

**POLTEKKES TANJUNGPURBAN KEMENKES RI  
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURBAN  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPURBAN**

**Laporan Tugas Akhir, Mei 2022**

**Delia Finka Ramadhini**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN NUTRISI  
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI RUANG CAMAR  
RS BHAYANGKARA POLDA LAMPUNG  
TAHUN 2022**

**xiv + 73 halaman + 13 tabel + 2 gambar + 4 lampiran**

**ABSTRAK**

Salah satu gangguan kebutuhan nutrisi terjadi karena adanya gangguan metabolisme karbohidrat akibat kelainan sekresi dan kerja insulin sehingga kadar glukosa darah meningkat yang disebut dengan diabetes melitus. Ditandai dengan sel kekurangan glukosa, lemas, mual, tidak nafsu makan, berat badan menurun sehingga mengakibatkan gangguan kebutuhan nutrisi. prevalensi global penyakit diabetes telah meningkat menjadi 8,5% pada tahun 2014. Tujuan asuhan keperawatan ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus dengan gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi. Metode penulisan dengan pendekatan asuhan keperawatan meliputi pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan yang dilaksanakan pada tanggal 14-19 februari 2022 di Ruang camar Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung. Hasil dari asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus dengan gangguan kebutuhan nutrisi selama 3 hari didapatkan data bahwa, Klien mengatakan rasa lemas menurun, nafsu makan membaik, rasa mual saat akan mengkonsumsi makanan berkurang, Tinggi Badan: 160 cm, Berat Badan: 42 kg. Klien mengatakan sudah tidak merasa Lelah, Klien mengatakan sudah tidak selalu merasa haus dan hasil pemeriksaan GDS klien normal. Evaluasi pada subjek asuhan dengan defisit nutrisi mengalami kemajuan yang signifikan yakni rasa lemas berkurang, nafsu makan membaik, rasa mual saat akan mengkonsumsi makanan berkurang, TB: 160 cm, BB: 42 kg, GDS: 170 mg/dl.

Kata Kunci : Nutrisi, Diabetes Mellitus, Asuhan Keperawatan.  
Daftar Referensi : 14 (2015-2021)

**TANJUNGGARANG HEALTH POLYTECHNIC**  
**DEPARTMENT OF TANJUNGGARANG NURSING**  
**TANJUNGGARANG D III NURSING PROGRAM**

*Final Project Report, Mei 2022*

*Delia Finka Ramadhini*

**NURSING CARE OF NUTRITION NEED DISORDERS IN DIABETES  
MELLITUS PATIENTS IN THE CAMAR ROOM  
BHAYANGKARA HOSPITAL, POLDA LAMPUNG  
YEAR 2022**

*xiv + 73 pages + 13 table + 2 pictures + 4 attachments*

**ABSTRACT**

*One of the disturbances in nutritional needs occurs due to disturbances in carbohydrate metabolism due to abnormalities in insulin secretion and work so that blood glucose levels increase which is called diabetes mellitus. Characterized by glucose deficiency cells, weakness, nausea, no appetite, weight loss resulting in impaired nutritional needs. A person is said to have diabetes mellitus if GDS > 200 mg/dl, GDP > 126 mg/dl and glucose 2 hours PP > 200 mg/dl. the global prevalence of diabetes has increased to 8.5% in 2014. The purpose of this nursing care is to describe nursing care in patients with diabetes mellitus with impaired nutritional needs. The writing method with a nursing care approach includes assessment to nursing evaluation which is carried out on February 14-19 2022 in the Seagull Room at Bhayangkara Polda Hospital Lampung. The results of nursing care for patients with diabetes mellitus with impaired nutritional needs for 3 days obtained data that, the client said that the feeling of weakness decreased, appetite improved, the feeling of nausea when consuming food was reduced, Height: 160 cm, Weight: 42 kg. The client says he doesn't feel tired anymore, the client says he doesn't always feel thirsty and the results of the client's GDS examination are normal. Evaluation of care subjects with nutritional deficits experienced significant progress, namely decreased weakness, improved appetite, reduced nausea when consuming food, Height: 160 cm, Weight: 42 kg, GDS: 170 mg/dl.*

*Keywords : Nutrition, Diabetes Mellitus, Nursing Care.*  
*Bibliography : 14 (2015-2021)*