIP. 197507052002121006

	POLTEKES TANJUNGPUR	Kode	
	PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGPUR	Tanggal	
	Lembar Konsultasi Bimbingan	Revisi	
	Laporan Tugas Akhir	Halaman	

**LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH/ LAPORAN TUGAS AKHIR
PEMBIMBING UTAMA**

Nama Mahasiswa : Dina Kusuma Dewi
NIM : 1914401026
Pembimbing Utama : Gustop Amatiria, S.Kp., M.Kes

Judul Tugas Akhir :

Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Pengulangan dan Pembelajaran
pada Pasien Post Op Hemoroid di Ruang Bedah (Ru) RSUD Dr. A. Dadi
Tobradipo Tahun 2022

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	Jum'at/21 Januari 2022	Konsultasi Judul		
2	Selasa/15 Februari 2022	Konsultasi Masalah km.		
3	Jum'at/11 Maret 2022	Revisi Bab 1 & Bab 2		
4		Ceklist teor		
5	Selasa/22 Maret 2022	Revisi Soalan dan 2 di Ginek		
6		Wawancara konsultasi & di Ginek di Ginek		
7	Selasa/10 Mei 2022	Lengkap & Revisi Kertas		
8				
9				
10				
11				
12				

Bandar Lampung,
Pembimbing Utama

Gustop Amatiria, S.Kp., M.Kes.

	POLTEKES TANJUNGPURBAN	Kode	
	PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGPURBAN	Tanggal	
	Lembar Konsultasi Bimbingan	Revisi	
	Laporan Tugas Akhir	Halaman	

**LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH/LAPORAN TUGAS
AKHIR PEMBIMBING PENDAMPING**

Nama Mahasiswa : Dina Kusuma Dewi
NIM : 1914401026
Pembimbing Pendamping : Ns. Dedek Saiful Kohir, S.Kp., M.Kes

Judul Tugas Akhir :

Asuhan Keperawatan Gangguan Keperawatan Gangguan Keperawatan dan
Pembelajaran Pada Pasien Pascaoperasi Hemoroid di Ruang Bedah (B4) RSUD
dr. A. Dadi Tjokrodipo Provinsi Lampung Tahun 2022

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	Rabu/23 Maret 2022	Acc Judul	<i>Da</i>	<i>P</i>
2	Senin/9 Mei 2022	Bab I perbaiki ejaan, tanda baca, dan Ruang Lingkup	<i>Da</i>	<i>f</i>
3	Selasa/10 Mei 2022	Bab II perbaiki kutipan dan Penomoran	<i>Da</i>	<i>f</i>
4	Selasa/10 Mei 2022	Bab II perbaiki penulisan dalam tabel	<i>Da</i>	<i>f</i>
5	Rabu/11 Mei 2022	Bab III perbaiki kutipan	<i>Da</i>	<i>f</i>
6	Rabu/11 Mei 2022	Bab III perbaiki penomoran	<i>Da</i>	<i>f</i>
7	Kamis/12 Mei 2022	Bab IV perbaiki ejaan, jarak antar Baris	<i>Da</i>	<i>f</i>
8	Jumat/13 Mei 2022	Bab IV perbaiki penulisan dalam tabel	<i>Da</i>	<i>f</i>
9	Selasa/17 Mei 2022	Bab V perbaiki penulisan pada saran	<i>Da</i>	<i>f</i>
10	Rabu/19 Mei 2022	Acc Sidang	<i>Da</i>	<i>f</i>
11	Jumat/3 Juni 2022	Acc Cetak	<i>Da</i>	<i>f</i>
12				

Bandar Lampung,
Pembimbing Pendamping



Ns. Dedek Saiful Kohir, S.Kp., M.Kes
NIP. 197507052002121006

	POLTEKES TANJUNGPURBAN KEMENKES RI	Kode	
	PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGPURBAN	Tanggal	
	Formulir	Revisi	
	Lembar Masukan dan Perbaikan Seminar LTA	Halaman	

LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN

Nama Mahasiswa : Dina Kusuma Dewi
 NIM : 1914401026
 Tanggal : 24 Mei 2022
 Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Gangguan Keperawatan Pengeluaran Dan Pembelajaran Pada Pasien Pascapembedahan Hemoroid di Ruang Bedah (Ru) RSUD dr. A. Dadi Jember

No	Masukan/Perbaikan	Keterangan
	- Tinggalkan Pustaka ? - 1/ Materi Penyuluhan - Prosedur pelaksanaan LK dan Operasi - Sumber Pustaka - Pembahasan = Analisis ke Gsn Keperawatan 9/ Materi 1/2 msl topik	

Bandar Lampung,

TIM PENGUJI

Ketua


 Tumir Sornin, S.Kn., M.Kes
 NIP. 195804241985032004

Anggota 1


 Ns. Dedek Saiful Kahir, S.Kp., M.Kes
 NIP. 197507052002121006

Anggota 2
 (Moderator/Sekretaris)


 Gustop Amatinia, S.Kp., M.Kes
 NIP. 197008071993031002

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok Bahasan	: Hemoroid (Wasir)
Sub Pokok bahasan	: Pengertian, Faktor Resiko, Tanda dan Gejala, Pengobatan, Pencegahan, Persiapan Perawatan Hemoroid Sebelum Pulang
Sasaran	: Tn. S
Waktu	: 20 menit
Tanggal	: 08 Februari 2022
Tempat	: Ruang Bedah (E4) RSD Dr. A. Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung
Pelaksana	: Dina Kusuma Dewi

A. Tujuan Instruksional Umum

Setelah diberikan penyuluhan, sasaran mampu memahami penyakit hemoroid

B. Tujuan Instruksional Khusus

Setelah diberikan penjelasan selama 10 menit diharapkan sasaran dapat :

1. Menyebutkan pengertian penyakit hemoroid
2. Menyebutkan faktor resiko penyakit hemoroid
3. Menyebutkan tanda dan gejala penyakit hemoroid
4. Menyebutkan pengobatan penyakit hemoroid
5. Menyebutkan pencegahan penyakit hemoroid
6. Menyebutkan perawatan penyakit hemoroid sebelum pulang

C. Materi : (terlampir)

D. Kegiatan Penyuluhan

No	Tahapan	Kegiatan		Waktu
		Penyuluh	Sasaran	
1.	Pembukaan	• Mengucapkan salam • Perkenalan • Menjelaskan Tujuan • Kontrak Waktu	• Menjawab salam • Mendengarkan dan memperhatikan • Bertanya mengenai perkenalan dan tujuan jika ada	2 menit

			yang kurang jelas	
2.	Proses	Penyampaian materi • Menjelaskan pengertian penyakit hemoroid • Menjelaskan faktor resiko penyakit hemoroid • Menjelaskan tanda dan gejala penyakit hemoroid • Menjelaskan pengobatan penyakit hemoroid • Menjelaskan pencegahan penyakit hemoroid • Menyebutkan perawatan penyakit hemoroid sebelum pulang	• Mendengar dan memperhatikan	10 menit
3.	Penutup	• Mempersilahkan sasaran mengajukan pertanyaan • Menjawab pertanyaan • Menyampaikan kesimpulan dari materi yang dijelaskan • Mengakhiri pertemuan dan memberikan salam	• Bertanya mengenai hal-hal yang kurang jelas dan belum di mengerti • Mendengar dan memperhatikan • Menjawab salam	8 menit

E. Metode : Pemaparan dan diskusi tanya jawab

F. Media dan sumber : Leaflet

G. Evaluasi :

1. Evaluasi perencanaan :
 - a. Klien hadir ditempat penyuluhan
 - b. Penyelenggaraan penyuluhan dilaksanakan di ruang bedah (e4)
 - c. Pengorganisasian penyelenggaraan penyuluhan dilakukan sebelumnya
2. Evaluasi pelaksanaan :
 - a. Klien antusias terhadap materi penyuluhan
 - b. Klien tidak meninggalkan tempat penyuluhan
 - c. Peserta mengajukan pertanyaan dan menjawab pertanyaan secara benar
3. Evaluasi Hasil :
 - a. Peserta mengetahui tentang pengertian penyakit hemoroid
 - b. Peserta mengetahui faktor resiko penyakit hemoroid

- c. Peserta mengetahui tanda dan gejala penyakit homorid
- d. Peserta mengetahui pengobatan penyakit hemoroid
- e. Peserta mengetahui pencegahan penyakit hemoroid
- f. Peserta mengetahui perawatan penyakit hemoroid sebelum pulang

8. Referensi : <https://www.alodokter.com/wasir-hemoroid/>

LAMPIRAN MATERI

A. Pengertian Hemorid

Hemoroid/Wasir adalah pelebaran dan peradangan pembuluh darah vena yang terletak di sekitar dubur atau pada dubur bagian bawah.

B. Faktor Resiko Hemoroid

1. Terlalu banyak duduk
2. Diare menahun (kronis)
3. Kurang konsumsi makanan berserat
4. Kehamilan
5. Keturunan
6. Hubungan seks yang tidak wajar
7. Sembelit / konstipasi / obstruksi menahun
8. Obesitas
9. Mengangkat beban berat

C. Tanda dan Gejala Hemoroid

1. BAB berdarah berwarna merah terang
2. Gatal atau iritasi di daerah dubur
3. Nyeri atau tidak nyaman pada dubur
4. Pembengkakan di sekitar dubur
5. Benjolan teraba lunak di dekat dubur

D. Pengobatan Hemoroid

1. Pemberian obat-obatan
 - a) Penggunaan obat pencahar atau laksatif
2. Tindakan tanpa obat-obatan
 - a) Memberikan makanan serat
 - b) Banyak minum air putih 6-8gelas/2liter perhari
 - c) Melakukan kompres dingin pada daerah anus saat nyeri
3. Operasi hemoroid/wasir

E. Pencegahan Hemoroid

1. Konsumsi lebih banyak makanan kaya serat, sayur, buah atau biji-bijian
2. Minum cukup jumlah air 6-8gelas atau 2 liter perhari
3. Olahraga secara teratur
4. Gunakan toilet duduk
5. Jangan duduk di toilet dalam waktu lama
6. Hindari angkat beban yang berat
7. Jika pekerjaan utama duduk, berdiri/berjalan pada waktu istirahat

F. Persiapan perawatan hemoroid sebelum pulang

1. Melakukan kontrol sesuai dengan anjuran
2. Istirahat (pembatasan aktivitas)
3. Berikan nutrisi bergizi (diet tinggi serat)
4. Waspada adanya perdarahan
5. Hindari : batuk, bersin, dan mengejan

HEMOROID (WASIR)



Disusun oleh:
Dina Kusuma Dewi
1914401026

POLITEKNIK KESEHATAN
TANJUNGPUR
KEPERAWATAN TANJUNGPUR
TA. 2021/2022

APA ITU HEMOROID ????

Hemoroid/Wasir adalah pelebaran dan peradangan pembuluh darah vena yang terletak di sekitar dubur atau pada dubur bagian bawah.

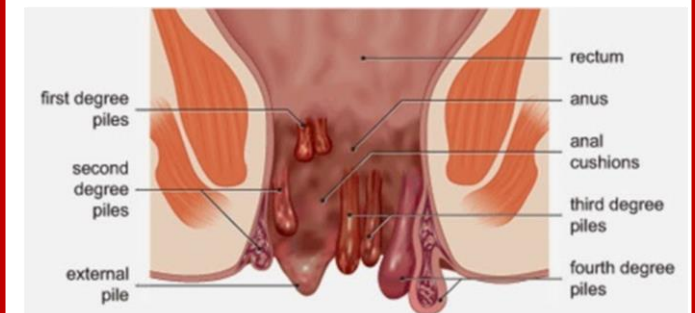
FAKTOR RISIKO

1. Terlalu banyak duduk
2. Diare menahun (kronis)
3. Kurang konsumsi makanan berserat
4. Kehamilan
5. Keturunan
6. Hubungan seks yang tidak wajar
7. Sembelit / konstipasi / obstruksi menahun
8. Obesitas
9. Mengangkat beban berat



TANDA DAN GEJALA

- BAB berdarah berwarna merah terang
- Gatal atau iritasi di daerah dubur
- Nyeri atau tidak nyaman pada dubur
- Pembengkakan di sekitar dubur
- Benjolan teraba lunak di dekat dubur



Bagaimana pengobatannya ??

1. Pemberian obat - obatan.
 - a) Penggunaan obat pencakar atau laksatif
2. Tindakan tanpa obat - obatan
 - a) Memberikan makanan berserat
 - b) Banyak minum air putih 6-8 gelas/2liter perhari
 - c) Melakukan kompres dingin pada daerah anus saat nyeri
3. Operasi hemoroid/wasir

Jika keluhan tidak membaik segera datang ke Puskesmas terdekat/ fasilitas Kesehatan terdekat.



PENCEGAHAN HOMORID

1. Konsumsi lebih banyak makanan kaya serat, sayur, buah atau biji-bijian
2. Minum cukup jumlah air 6-8 gelas atau 2 liter per hari
3. Olahraga secara teratur
4. Gunakan toilet duduk
5. Jangan duduk di toilet dalam waktu lama
6. Hindari angkat beban yang berat
7. Jika pekerjaan utama duduk, berdiri/berjalan pada waktu istirahat



Persiapan perawatan hemoroid sebelum pulang adalah :

1. Melakukan kontrol sesuai dengan anjuran.
2. Istirahat (pembatasan aktivitas).
3. Berikan nutrisi bergizi (diet tinggi serat).
4. Waspada adanya perdarahan.
5. Hindari : batuk, bersin dan mengejan

Jika keluhan masih tidak sembuh,
SEGERA PERIKSAKAN KE...

**PUSKESMAS/ FASILITAS KESEHATAN
TERDEKAT**



SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok Bahasan	: Perawatan Luka Pasca Operasi Hemoroid
Sub Pokok bahasan	: Pengertian penyakit hemoroid, perawatan luka pasca operasi hemoroid
Sasaran	: Tn. S
Waktu	: 20 menit
Tanggal	: 08 Februari 2022
Tempat	: Ruang Bedah (E4) RSD Dr. A. Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung
Pelaksana	: Dina Kusuma Dewi

E. Tujuan Instruksional Umum

Setelah diberikan penyuluhan, sasaran mampu memahami tentang perawatan luka pasca operasi hemoroid.

F. Tujuan Instruksional Khusus

Setelah diberikan penjelasan selama 10 menit diharapkan sasaran dapat :

1. Menyebutkan pengertian penyakit hemoroid
2. Menyebutkan cara perawatan luka pasca operasi hemoroid.

G. Materi : (terlampir)

H. Kegiatan Penyuluhan

No	Tahapan	Kegiatan		Waktu
		Penyuluh	Sasaran	
1.	Pembukaan	• Mengucapkan salam • Perkenalan • Menjelaskan Tujuan • Kontrak Waktu	• Menjawab salam • Mendengarkan dan memperhatikan • Bertanya mengenai perkenalan dan tujuan jika ada yang kurang jelas	2 menit
2.	Proses	Penyampaian materi • Menjelaskan pengertian penyakit hemoroid • Menjelaskan perawatan	• Mendengar dan memperhatikan	10 menit

		luka pasca operasi hemoroid		
3.	Penutup	• Mempersilahkan sasaran mengajukan pertanyaan • Menjawab pertanyaan • Menyampaikan kesimpulan dari materi yang dijelaskan • Mengakhiri pertemuan dan memberikan salam	• Bertanya mengenai hal-hal yang kurang jelas dan belum di mengerti • Mendengar dan memperhatikan • Menjawab salam	8 menit

E. Metode : Pemaparan dan diskusi tanya jawab

F. Media dan sumber : Leaflet

G. Evaluasi :

1. Evaluasi perencanaan :
 - a. Klien hadir ditempat penyuluhan
 - b. Penyelenggaraan penyuluhan dilaksanakan di ruang bedah (e4)
 - c. Pengorganisasian penyelenggaraan penyuluhan dilakukan sebelumnya
2. Evaluasi pelaksanaan :
 - a. Klien antusias terhadap materi penyuluhan
 - b. Klien tidak meninggalkan tempat penyuluhan
 - c. Peserta mengajukan pertanyaan dan menjawab pertanyaan secara benar
3. Evaluasi Hasil :
 - a. Peserta mengetahui tentang pengertian penyakit hemoroid
 - b. Peserta mengetahui tentang perawatan luka pasca operasi hemoroid.

(Agustania, 2019)

H. Referensi :

Rahmawati, D. (2019). *UPAYA PENINGKATAN DEFISIT PENGETAHUAN PADA PASIEN POST OPERASI HEMOROID DENGAN TINDAKAN PENDIDIKAN KESEHATAN DI RSUD DR.SOESELO SLAWI*. Tegal: Poltekkes Kemenkes Semarang Prodi Keperawatan Tegal.

Agustania, T. R. (2019). *PENGELOLAAN KEPERAWATAN DEFISIT
PENGETAHUAN DIIT PADA POST OPERASI HEMOROID DI RUANG
CEMARA/PINUS RS BHAKTI ASIH BREBES*. Tegal: Poltekkes
Kemenkes Semarang Prodi Keperawatan Tegal.

LAMPIRAN MATERI

Lampiran Materi dan Media

A. Pengertian Hemorid

Hemoroid/Wasir adalah pelebaran dan peradangan pembuluh darah vena yang terletak di sekitar dubur atau pada dubur bagian bawah.

B. Perawatan luka pasca operasi hemoroid

1. Menjaga kebersihan diri yang baik dan menghindari mengejan berlebihan selama defekasi (BAB)

2. Diet tinggi serat

Selain terapi, pola makan post-operasi juga harus diperhatikan pasien. Hal ini akan menjamin feses pasien tidaklah keras atau sembelit yang mampu memperparah kondisi luka post-operasi. Utamanya, pola makan yang disarankan adalah mengonsumsi kacang-kacangan (kacang almond, kacang polong, kacang hitam, kacang hijau, dan kacang lentil), buah(anggur, apel, stroberi, pisang, kurma, tomat, atau ceri) ,dan sayur (brokoli, bayam, kubis, dan kangkung). Konsumsi air juga ditingkatkan untuk menghindari feses yang terlalu keras. Tak jarang, dokter juga meresepkan stool softener atau laksatif yang mengandung tinggi serat. Hal ini untuk membantu kontraksi usus sehingga menghasilkan feses yang lunak. Kontraksi usus yang berlebih mampu menyebabkan kondisi hemoroid berulang

3. Lakukan sit bath (rendam duduk)

Lakukan sit bath setiap kali setelah BAB dan mandi paling kurang 1-2minggu setelah operasi (untuk pasien pasca operasi) dan tirah baring. Terapi air hangat merupakan terapi yang biasa dilakukan untuk membersihkan dan merawat area anus. Terapi ini dilakukan dengan menyiapkan air hangat pada baskom atau bath tub yang kemudian akan dijadikan tempat merendam bagian perineum pasien sekitar 10-20 menit. Pada pasien post-operasi hemoroid, utamanya terapi hangat berfungsi untuk mengurangi rasa sakit dan kaku otot.

4. Peningkatan rasa nyaman:

- a. Bantu pasien untuk tidur dengan posisi yang nyaman
 - b. Gunakan ganjalan pengapung dibawah bokong waktu duduk
5. Perbanyak konsumsi air putih 6-8 gelas atau 2Liter perhari.

Konsumsi air yang cukup akan membantu memperlancarkan defekasi. Pemberian minum sebelum makan akan membantu merangsang peristaltik usus.

PERAWATAN LUKA PASCA OPERASI HEMOROID



**Disusun oleh:
Dina Kusuma Dewi
1914401026**

**POLITEKNIK KESEHATAN
TANJUNGGARANG
KEPERAWATAN TANJUNGGARANG
TA. 2021/2022**

PERAWATAN LUKA PASCA OPERASI HEMOROID

1. Menjaga kebersihan diri yang baik dan menghindari mengejan berlebihan selama defekasi (BAB)



2. Diet tinggi serat yang mengandung buah



3. Lakukan sit bath (rendam duduk) setiap kali setelah BAB paling kurang 1-2 minggu setelah operasi (untuk pasien pasca operasi) dan tirah baring.



4. Peningkatan rasa nyaman :

- Bantu pasien untuk tidur dengan posisi yang nyaman.



- Gunakan ganjalan pengampung dibawah bokong waktu duduk.



5. Perbanyak Konsumsi Air Putih 6-8 gelas/2liter perhari



Semoga Lekas Membaik

