

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar *Informed Consent*

Lampiran 1

LEMBAR INFORMED CONSENT

(Lembar Persetujuan Pasien)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : An. N

Umur : 14 tahun

Ruang Rawat : Ruang E4

Rumah Sakit : RSUD Dr. A. Dadi Jember

Setelah mendapat penjelasan dari mahasiswa tentang tujuan dari asuhan keperawatan yang akan dilakukan dan bahwa data yang didapatkan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan pembelajaran, maka dengan ini saya menyatakan ~~bersedia/tidak bersedia~~ *) sebagai subyek asuhan.

Bandar Lampung, 15. Februari 2022

Mahasiswa,



PUTRI TALITA SALJABILA

Pasien



LAILA

Mengetahui,
Pembimbing Lahan/CI



Ns. YULI YANA S. Kep

NIP. 19820404 201101 2 004

Keterangan:

*) coret yang tidak perlu

Lampiran 2 Persetujuan Judul

	POLTEKES TANJUNGGARANG KEMENKES RI PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGGARANG	Kode	
	Formulir Persetujuan Judul KTI/LTA	Tanggal	
		Revisi	
		Halaman	

PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH/ TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Putri Falita Salsabila

NIM : 1914401079

Judul yang diajukan

1. *Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman (Nyeri / AKUH) Pada Pasien Pasca Apendektomi di Ruang Bedah RSUD Dr. A. Dadi Djowadipo Bandar Lampung Tahun 2022*
2.
3.

Judul yang disetujui

1.

Bandar Lampung, 21 Februari 2022

Pembimbing Utama

Meirah Pangasawan, SKM, M. Kes.

NIP. 195705011982031005

Pembimbing Pendamping

Ns. Eka Feisna, S. Kep., M. Kes.

NIP. 196810081989032002

Lampiran 3 Bukti Bimbingan

Pembimbing Utama

	POLTEKES TANJUNGPURUNING	Kode	
	PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGPURUNING	Tanggal	
	Lembar Konsultasi Bimbingan	Revisi	
	Laporan Tugas Akhir	Halaman	

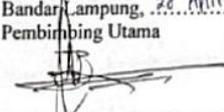
LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH/ LAPORAN TUGAS AKHIR PEMBIMBING UTAMA

Nama Mahasiswa : PUTRI TALITA SALSABILA
 NIM : 1914401019
 Pembimbing Utama : Meriah Bangsawan, SKM., M. Kes.
 Judul Tugas Akhir :

Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman (nyeri akut) Pada Pasien Pasca
 Apendektomi Di Ruang Bedah RSUD Dr. A. Cadi Tjokrodipo Bandar Lampung.

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	21 / 02 '22	Pendaftaran jurnal kasus		
2	08 / 03	Konsultasi Bab I, abe		
3	15 / 04	Revisi Bab I, II, dan III		
4	26 / 04	Ace Bab I dan II		
5	26 / 04	Ace Bab III, lanjut		
6	27 / 04	Ace Bab IV		
7	27 / 04	Revisi Bab IV		
8	27 / 04	Paraf Abstrak LTA		
9	27 / 04	Paraf Kesimpulan LTA		
10	28 / 04	ACC Seminar Hasil		
11				
12				

Bandar Lampung, 28 April 2022.....
 Pembimbing Utama


 Meriah Bangsawan, SKM., M. Kes.

Pembimbing Pendamping

	POLTEKKES TANJUNGGARANG	Kode	
	PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGGARANG	Tanggal	
	Lembar Konsultasi Bimbingan	Revisi	
	Laporan Tugas Akhir	Halaman	

LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH/LAPORAN TUGAS AKHIR PEMBIMBING PENDAMPING

Nama Mahasiswa : Putri Falita Salsabila.....
 NIM : 191440079.....
 Pembimbing Pendamping : Ns. Efa Triana, S.Kep., M.Kes.....
 Judul Tugas Akhir :
 Asuhan Keperawatan Gangguan kenyamanan rasa nyaman (nyeri akut) pada Pasien Pasca
 Apendektomi Di Ruang Bedah RSUD Dr. A. Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung.....

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	Rabu/ 30-03-2022	ACC Judul	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
2	Selasa, 05-04-2022	Perbaiki latar belakang + tujuan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
3	Jumat, 08-04-2022	ACC Bab I, Lanjutkan Bab II	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
4	Senin, 11-04-2022	Tambahkan konsep keb. rasa nyaman	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
5	Kamis, 14-04-2022	ACC Bab II, Lanjutkan Bab III	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
6	Rabu, 20-04-2022	Koreksi Bab III, ACC Bab III	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
7	Selasa, 26-04-2022	Perbaiki Pembahasan pada Bab IV	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
8	Kamis, 28-04-2022	Perbaiki Pembahasan, Perbaiki kesimpulan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
9	Senin, 09-05-2022	ACC Bab IV	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
10	Rabu, 11-05-2022	Perbaiki kesimpulan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
11	Kamis, 12-05-2022	ACC Bab V	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
12	Jumat, 13-05-2022	ACC seminar Hasil	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>

Bandar Lampung, 13 Mei 2022.....
 Pembimbing Pendamping


 Ns. Efa Triana, S.Kep., M.Kes.

Lampiran 4 Lembar Masukan/Perbaikan

	POLTEKES TANJUNGPINANG KEMENKES RI PRODI D III KEPERAWATAN	Kode	
	Formulir Lembar Masukan dan Perbaikan Seminar LTA	Tanggal	
		Revisi	
		Halaman	

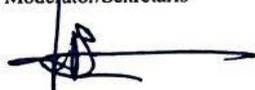
LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN

Nama Mahasiswa : Putri Talita Salsabila
 NIM : 1914401079
 Tanggal : Senin, 30 Mei 2022
 Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman (Nyeri Akut) Pada Pasien Pasca Apendektomi di Ruang Bedah RSUD Dr. A. Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung Tahun 2022.

No	Masukan/Perbaikan	Keterangan
1.	Isi Abstrak lebih jelas dan lengkap	✓
2.	Formulasi lebih operasional dan	✓
3.	ditambah oleh penulis di RS. Waktu penelitian data capmas dan pedoman tindakan keperawatan	✓
4.	Def. Keperawatan : 88. mobilitas fisik atau intoleransi aktivitas ?	✓
5.	Tindakan non farmakologis & tidak	✓
6.	seperti jala	✓
7.	Bruce & Pender non farmakologis yaitu untuk keluarga pasien di Rumah	✓
8.	keperawatan Askep lebih jelas dan lengkap → dan pembedaan di	✓
9.	bagi Askep lain juga sama.	✓
10.	kesimpulan & penutup dan ringkas dan sama = lebih lebih operasional.	✓
11.	Tindakan penelitian dan penelitian	✓

Bandar Lampung, 30 Mei 2022.

TIM PENGUJI

Ketua  <u>Purwati, S.Pd., MAP.</u> NIP. 196304271984022001	Anggota 1  <u>Ns. Efa Trisna, S.Kep., M.Kes.</u> NIP. 196810081989032002	Anggota 2 Moderator/Sekretaris  <u>Merah Bangsawan, SKM., M.Kes.</u> NIP. 195705011982031005
--	--	---

Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan

Satuan Acara Penyuluhan

Pokok Bahasan	: Teknik Relaksasi Napas Dalam
Sasaran	: Pasien Post Operasi Apendektomi
Hari/Tanggal	: Selasa, 15 Februari 2022
Waktu	: 20 menit
Jam	: 10.30-10.50 WIB
Tempat	: Ruang Bedah (E4) RSUD Dr. A Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung
Penyuluh	: Putri Talita Salsabila

A. Tujuan Intruksional umum (TIU) :

Setelah mengikuti penyuluhan selama 20 menit, diharapkan pasien mampu mendemonstrasikan cara melakukan teknik relaksasi napas dalam secara mandiri.

B. Tujuan Intruksional Khusus (TIK) :

Setelah dilakukan penyuluhan, pasien mampu :

1. Menjelaskan pengertian relaksasi napas dalam
2. Menjelaskan tujuan dan manfaat relaksasi napas dalam
3. Menjelaskan faktor yang mempengaruhi teknik relaksasi napas dalam
4. Menjelaskan langkah-langkah teknik relaksasi napas dalam
5. Mendemonstrasikan teknik relaksasi napas dalam

C. Materi : Terlampir

D. Metode : Ceramah dan tanya jawab

E. Proses Kegiatan Penyuluhan

No	Kegiatan	Metode	Media	Waktu
1	Pembukaan a. Mengucapkan salam b. Memperkenalkan diri. c. Menjelaskan tujuan d. Melakukan kontrak waktu dengan peserta	Ceramah	Lisan	5 menit
2	Kegiatan Inti a. Menjelaskan pengertian relaksasi napas dalam b. Menjelaskan tujuan dan manfaat relaksasi napas dalam c. Menjelaskan faktor yang mempengaruhi teknik relaksasi napas dalam d. Menjelaskan langkah-langkah teknik relaksasi napas dalam e. Mendemonstrasikan teknik relaksasi napas dalam	- Ceramah - Diskusi	- Lisan - Leaflet	10 menit
	Penutup a. Memberikan kesempatan kepada pasien untuk mengajukan pertanyaan b. Menjawab pertanyaan pasien dan keluarga c. Melakukan evaluasi tentang materi yang disampaikan d. Menyampaikan kesimpulan e. Salam penutup	- Ceramah - Diskusi	Lisan	5 menit

F. Evaluasi

Prosedur : Langsung

Bentuk pertanyaan : Lisan

Materi

Teknik Relaksasi Napas Dalam

A. Pengertian

Teknik relaksasi merupakan suatu bentuk asuhan keperawatan, yang dalam hal ini perawat mengajarkan kepada klien bagaimana cara melakukan nafas dalam, nafas lambat (menahan inspirasi secara maksimal) dan bagaimana menghembuskan nafas secara perlahan. Selain dapat menurunkan intensitas nyeri, teknik relaksasi nafas dalam juga dapat meningkatkan ventilasi paru dan meningkatkan oksigenasi darah (Smeltzer dan Bare, 2009). Latihan nafas dalam adalah cara bernafas yang efektif melalui menarik dan menghembuskan nafas untuk memperoleh nafas yang lambat, dalam dan rileks.

B. Tujuan Dan Manfaat Teknik Relaksasi

Menurut Smeltzer dan Bare (2009) menyatakan bahwa tujuan dari teknik relaksasi nafas dalam adalah untuk meningkatkan ventilasi alveoli, memelihara pertukaran gas, mencegah atelektasi paru, meningkatkan efisiensi batuk mengurangi stress baik stress fisik maupun emosional yaitu menurunkan intensitas nyeri dan menurunkan kecemasan. Sedangkan, manfaat yang dapat dirasakan oleh klien setelah melakukan teknik relaksasi nafas dalam adalah dapat mengurangi nyeri, ketentraman hati, dan berkurangnya rasa cemas.

C. Faktor yang Mempengaruhi Relaksasi

Relaksasi ini menimbulkan respon emosi dan efek menenangkan, sehingga fisiologi dominan simpatis berubah menjadi dominan sistem parasimpatis. Sensasi tenang, ringan dan hangat yang menyebar keseluruhan tubuh merupakan efek yang bisa dirasakan dari relaksasi autogenik. Sensasi ringan yang muncul adalah merupakan efek dari ketegangan otot tubuh yang menurun. Perasaan hangat di ekstermitas dapat dijelaskan secara fisiologis sebagai vasodilatasi pembuluh darah karena aktivasi sistem parasimpatis (Ismarina,dkk, 2015).

D. Langkah-langkah Teknik Relaksasi Napas Dalam

1. Ciptakan lingkungan yang tenang
2. Usahakan tetap rileks dan tenang
3. Posisi duduk, setengah duduk atau berbaring.
4. Letakkan kedua telapak tangan berhadapan satu sama lain, dibawah dan sepanjang batas bawah tulang rusuk depan. Letakkan ujung jari tengah kedua telapak tangan saling bersentuhan.
5. Ambil nafas dalam secara lambat, menghirup melalui hidung. Rasakan bahwa kedua jari tengah tangan terpisah selama menarik nafas (inspirasi). Tahan napas sampai hitungan ketiga (1, 2, 3).
6. Perlahan-lahan menghembuskan nafas melalui mulut (seperti meniup). Kedua ujung jari tengah akan bersentuhan kembali.
7. Membiarkan telapak tangan dan kaki rileks
8. Usahakan agar tetap konsentrasi/ mata sambil terpejam
9. Pada saat konsentrasi pusatkan pada daerah nyeri
10. Anjurkan untuk mengulangi prosedur hingga nyeri terasa berkurang
11. Ulangi sampai 15 kali, dengan selingi istirahat singkat setiap 5 kali

LATIHAN TEKNIK NAFAS DALAM



Disusun Oleh:
Putri Talita Salsabila

**POLTEKES TANJUNGPINANG
JURUSAN KEPERAWATAN
TANJUNGPINANG
PROGRAM STUDI DIII
KEPERAWATAN TANJUNGPINANG
TAHUN 2022**

apa itu teknik nafas dalam...???

Teknik nafas dalam adalah teknik yang digunakan untuk mengurangi nyeri dengan cara menarik nafas melalui hidung, dan menghembuskan nafas secara perlahan melalui mulut



Apa tujuan teknik nafas dalam...????

- Mengurangi rasa nyeri
- Mengurangi cemas, khawatir, dan gelisah
- Tidur lelap mengurangi stress



Apa persiapan melakukan teknik relaksasi nafas dalam???

- Pastikan anda dalam keadaan tenang dan santai (rileks)
- Pilih waktu dan tempat yang sesuai

Anda boleh melakukan teknik relaksasi ini sambil membaca doa, berdzikir, atau sholawat.

Apa saja langkah teknik relaksasi nafas dalam???

1. Ciptakan lingkungan yang tenang
2. Usahakan tetap rileks dan tenang
3. Menarik nafas dalam dari hidung dan mengisi paru-paru dengan udara melalui hitungan 1,2,3
4. Perlahan-lahan udara dihembuskan melalui mulut sambil merasakan ekstremitas atas dan bawah rileks
5. Anjurkan bernafas dengan irama normal 3 kali
6. Menarik nafas lagi melalui hidung dan menghembuskan melalui

mulut secara perlahan-lahan

7. Membiarkan telapak tangan dan kaki rileks
8. Usahakan agar tetap konsentrasi / mata sambil terpejam
9. Pada saat konsentrasi pusatkan pada daerah yang nyeri
10. Anjurkan untuk mengulangi prosedur hingga nyeri terasa berkurang
11. Ulangi sampai 15 kali, dengan selingi istirahat singkat setiap 5 kali.
12. Bila nyeri menjadi hebat, seseorang dapat bernafas secara dangkal dan cepat