

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan data-data yang telah didapatkan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian

Pada tahap pengkajian data keluhan pasien sesuai dengan teori yang dijelaskan yakni keluhan utama pada pasien anemia kronik adalah lemas dengan hemoglobin 5,7 gr/dL. Selain itu, masalah lain yang didapatkan mengenai gangguan kebutuhan aktivitas juga sesuai yakni pasien mengeluh tidak dapat beraktivitas, mengeluh mudah lelah, tampak lemah dan lesu kekuatan otot skala 4.

2. Diagnosis Keperawatan

Diagnosis keperawatan yang dapat ditegakkan berdasarkan data-data yang telah dikumpulkan yaitu masalah utama kelelahan berhubungan dengan kondisi fisiologis (anemia). Diagnosis lain yang ditemukan pada pasien yakni gangguan pola tidur berhubungan dengan kurang kontrol tidur dan risiko ketidakseimbangan cairan dibuktikan dengan penyakit ginjal.

3. Rencana Tindakan Keperawatan

Rencana tindakan keperawatan difokuskan pada masalah kesehatan utama yakni kelelahan dengan intervensi utama manajemen energi dan ditambahkan dengan intervensi pendukung yakni manajemen nutrisi dan manajemen meditasi.

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi yang dilakukan pada subyek asuhan dimulai sejak tanggal 15 Februari 2022 sampai tanggal 17 Februari 2022. Tindakan keperawatan yang dilakukan penulis sesuai dengan intervensi keperawatan yang telah dibuat sebelumnya yang difokuskan pada gangguan aktivitas: kelelahan.

5. Evaluasi Keperawatan

Evaluasi penulis terhadap implementasi yang telah dilakukan adalah masalah keletihan pada pasien teratasi karena keluhan lemas, mudah lelah, tidak dapat beraktivitas pada pasien sudah tidak ada. Selain itu, kadar hemoglobin pasien juga sudah meningkat dari 5,7 gr/dL menjadi 11,2 gr/dL.

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Dengan adanya laporan tugas akhir ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi rumah sakit dalam meningkatkan asuhan keperawatan yang diberikan pada pasien dengan masalah anemia khususnya pada gangguan kebutuhan aktivitas.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Dengan adanya laporan tugas akhir ini diharapkan dapat meningkatkan mutu pendidikan di lingkungan institusi agar kualitas perawat yang dihasilkan kedepannya semakin baik, semakin maju, semakin aktif, terampil dan profesional dalam memberikan asuhan keperawatan.

3. Bagi Perawat

Dengan adanya laporan tugas akhir ini diharapkan kedepannya perawat dalam memberikan asuhan keperawatan gangguan kebutuhan aktivitas pada pasien anemia kronik semakin baik dan juga semakin dalam dalam melakukan pengkajian untuk mengatasi masalah tersebut.