

#### INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama

: Assyfa Uzahra

Umur

: 12 Tahun

**Alamat** 

: JL Sumberjo, PT-02/PW-01, De kaubening, Kec-talangpadang, Tanggamus,

Lamann.

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan untuk menjadi subyek dalam penelitian yang dilakukan oleh :

Nama Mahasiswi

: Widdatul Milati

NIM

: 1814401140

Program Studi

: DIII Keperawatan Tanjungkarang

Untuk dilakukan tindakan pemeriksaan meliputi anamnesa, pemeriksaan fisik, serta prosedur pelayanan asuhan keperawatan pada diri saya. Surat pernyataan persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan maupun paksaan dari manapun.

Talangpadang, 15 Februari 2021

Pasien

Mahasiswi

( Asyfa uzahra)

( Wildaful M.)

# FORMAT ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA KELOLA JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA BAPAK ... DENGAN MASALAH KESEHATAN...

### **PENGKAJIAN**

1	Data	Umum
A .	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	(

Nama Keluarga (KK) :
 Umur :
 Alamat dan Telpon :

Komposisi Keluarga

N	Nama	Sex	Hub.	Umur	Pend	Pek	Status
O				(TTL)			Kes

Genogram	Genog	gram
----------	-------	------

Keterangan:

• Jenis tipe keluarga : family
• Masalah yang terjadi dengan tipe keluarga:
5. Suku :
Asal suku bangsa:
Budaya yang berhubungan dengan kesehatan :
6. Agama :
7. Status Sosek Keluarga :
a) Anggota keluarga yang mencari nafkah:
b) Pengahsilan:
c) Upaya/Pekerjaan lain:
d) Harta benda yang dimiliki :
e) Kebutuhan yang dikeluarkan tiap bulan:
8. Aktivitas Rekreasi :
B. Riwayat dan Tahap Perkembangan Keluarga
9. Tahap perkembangan keluarga saat ini:
10. Tahap perkembangan keluarga yang belum terpenuhi:
11. Riwayat keluarga inti :
12. Riwayat keluarga sebelumnya
C. Lingkungan
13. Karakteristik rumah:
a) Luas rumah:
b) Tipe rumah:

4. Tipe keluarga :

d) Jumlah dan ratio kamar/ruangan :
e) Ventilasi/jendela:
f) Pemanfaatan ruangan:
g) Septic tank: ada/tidak:
h) Sumber air minum:
i) Kamar mandi/WC:
j) Sampah:
k) Kebersihan lingkungan :
14. Karakteristik tetangga dan komunitas RW
Kebiasaan :
• Aturan/kesepakatan:
15. Mobilitas geografis keluarga:
16. Perkumpulan keluarga dan interaksi dengan masyarakat:
17. Sistem pendukung keluarga:
D. Struktur keluarga  18. Pola kemunikasi keluarga:
19. Struktur kekuatan keluarga:
20. Struktur peran :
21. Nilai dan norma budaya :
E. Fungsi keluarga
22. Fungsi afektif :
23. Fungsi sosialisasi :
Kerukunan hidup dalam keluarga:

c) Kepemilikan:

Interaksi dan hubungan dalam keluarga:
• Anggota keluarga yang dominan dalam pengambilan
keputusan:
• Kegiatan keluarga waktu senggang:
• Partisipasi dalam kegiatan sosial :
24. Fungsi perawatan keluarga
Pemeriksaan fisik (Head to Toe) dan 5 Tugas kesehatan keluarga
F. Stress dan koping keluarga
25. Stressor jangka pendek:
26. Stressor jangka panjang:
27. Kemampuan keluarga berespon terhadap masalah:
28. Strategi koping yang digunakan:
29. Strategi adaptasi disfungsional:
2). Strategi adaptasi distuligisoliai .
G. Harapan Keluarga

### G. Harapar

- a) Terhadap masalah kesehatannya:
- b) Terhadap petugas kesehatan yang ada :

### ANALISIS DATA

DATA-DATA	MASALAH KEPERAWATAN
DS:	
DO:	
DS:	
DO:	

### DIAGNOSIS KEPERAWATAN

### DAFTAR DIAGNOSIS KEPERAWATAN

1.

2.

3.

### RENCANA KEPERAWATAN

### PRIORITAS MASALAH

NO	KRITERIA		NILAI	SKOR	RASIONAL
1	Sifat Masalah (1)				
	a. Gangguan kesehatan/ Aktual	(3)			
	b. Ancaman kesehatan/ Risiko	(2)			
	c. Tidak/ bukan masalah/ Potensial	(1)			
2	Kemungkinan masalah dapat diuba	th /			
	diatasi (2)				
	a. Mudah	(2)			
	b. Sedang/ sebagian	(1)			
	c. Sulit	(0)			
3	Potensi masalah dapat dicegah (1)				
	a. Tinggi	(3)			
	b. Cukup	(2)			
	c. Rendah	(1)			
4	Menonjolnya masalah (1)				
	a. Dirasakan oleh keluarga dan perlu				
	segera diatasi (2	2)			
	ь. Dirasakan oleh keluarga tetapi tidak	ζ.			
	perlu segera diatasi	(1)			
	c. Tidak dirasakan oleh keluarga	(0)			
	TOTAL SKOR		L		

### RENCANA ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA

Diagnosis	Tuj	uan	Evaluasi		Rencana	asional
Keperawatan	Umum	Khusus	Kriteria	Standar	Tindakan	

### IMPLEMENTASI DAN EVALUASI KEPERAWATAN

Diagnosis	Tanggal/ jam	Implementasi	Evaluasi
			(SOAP)

### **DERMATITIS ATOPIK (EKSIM)**



Disusun Oleh:

Widdatul Milati 1814401140 Tingkat 3 Reg 3



POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI D III KEPERAWATAN
2020/2021

### Pengertian Dermatitis Atopik (EKSIM)

Dermatitis atopik adalah jenis eksim yang umum, kronis, sering kambuh, gatal yang dimulai pada masa kanak-kanak. Klien dengan dermatitis atopik memiliki alergi terhadap serbuk bunga familial, asma, kulit sensitif, dan/atau riwayat dermatitis atopik pada keluarga.

# Apa itu Dermatitis Atopik/eksim?





### PENYEBAB DERMATITIS ATOPIK

- 1. Faktor genetic
- 2. Faktor imun tubuh
- 3. Mikroorganisme (bakteri, jamur)
- 4. Faktor lingkungan dan gaya hidup, seperti :
  - Alergi terhadap rangsangan zat kimia tertentu seperti yang terdapat dalam detergen, sabun, semen, obat-obatan dan kosmetik.
  - Alergi terhadap jenis makanan tertentu seperti udang, ikan laut, telur, daging ayam, alkohol, vetsin (MSG), dan lain-lain.
  - Alergi serbuk sari tanaman, debu, dan rangsangan iklim.

### APA SAJA PENYEBAB OFFRM ATITIC ATOPIK/FKCIM?

000

**IMUN** 



**GENETIK** 

BAKTERI, JAMUR



LINGKUNGAN

### TANDA DAN GEJALA DERMATITIS ATOPIK/EKSIM

- 1. Gatal
- 2. Terdapat ruam merah
- 3. Kulit kering
- 4. Kulit bersisik
- 5. Terdapat ruam pada lipatan-lipatan ekstermitas seperti lipatan leher, lipatan siku, dan lipatan lutut.
- 6. Kulit menebal
- 7. Terdapat lesi

Kulit pecah-pecah atau retak



GATAL, RUAM MERAH, KULIT KERING, KULIT BERSISIK, KULIT MENEBAL, KULIT PECAH-PECAH, TERDAPAT LESI.

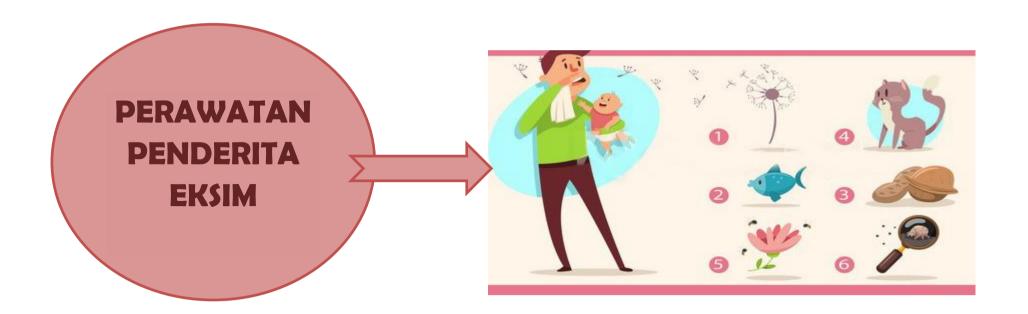
### BAGAIMANA JIKA EKSIM DI BIARKAN?

- a. Aktivitas dapat terganggu
- b. Infeksi kulit
- c. Perubahan warna kulit permanen
- d. Bekas luka permanen pada area eczema



### CARA PERAWATAN DERMATITIS ATOPIK/EKSIM

- 1. Gunakan tabir surya atau lotion dengan SPF minimal 30 saat berada diluar rumah.
- 2. Minum air yang cukup
- 3. Hindari bahan-bahan, makanan, atau hal hal yang dapat menyebabkan alergi.
- 4. Jika mandi, gunakan air hangat hangat kuku.
- 5. Pakai pakaian yang bersih dan menyerap keringat
- 6. Gunakan sabun yang mengandung pelembab atau sabun untuk kulit sensitive
- 7. Rajin membersihkan lingkungan rumah.
- 8. Kurangi tungau debu di rumah.
- 9. Usahakan ventilasi udara yang terbuka.
- 10. Pakaian jemur di bawah sinar matahari.
- 11. Ganti pakaian ketika basah.
- 12. Kurangi aktivitas yang menghasilkan banyak keringat.



PAKAI LOTION
MIN SPF 30

MINUM AIR
YANG CUKUP

GUNAKAN SABUN KHUSUS

RAJIN MEMBERSIHKAN RUMAH

HINDARI BAHAN YG MENYEBABKAN ALERGI GANTI PAKAIAN KETIKA BASAH

### PENGOBATAN EKSIM SECARA TRADISIONAL/HERBAL

Bahan-bahan yang diperlukan :

- \* 5 ruas kunyit
- \* Parut/ penumbuk

### Cara membuat:

- \* Kupas kunyit dan cuci sampai bersih
- \* Parut/haluskan
- \* Baluri ke bagian kulit yang gatal
- \* Diamkan selama 20 menit
- \* Bilas dan bersihkan

# PENGOBATAN TRADISIONAL/HERBAL UNTUK EKSIM



Bahan-bahan yang diperlukan :

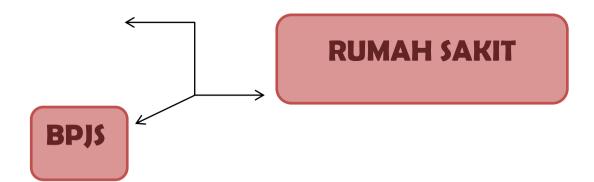
- \* 5 ruas kunyit
- \* Parut/
  penumbuk



# UNTUK PENGOBATAN LEBIH LANJUT BISA LAKUKAN PENGOBATAN SECARA RUTIN DI:

PUSKESMAS TERDEKAT

**KLINIK DOKTER** 







#### Cara perawatan dermatitis atopik (eksim)

- Jangan menggaruk eksim
   Gunakan tabir surya atau lotion dengan SPF minimal 30 saat berada diluar rumah.
- Minum air yang cukup
   Hindari bahan-bahan, makanan, atau hal hal yang dapat menyebabkan alergi.
- Jika mandi, gunakan air hangat hangat kuku.
- ❖ Pakai pakaian yang l
- pelembab atau sabun
- Rajin membersihkan
   Kurangi tungau debu
- Usahakan ventilasi udara ya
   Pakaian jemur di bawah sin
   Ganti pakaian ketika basah.

- Kurangi aktivitas yang menghasilkan banyak keringat.

### Cara pengobatan eksim secara tradisional/herbal

### **PERAWATAN DERMATITIS ATOPIK**

Lampiran 4

### (Eksim)



- Siapkan 5 ruas kunyit
- Siapkan paut/ alat tumbuk

#### Cara pembuatan:

- Cuci bersih kunyit
- Parut/tumbuk kunyit
- Tempelkan pada bagian kulit yang gatal
- Siamkan selama 20 menit
- · Bilas hingga bersih



DISUSUN OLEH:

Widdatul Milati (1814401140)

Tingkat 3 Reg 3

PRODI DIII KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG TAHUN AKADEMIK 2020/2021

### **APA ITU DERMATITIS** ATOPIK (Eksim)??

Dermatitis atopik adalah jenis eksim yang umum, kronis, sering kambuh, gatal yang dimulai pada masa kanak-kanak. seseorang dengan dermatiis atopik memiliki alergi terhadap serbuk bunga familial, asma, kulit sensitif, dan/atau riwayat dermatitis atopik pada keluarga.





PENYEBAB DERMATITIS ATOPIK (EKSIM)

Genetik

imun

Bakteri, jamur.

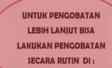
Lingkungan

Tanda & gejala



ruam merah kulit kering Kulit menebal, kulit berisisk, terdapat

lesi.



Puskesmas terdekat Atau Rumah sakit



TERIMA KASIH

## STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBERIAN KOMPRES KUNYIT PADA PENDERITA EKSIM/ DERMATITIS ATOPIK

#### PENGERTIAN:

Kunyit merupakan salah satu bahan-bahan pengobatan tradisional yang mudah kita jumpai disekitar rumah. Kunyit juga memiliki berbagai manfaat bagi kesehatan salah satunya mengurangi peradangan dan rasa gatal pada penderita eksim.

#### TUJUAN:

Mengurangi peradangan dan rasa gatal pada penderita eksim.

#### **INDIKASI:**

• Bagi penderita eksim/ dermatitis atopik yang mengalami gatal-gatal dan kemerahan

#### **KONTRA INDIKASI:**

• Alergi kulit

#### PERSIAPAN PASIEN:

- Kaji kondisi klien
- Kondisikan tempat yang nyaman
- Jelaskan prosedur yang akan dilakukan pada klien
- Posisikan klien senyaman mungkin

### PERSIAPAN ALAT & BAHAN:

- Alat:
  - > Parut / penumbuk
  - ➤ Wadah/ piring
  - > Handscoon
- Bahan:
  - > 5 ruas kunyit
  - > Air bersih

### PROSEDUR:

- Cuci tangan
- Bersihkan kunyit lalu cuci dengan air bersih
- Parut/ tumbuk kunyit sampai halus
- Setelah itu pakai handscoon dan tempelkan parutan kunyit pada bagain eksim yang meradang/kemerahan yang sebelumnya sudah di cuci bersih
- Diamkan selama 20-30 menit
- Bilas hingga bersih.

### KUISIONER EKSIM/ DERMATITIS ATOPIK

### I. Identitas Responden

Nama: An. A

Umur : 12 tahun

Alamat: Jln. Sumberejo, Rt 002/ Rw 001, Ds. Kalibening Kec. Talang

Padang, Tanggamus, Lampung

### II. Aspek Pengetahuan Terhadap Eksim/dermatitis atopik

Petunjuk kegiatan:

Pilihlah jawaban dari setiap pernyataan dan beri tanda ( $\sqrt{}$ ) pada kolom yang sudah disediakan.

Keterangan : B = Benar, S = Salah

No.	Pernyataan	В	S
1	Apakah benar Dermatitis atopik adalah jenis eksim yang umum, kronis, sering kambuh, gatal yang dimulai pada masa kanak-kanak. Klien dengan dermatiis atopik memiliki alergi terhadap serbuk bunga familial, asma, kulit sensitif, dan/atau riwayat dermatitis atopik pada keluarga.	V	
2	Apakah benar Faktor genetik, Faktor imun tubuh, Mikroorganisme (bakteri, jamur), dan Faktor lingkungan dan gaya hidup adalah penyebab eksim/dermatitis atopik	<b>V</b>	
3	Benar atau salah tanda dan gejala eksim adalah kulit merah, gatal, kulit kering, dan kulit bersisik?	<b>V</b>	
4	Benar atau salah penderita eksim hanya dirawat di rumah dengan menggunakan obat bebas dari warung?		√
5	Benar atau salah penderita eksim/ dermatitis atopik harus menggunakan tabir surya minimal SPF 30 jika keluar rumah?	√	
6	Benar atau salah jika eksim/ dermatitis atopik boleh di garuk?		√
7	Apakah benar jika eksim tidak di tangani akan menyebabkan terjadinya kerusakan kulit secara permanen?	√	
8	Benar atau salah jika penderita eksim harus menggunakan sabun yang mengandung pelembab atau sabun untuk kulit sensitive.	<b>V</b>	
9	Penderita eksim boleh makan makanan penyebab alergi sesekali?		√

10	Pencegahan eksim adalah dengan cara melakukan		J
10	kompres kunyit?		V
11	Pencegahan eksim adalah dengan cara menghindar		
11	dari sesuatu yang dapat menyebabkan alergi?	V	
12	Pengobatan dengan cara mengoleskan salep adalah		V
12	pengobatan tradisional bagi penderita eksim?		V
13	Pengobatan dengan menggunakan parutan kunyit	V	
13	adalah pengobatan tradisional ?	V	
14	Bagi penderita eksim apakah tepat jika harus tinggal di		2/
14	lingkungan yang gersang?		V
	Mengurangi aktivitas yang banyak menghasilkan		
15	keringat merupakan salah satu cara yang tepat bagi		
	penderita eksim?		
16	Rajin membersihkan lingkungan rumah adalah cara		
	yang tepat dalam perawatan lingkungan bagi penderta		
	eksim?		
17	Penderita eksim harus rajin mengganti pakaian ketika		
	basah		
18	Lampu yang terang merupakan cara yang tepat dalam		
	modifikasi lingkungan bagi penderita eksim?		
19	Fasilitas kesehatan seperti puskesmas, klinik dokter,		
	rumah sakit, merupakan tempat terbaik untuk		
	dilakukannya pengobatan eksim/dermatitis atopik?		
20	Rajin kontrol di puskesmas/ fasilitas kesehatan lainnya		
	minimal 1 bulan sekali merupakan cara yang tepat		
	dalam pengobatan bagi penderita eksim?		

## POLTEKKES TANJUNGKARANG PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGKARANG Lembar Konsultasi Bimbingan Laporan Tugas Akhir Kode Tanggal Revisi Halaman

### LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa	ORAN TUGAS AKHIR PEMBIMBING UTAMA . WIAdahii Minahi
NIM	: 181440140
Pembimbing Utama	. Ns. Declex Saigui K. S. kep. M. kes
Judul Tugas Akhir	: Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Keamanan Dan
Protects Kerusakan Integr	rilas kuut pada anak lisia. Sekolah keluarga tn.t Di Desa kalibening

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	Jum'at. 26 Februari 2021	Acc Judus	ruff	1
2	Senin, 15 maret 1021	Konsul Bab 1-2. Perbaiki latar belakang dan	wf	1
3	Senin, 22 maret 2021	Acc Rab 1-2, Kunsul Bab 3	wyf	1
4	Jum'at, 26 maret 2021	Acc Bab 3	wiff	1
5	Kamic. 8 April 2021	Koncus Bab 4, lengkapi Pengkajian dan fembahan	nuft	4
6	Kamis, 15 April 2021	Acc Bab 9, konsul Bab 5	my	4
7	Senin. 26 April 2021	Perbarki simpulan San saran, acc babt	nuff	4
8	Imat 2021	Perbaixi duptar pustaka, daptar 1si, dan Amanoen	ruf	17
9	tamis, 20 mei 2021	lengcapi lampiran	My	7
10	Selasa, 25 mei 2021	Acc sidang.	ruf	9
11	Senin. 14 Juni 2021	Perbaiki sistematika penulisan, lenakapi bingkan	suf	7
12	Selasa, 29 Junii 2021	ACC CELOK	wy	7

Bandar Lampung, 29 346, 70.21 Pembimbing Utama

Ns. Dedek Saiful K. S.Kep., M.Kes. NIP. 197507052002121006



# POLTEKKES TANJUNGKARANG PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGKARANG Lembar Konsultasi Bimbingan Laporan Tugas Akhir

Kode	
Tanggal	
Revisi	
Halaman	

### LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PEMBIMBING PENDAMPING

	a Mahasiswa	· Widdatiil Milati		
NIM		. 1014901140		
Pemb	imbing Pendar	nping · Airwall, S.Pd. MAP		
(fole	Tugas Akhir KSI Kerrusukan I WAHIS Afobik D	ntagniai kuut padal Ahar Usia Serpiah kebut 11 Desa kautening Kecamatan Tahangpadang Kabi	uhan ke ga thit	amanan Dan Dengan
tol	unu sosi	Piss Journal Recomptant injury pagetty react	chater !	anggamus
No	Hari/			
140	Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	Senin / 15 Maist 2021	1. acc Jubne	Muf	h
2	Sertin/ 26 April 2021	trol I found ton that plus purition 150 ich ating	auff	b
3		./		7
4	Senin/ 3 Mei 2021	Judal total, 18than	suff	
5		b and a second	0	
6	Robul 5 Mei 2021	sub II faute force, penerg green has most stoud sub in penantan toud	suff	h
7	senin/ 24 Mei 2021	sub il penomsan, taled	ruff	120
8	Selasa/ 25 Mei 2021	tolor goldom as hel.	ruff	fry
9	Jumat/ 20 Mel 2021	re met-Anby	nuff	frut,
10	Jum'at / 18 Juni 2021	Perbaiki penulisan judul tabel dan gambar, penulisan abstran sesualkan dg panduan.	ruff	land
11	Senin/ 28 juni 2021	Perbaiki taboi skoring servai Format askep Keluaiga,	ry.	
12	Selasa 1 29 Juni 2021	Acc Cetar	ruf	m

Bandar Lampung, .20, .40 ?22! Pembimbing Pendamping

Purwati, S.Pd.,MAP NIP. 196304271984022001

- NOTE OF	The state of the s	A STATE OF THE STA	
	POLTEKKES KEMENKES TANJUNGKARANG	KODE :	
7	TANJUNGKARANG	TGL :	
	Masukan & p	REVISI : HALAMAN : 1 dari 1 Halaman	
	Masukan & Perbaikan KTI / Skringi / LTA	HALAMAN: I dair I	

### LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN

Nama Mahasiswa	. Widdatus Minati	
NIM	· 181410140	
Prodi	. D3 Keperawatan	
Tanggal	. 2 Tuny 2021	
Judul Penelitian	· Asuhan Kenerawalan Can kehu	Juhan Keamanan Dan Protecti Kerwakan
	Marila Igai D. f. a	An A Kellarma Capak
	Dermalific Alopin Di Desa Kaubenin	Talong Pulang Kalbupaten Tanggamus
	tahun 2021	

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhsiswa	Paraf Dosen
1.	Harry Tanggal Pobu/ 2 Juni 2021	- Pengefikan Judui Arkep Secuaikan dengan	Mhsiswa	

Bandar Lampung, 2 juni 2021

Ketua Penguji

Ns. Birth St 4, M. Kop., Sp. 9 NIP. 197502191998032002

Anggota Penguji II

PUTWALL S.Pd., MAP NIP. 196304271984022001

Anggota Penguji II

Ns. Deden Solph K. S.Kep., M.Kes. NIP. 197501052002121006