

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPINANG
PRODI D II KEPERAWATAN TANJUNGPINANG**

Laporan Tugas Akhir, Maret 2022

Mega Puspita Sari Zein

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN AKTIVITAS DAN ISTIRAHAT
PADA PASIEN CEDERA KEPALA SEDANG DI RUANG
HCU RSUD Dr. A. DADI TJOKRODIPO TAHUN 2022**

Xv + 54 halaman + 9 tabel + lampiran

ABSTRAK

Cedera kepala didefinisikan sebagai penyakit non degeneratif dan non kongenital yang disebabkan oleh massa mekanik dari luar tubuh, cedera ini akan mengakibatkan gangguan fungsi kognitif dan psikososial, yang dapat terjadi sementara atau permanen dan dapat menyebabkan penurunan kesadaran. Berdasarkan data di Ruang HCU RSUD Dr. A. Tjokrodipo Provinsi Lampung Tahun 2022 bulan Januari dan Februari, diperoleh data penyakit cedera kepala sedang sebanyak 2 kasus dari 14 pasien yang pernah dirawat di Ruang HCU RSUD Dr. A. Dadi Tjokrodipo Provinsi Lampung Tahun 2022. Tujuan asuhan keperawatan ini adalah memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan aktivitas dan istirahat pada pasien cedera kepala sedang. Metode penulisan menggunakan pendekatan asuhan keperawatan berfokus pada 1 (satu) subjek asuhan yang mengalami gangguan aktivitas dan istirahat dengan menggunakan format asuhan keperawatan kritis, Asuhan keperawatan dilakukan selama tiga hari dari tanggal 07 sampai 09 Maret 2022. Dari hasil dari asuhan keperawatan pada pasien Cedera Kepala Sedang gangguan kebutuhan aktivitas dan istirahat dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik selama 3 hari didapatkan data Pergerakan ekstremitas meningkat, Kekuatan otot meningkat, Rentang gerak meningkat, Kecemasan menurun, Gerakan terbatas menurun setelah dilakukan dukungan mobilisasi. Diharapkan asuhan keperawatan ini dapat menjadi acuan dalam meningkatkan penerapan asuhan keperawatan selanjutnya.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Cedera Kepala Sedang, Gangguan Aktivitas dan Istirahat

Daftar Pustaka: 15 (2013-2020)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURWATI
PRODI D II KEPERAWATAN TANJUNGPURWATI**

Laporan Tugas Akhir, March 2022

Mega Puspita Sari Zein

**NURSING CARE OF ACTIVITY AND REST DISORDERS IN HEAD
INJURY PATIENTS IN THE ROOM HCU RSUD Dr. A. DADI
TJOKRODIPO IN 2022**

Xv + 54 pages + 9 tables + attachments

ABSTRACT

Head injury is defined as a non-degenerative and non-congenital disease caused by a mechanical mass from outside the body, this injury will result in impaired cognitive and psychosocial function, which can occur temporarily or permanently and can cause decreased consciousness. Based on the data in the HCU Room, RSUD Dr. A. Tjokrodipo, Lampung Province. In January and February 2022, 2 cases of moderate head injury were obtained from 14 patients who had been treated in the HCU Room at RSUD Dr. A. Dadi Tjokrodipo, Lampung Province in 2022. The purpose of this nursing care is to provide an overview of the implementation of nursing care for disorders of fulfilling activity and rest needs in moderate head injury patients. The writing method uses a nursing care approach focusing on 1 (one) subject of care who has impaired activity and rest using a critical nursing care format, Nursing care is carried out for three days from 07 to 09 March 2022. From the results of nursing care for patients with head injuries Moderate activity and rest needs disorders with nursing problems with physical mobility disorders for 3 days obtained data on increased extremity movement, increased muscle strength, increased range of motion, decreased anxiety, decreased limited movement after mobilization support was carried out. It is hoped that this nursing care can be a reference in improving the implementation of further nursing care.

Keywords: Nursing Care, Moderate Head Injury, Activity Disorders and Rest
Bibliography: 15 (2013-2020)