

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN JURUSAN
KEPERAWATAN TANJUNGPURUN**

Laporan Tugas Akhir, Februari 2022

Bagas Aji Pangestu

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN
NUTRISI PADA PASIEN ANEMIA DI RUANG PENYAKIT DALAM B
RSUD JENDRAL AHMAD YANI KOTA METRO
TAHUN 2022**

xiv + 58 halaman + 7 tabel + 1 gambar + 4 lampiran

ABSTRAK

Nutrisi dan gizi menjadi kebutuhan utama bagi seluruh manusia. Asupan nutrisi dan gizi yang benar akan memengaruhi tubuh manusia. Anemia merupakan salah satu penyakit dengan penyebab kekurangan asupan gizi berupa zat besi. Apabila anemia tidak segera ditangani dengan cepat dan tepat dapat berdampak buruk yaitu menyebabkan kelelahan yang berat, rentan terhadap infeksi, gagal jantung hingga kematian. Anemia di Provinsi Lampung merupakan sebesar 11,67%, sedangkan prevalensi anemia di Ruang Penyakit Dalam B RSUD Ahmad Yani Kota Metro sebesar 23,37% dari jumlah kunjungan. Tujuan dilakukannya penyusunan tugas akhir ini adalah menerapkan asuhan keperawatan dengan gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi pada pasien anemia di ruang penyakit dalam B Rumah Sakit Umum Daerah Jenderal Ahmad Yani Kota Metro. Penulis menggunakan pendekatan asuhan keperawatan berfokus pada satu subjek asuhan responden yang mengalami gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi. Teknik pengumpulan data yaitu pengkajian, pemeriksaan fisik, dan analisa data, intervensi, implementasi dan evaluasi asuhan keperawatan dilakukan pada tanggal 17 sampai 19 Februari 2022. Hasil asuhan keperawatan pada pasien anemia dengan gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi selama 3 hari didapatkan data bahwa nafsu makan meningkat, berat badan meningkat, mampu menghabiskan 1 porsi makanan, rasa mual muntah hilang. Penulis menyarankan agar menggunakan manajemen nutrisi seperti menyajikan makanan dengan suhu hangat, makan sedikit tapi sering dan di bantu posisi *semi fowler* untuk memenuhi kebutuhan nutrisi pada pasien dengan anemia.

Kata kunci: Anemia, Asuhan Keperawatan, Gangguan nutrisi

Bahan bacaan: 34 (2012-2021)

**TANJUNGPURANG HEALTH POLYTECHNIC DEPARTMENT
OF NURSING TANJUNGPURANG**

Final Project Report , February 2022

Bagas Aji Pangestu

**NURSING CARE DISRUPTION OF FULFILLMENT OF NUTRITIONAL
NEEDS IN ANEMIC PATIENTS IN THE DISEASE ROOM IN B HOSPITAL
GENERAL AHMAD YANI METRO CITY YEAR 2022**

xiv + 58 pages + 7 tables + 1 picture + 4 attachments

ABSTRACT

Nutrition and nutrition are the main needs for all humans. The correct intake of nutrients and nutrients will affect the human body. Anemia is one of the diseases with a cause of nutritional deficiency in the form of iron. If anemia is not treated quickly and appropriately, it can have a bad impact, causing severe fatigue, susceptible to infection, heart failure to death. Anemia in Lampung Province is 11.67%, while the prevalence of anemia in the Internal Medicine Room B of Ahmad Yani Hospital Metro City amounts to 23.37% of the number of visits.

The purpose of the preparation of this final task is to implement nursing care with impaired fulfillment of nutritional needs in anemia patients in the disease room in B General Ahmad Yani Regional General Hospital Metro City. The author uses a nursing care approach focusing on one subject of care of respondents who experience impaired fulfillment of nutritional needs. Data collection techniques, namely, assessment, physical examination, and data analysis, intervention, implementation and evaluation of nursing care were carried out on 17 to 19 February, 2022. The results of nursing care in anemic patients with impaired fulfillment of nutritional needs for 3 days obtained data that nfsu eating increased, weight increased, able to spend 1 serving of food, nausea vomiting disappeared. The authors suggest using nutritional management such as serving foods with warm temperatures, eating little but often and in *position semi fowler* to meet the nutritional needs in patients with anemia.

Keywords: Anemia, Nursing Care, Nutritional Disorders

Reading material: 34 (2012-2021)