

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPUR**
Laporan Tugas Akhir, Tahun 2022
Rachmat Griya Permana

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN
AKTIVITAS DAN ISTIRAHAT PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)
DI RUANG JANTUNG RSUD JENDRAL
AHMAD YANI KOTA METRO
PROVINSI LAMPUNG
TAHUN 2022**

Xiv + 72 halaman + 7 Tabel + 2 Gambar + 7 Lampiran

ABSTRAK

Intoleransi aktivitas merupakan suatu keadaan dimana tubuh tidak memiliki kecukupan energi untuk mempertahankan atau menyelesaikan kegiatan sehari-hari. Masalah yang sering muncul pada penderita gagal jantung adalah berkurangnya pasokan oksigen ke jaringan sehingga tubuh mengalami kelemahan atau intoleransi dalam aktivitas. Penulis mengangkat masalah intoleransi aktivitas karena menurut penulis ini sangat perlu, dimana penyebab terjadinya kelemahan fisik pada subyek asuhan tersebut karena ketidakcukupan energi fisiologis atau psikologis untuk mempertahankan atau menyelesaikan aktivitas kehidupan sehari-hari yang harus atau ingin dilakukan. Tujuan penulisan ini adalah melakukan asuhan keperawatan pada klien gangguan kebutuhan aktivitas dan istirahat pada klien *Congestive Heart failure* (CHF). Pengumpulan data dilaksanakan di ruang Jantung RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Provinsi Lampung pada tanggal 14 - 16 Februari 2022. Metode pengumpulan data yang digunakan metode asuhan keperawatan seperti pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Provinsi Lampung tahun 2022. Hasil asuhan keperawatan selama 3 hari, penulis melakukan evaluasi pada klien *Congestive Heart failure* (CHF) yang telah dilakukan tindakan keperawatan gangguan kebutuhan aktivitas dan istirahat dan dilaksanakan oleh perawat senior di ruangan jantung untuk menangani gangguan kebutuhan oksigenasi. Didapatkan hasil evaluasi bahwa asuhan keperawatan gangguan kebutuhan aktivitas dan istirahat pada pasien *Congestive Heart failure* (CHF) terjadi penurunan sesak dan berkurangnya kelemahan fisik pada klien. Bagi perawat diharapkan untuk menerapkan intervensi aktivitas keperawatan untuk mengkaji tingkat kemampuan pasien untuk berpindah dari tempat tidur, berdiri, ambulasi, dan keluarga diharapkan untuk mengenali tanda dan gejala intoleransi aktivitas.

Kata kunci : *Congestive Heart Failure* (CHF), Aktivitas Dan Istirahat
Daftar Referensi : 21 (2008-2019)

**TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGKARANG
TANJUNGKARANG DIII NURSING PROGRAM**
Final Project Report, Year 2022
Rachmat Griya Permana

***NURSING CARE DISORDERS OF ACTIVITY AND REST NEEDS IN
CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) IN THE
HEART ROOM OF GENERAL HOSPITALS
AHMAD YANI METRO CITY
LAMPUNG PROVINCE
YEAR 2022***

Xiv + 72 pages + 7 Tables + 2 Figures + 7 Attachments

ABSTRACT

Activity intolerance is a condition in which the body does not have sufficient energy to maintain or complete daily activities. The problem that often arises during heart failure is the reduced supply of oxygen to the tissues so that the body experiences weakness or cannot stand the activity. The author raises the issue of activity intolerance because according to the author it is very necessary, where the cause of physical weakness in the care subject is due to insufficient physiological or psychological energy to maintain or complete activities of daily life or want to do. The purpose of this paper is inpatient care for clients with impaired activity and rest needs Congestive Heart Failure (CHF) clients. The data collection was carried out in the heart room of RSUD Jend. Ahmad Yani Metro, Lampung Province on February 14-16, 2022. Data collection methods used for care include assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation at RSUD Jend. Ahmad Yani Metro, Lampung Province in 2022. The results of nursing care for 3 days, the author evaluates Congestive Heart Failure (CHF) clients who have taken action to treat disorders of activity and rest needs and are carried out by senior nurses in the heart room to overcome impaired oxygenation needs. The results of the evaluation showed that the intake of impaired activity and rest needs in patients with congestive heart failure (CHF) decreased shortness of breath and reduced physical weakness in the client. Nurses are expected to implement activity interventions to assess the patient's ability to move from the bed, stand up, ambulate, and families are expected to recognize signs and symptoms that cannot be tolerated by activity.

Keywords: *Congestive Heart Failure (CHF), Activity and Rest*
Instability Reference List: 21 (2008-2019)



BIODATA PENULIS

Nama : Rachmat Griya Permana
NIM : 1914401101
Tempat dan Tanggal Lahir : Sidorejo, 6 Mei 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki - Laki
Alamat Rumah : Jl. Slamet Riyadi No.386 Sidorejo, Kecamatan
Sidomulyo, Kabupaten Lampung Selatan

RIWAYAT PENDIDIKAN

TK (2006-2007) : TK Aisyiah (ABA) Sidomulyo Lampung Selatan
Lampung SD (2007-2013) : SD Negeri 1 Sidomulyo Lampung Selatan
SMP (2013-2016) : SMP Negeri 1 Sidomulyo Lampung Selatan
SMA (2016-2019) : SMA Negeri 7 Bandar Lampung
D – III (2019-2022) : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Jurusan Keperawatan

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN
AKTIVITAS DAN ISTIRAHAT PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)
DI RUANG JANTUNG RSUD JENDRAL
AHMAD YANI KOTA METRO
PROVINSI LAMPUNG
TAHUN 2022**

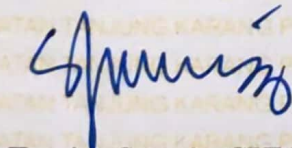
**RACHMAT GRIYA PERMANA
1914401101**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing Laporan Tugas Akhir
Program Studi Diploma III Keperawatan Tanjungkarang Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

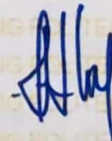
Tim Pembimbing Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Tumiur Sormin, SKM., M.Kes.
NIP. 195804241985032004



Yuniastini, SKM., M.Kes.
NIP. 196806231990032001

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN
AKTIVITAS DAN ISTIRAHAT PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)
DI RUANG JANTUNG RSUD JENDRAL
AHMAD YANI KOTA METRO
PROVINSI LAMPUNG
TAHUN 2022**

**RACHMAT GRIYA PERMANA
1914401101**

Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji Laporan Tugas Akhir
Program Studi Diploma III Keperawatan Tanjungkarang
Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang

TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

**Ketua Penguji : Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196404291988032001**

(.....)

**Anggota Penguji : Yuniastini, SKM., M.Kes.
NIP. 196806231990032001**

(.....)

**Moderator : Tumiur Sormin, SKM., M.Kes.
NIP. 195804241985032004**

(.....)

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

**Gustop Amarni, S.Kp., M.Kes.
NIP. 197008071993031002**

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rachmat Griya Permana

NIM : 1914401101

Program Studi : Diploma III Keperawatan Tanjungkarang Alamat

email : Rahmatgriya69@gmail.com

No Hp : 0821-7837-6446

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Aktivitas Dan Istirahat Pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) Di Ruang jantung RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro Provinsi Lampung Tahun 2022" adalah benar - benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Naskah ilmiah ini sepenuhnya merupakan karya intelektual saya sebutkan sesuai kaidah akademik yang berlaku umum, termasuk para pihak yang telah memberikan kontribusi pemikiran pada isi, kecuali yang menyangkut ekspresi kalimat dan desain penulisan.

Demikian pernyataan ini saya nyatakan secara benar dengan penuh tanggung jawab dan integritas.

Bandar Lampung, Mei 2021
Pembuat Pernyataan



Rachmat Griya Permana
Nim. 1914401101