

## **BAB III**

### **METODE**

#### **A. Fokus Asuhan**

Fokus asuhan pada laporan tugas akhir ini adalah asuhan kebutuhan dasar manusia pada pasien yang mengalami gangguan kebutuhan aman nyaman:nyeri dengan menggunakan pendekatan asuhan keperawatan.

#### **B. Subyek Asuhan**

Subjek asuhan keperawatan pada laporan tugas akhir ini berfokus kepada satu orang yang mengalami gangguan kebutuhan aman nyaman:nyeri dengan masalah *Chepalgia* di RSUD Ahmad Yani Kota Metro. Menghindari karakteristik subjek menyimpang, maka sebelum dilakukan pengambilan data perlu ditentukan kriteria dari subjek penelitian, dengan memiliki kriteria sebagai berikut :

1. Usia dewasa lebih dari 18 tahun yang berada di RSUD Ahmad Yani Kota Metro Provinsi Lampung
2. Pasien yang mengalami *Chepalgia* di RSUD Ahmad Yani Kota Metro Provinsi Lampung
3. Pasien yang masalah keperawatannya gangguan kebutuhan aman nyaman:nyeri
4. Pasien memahami bahasa Indonesia dan memiliki fungsi pendengaran dan penglihatan yang baik.
5. Pasien bersedia untuk dijadikan objek asuhan keperawatan atau diberi asuhan keperawatan dan menandatangani lembar persetujuan *informed consent*.

#### **C. Lokasi dan Waktu**

##### 1. Lokasi

Pelaksanaan asuhan keperawatan dilakukan di Ruang Syaraf RSUD Ahmad Yani Kota Metro

## 2. Waktu

Pelaksanaan asuhan keperawatan pada tanggal 8-10Februari 2022.

### **D. Pengumpulan Data**

#### 1. Alat Pengumpulan Data

Alat pengumpulan data dalam menyusun Laporan Asuhan Keperawatan ini menggunakan Formulir Asuhan Keperawatan Medikal Bedah. Formulir tersebut meliputi proses pengkajian, diagnosis keperawatan, rencana keperawatan, tindakan keperawatan, dan evaluasi.

#### 2. Teknik Pengumpulan Data

Menurut (Budiono & Pertami, 2017) teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan 4 teknik yaitu : anamnesis, observasi, pemeriksaan fisik dan pemeriksaan penunjang. Tetapi di laporan tugas akhir ini penulis hanya menggunakan teknik anamnesis, observasi dan pemeriksaan penunjang.

##### a. Pengumpulan Data

Pengumpulan data adalah suatu kegiatan untuk menghimpun informasi tentang status klien. Status kesehatan klien yang normal maupun yang senjang hendaknya dapat dikumpulkan.

##### 1) Data Subjektif

Data yang merupakan ungkapan keluhan klien secara langsung dari klien maupun tidak langsung melalui orang lain yang mengetahui keadaan klien secara langsung dan menyampaikan masalah yang terjadi pada klien. Untuk mendapatkan data subjektif, dilakukan anamnesis, seperti: “merasa pusing”, “mual”, dan lain-lain.

##### 2) Data Objektif

Data objektif adalah data yang diperoleh anda secara langsung melalui observasi dan pemeriksaan pada klien. Data objektif harus diukur dan diobservasi, bukan merupakan interpretasi atau aumsi

diri anda, contoh: tekanan darah 120/80 mmHg, konjungtiva anemis.

b. Observasi

Observasi adalah pengamatan perilaku dan keadaan klien untuk memperoleh data tentang masalah kesehatan dan keperawatan klien.

c. Pemeriksaan Penunjang

Data hasil tes diagnostik sangat dibutuhkan karena lebih objektif dan lebih akurat. Misalnya, untuk menentukan status nutrisi pada klien anemia dapat diketahui melalui pemeriksaan hemoglobin atau albumin. Pemeriksaan penunjang lainnya yaitu urine, feses, USG, MRI, EKG, dll. (Tartowo & Wartonoh, 2015)

3. Sumber Data

a. Sumber data primer

Klien adalah sumber utama data (primer) dan dapat menggali informasi yang sebenarnya mengenai masalah kesehatan klien. Apabila klien masih dalam keadaan tidak sadar, mengalami gangguan bicara, atau pendengaran, klien masih bayi atau karena beberapa sebab klien tidak dapat memberikan data subjektif secara langsung sehingga anda dapat menggunakan data objektif untuk menegakkan diagnosis keperawatan. Namun apabila diperlukan klarifikasi data subjektif, hendaknya anda melakukan anamnesis pada keluarga. (Budiono & Pertami, 2017)

b. Sumber data sekunder

Sumber data sekunder adalah data yang diperoleh dari klien. Yaitu orang terdekat, orangtua, suami atau istri, anak, teman klien, dan orang lain yang tahu tentang status kesehatan klien. Selain itu tenaga kesehatan lainnya seperti dokter, ahli gizi, ahli fisioterapi, laboratorium, radiologi, juga termasuk data sekunder. (Budiono & Pertami, 2017)

## E. Penyajian Data

### 1. Narasi

Narasi merupakan data yang didapatkan dari hasil pengkajian dalam bentuk uraian, data yang disajikan dalam bentuk narasi adalah pengkajian dan diagnosa keperawatan. (Budiono & Pertami, 2017)

### 2. Tabel

Tabel yang digunakan menggunakan angat atau kalimat agar lebih mudah dpahami. Adapun data yang disajikan adalah analisa data, intervensi dan evaluasi. (Budiono & Pertami, 2017)

## F. Prinsip Etik

### 1. Otonomi (*Autonomy*)

Prinsip otonomi didasarkan pada keyakinan bahwa individu mampu berfikir logis dan mampu membuat keputusan sendiri.

### 2. Berbuat baik (*Beneficience*)

Prinsip berbuat baik adalah untuk melakukan yang baik dan tidak merugikan orang lain. Melakukan hal-hal yang baik untuk orang lain.

### 3. Keadilan (*Justice*)

Prinsip keadilan adalah suatu prinsip moral untuk berlaku adil bagi sesama individu. Artinya individu mendapat tindakan yang salam mempunyai kontribusi yang relative sama untuk kebaikan kehidupan seseorang.

### 4. Tidak Merugikan (*Non Maleficiance*)

Prinsip tidak merugikan merupak tindakan yang tidak menyebabkan kecelakaan atau membahayakan orang lain.

### 5. Kebebasan (*Freedom*)

Prinsip Kebebasan merupakan Perilaku tanpa tekanan dari luar, memutuskan sesuatu tanpa tekanan atau paksaan pihak lain. Bahwa siapapun bebas menentukan pilihan yang menurut pandangannya sesuatu yang baik.

6. Kejujuran (*Veracity*)

Prinsip kejujuran merupakan perilaku yang penuh dengan kebenaran. Kebenaran merupakan dasar dalam membangun hubungan saling percaya.

7. Menepati Janji (*Fidelity*)

Prinsip menepati janji merupakan tindakan yang peduli kepada pasien, komponen paling penting dari praktik keperawatan, terutama pada pasien dalam kondisi terminal. Rasa kepedulian perawat diwujudkan dalam memberi asuhan keperawatan dengan pendekatan individual, bersikap baik, memberikan kenyamanan, dan menunjukkan kemampuan profesional. (Gegen, 2019)