

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPUR**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2022
Lia Rahmawati

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN
RASA NYAMAN (NYERI) PADA PASIEN POST OP FRAKTUR
RADIUS ULNA DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA
POLDA LAMPUNG TAHUN 2022**

xiv + 77 halaman + 10 Tabel + 3 Gambar + 5 Lampiran

ABSTRAK

Fraktur merupakan istilah dari hilangnya kontinuitas jaringan tulang yang umumnya disebabkan oleh tekanan dan trauma. Fraktur radius ulna merupakan terputusnya hubungan tulang radius ulna yang disebabkan oleh cedera pada lengan bawah baik trauma langsung ataupun trauma tidak langsung. Berdasarkan data tahun 2022 terdapat 60 pasien dengan diagnosa medis fraktur yang di rawat di Ruang Kelas 1 Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung. Tujuan asuhan keperawatan ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien post operasi fraktur ekstremitas atas dengan gangguan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman (nyeri). Penulis menggunakan pendekatan asuhan keperawatan berfokus pada satu subjek asuhan responden yang mengalami gangguan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman (nyeri). Teknik pengumpulan data yang digunakan, pengkajian, pemeriksaan fisik, analisa data, intervensi, implementasi, dan evaluasi yang dilaksanakan pada tanggal 14-16 Februari 2022 di Ruang Kelas 1 Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung. Hasil dari asuhan keperawatan pada pasien fraktur radius ulna dengan gangguan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman (nyeri) selama 3 hari didapatkan data keluhan nyeri pasien dari hari kehari berkurang, tekanan darah dalam batas normal, tampak meringis berkurang, frekuensi nadi membaik, tekanan darah membaik, pola tidur membaik dan keluhan sulit tidur menurun. Setelah dilakukan Latihan relaksasi tarik nafas dalam dan penggunaan terapi obat analgesik untuk memenuhi kebutuhan rasa nyaman (nyeri) dengan masalah keperawatan nyeri akut.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Fraktur Radius Ulna, Rasa Nyaman (nyeri)
Daftar Bacaan : 17 (2012 -2019)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPUR**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2022
Lia Rahmawati

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN
RASA NYAMAN (NYERI) PADA PASIEN POST OP FRAKTUR
RADIUS ULNA DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA
POLDA LAMPUNG TAHUN 2022**

xiv + 77 halaman + 10 Tabel + 3 Gambar + 5 Lampiran

ABSTRACT

Fracture is a term for loss of continuity of bone tissue which is generally caused by pressure and trauma. Radius ulna fracture is a disconnection of the radius ulna bone caused by injury to the forearm either direct trauma or indirect trauma. Based on data in 2022, there were 60 patients with a medical diagnosis of fracture who were treated in Class 1 Hospital Bhayangkara Polda Lampung. The purpose of this nursing care is to describe nursing care for postoperative patients with upper extremity fractures with impaired fulfillment of the need for comfort (pain). The author uses a nursing care approach that focuses on one respondent's care subject who has impaired fulfilling the need for comfort (pain). The data collection techniques used, assessment, physical examination, data analysis, intervention, implementation, and evaluation were carried out on February 14-16 2022 in Class 1 Hospital Bhayangkara Polda Lampung. The results of nursing care for patients with fractures of the radius ulna with disturbances in meeting the need for comfort (pain) for 3 days obtained data on patient complaints of pain from day to day decreasing, blood pressure within normal limits, the grimace seems to decrease, pulse frequency improves, blood pressure improves, pattern sleep improved and complaints of difficulty sleeping decreased. After doing relaxation exercises, deep breathing and the use of analgesic drug therapy to meet the need for comfort (pain) with acute pain nursing problems.

Keywords : Nursing Care, Ulna Radius Fractures, Comfort (pain)
Reading List : 17 (2012 -2019)