

**POLTEKKES TANJUNGPUR  
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR  
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPUR**

Laporan Tugas Akhir, April 2022

Nazhira Nazhalia

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN  
NYERI DAN KENYAMANAN PADA PASIEN  
POST LAPARATOMY DI RUANG BEDAH  
RSUD JENDERAL AHMAD YANI METRO  
PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2022**

xii + 63 halaman + 7 tabel + 5 gambar + 5 lampiran

**ABSTRAK**

Laparatomy merupakan operasi yang dilakukan untuk menangani masalah pada abdomen, seperti penyumbatan atau obstruksi usus, perforasi atau kebocoran usus, dan perdarahan pada perut. Pada tahun 2018 di Amerika Serikat, apendisitis merupakan kedaruratan bedah abdomen yang paling sering dilakukan. Berdasarkan data yang diperoleh dari ruang bedah RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro Lampung pada bulan Februari 2022, didapatkan data bahwa terdapat 4 pasien yang mengalami penyakit apendisitis dan dilakukan operasi. Tujuan dari penulisan ini adalah memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan kebutuhan nyeri dan kenyamanan pada pasien post laparatomy. Metode penulisan dengan pendekatan asuhan keperawatan meliputi pengkajian, perumusan diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi yang dilaksanakan pada 07-09 Februari di ruang bedah RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro. Hasil pengkajian didapatkan anak laki-laki berumur 10 tahun mengalami nyeri dibagian luka operasi dengan skala nyeri 7, takut bergerak, dan sulit tidur. Diagnosis yang muncul yaitu nyeri akut, gangguan pola tidur, dan intoleransi aktivitas. Intervensi yang dilakukan yaitu berikan teknik relaksasi nafas dalam, berikan terapi musik, dan anjurkan untuk melakukan pergerakan. Implementasi yang dilakukan adalah memberikan teknik relaksasi nafas dalam, memberikan terapi musik, dan menganjurkan untuk melakukan pergerakan. Evaluasi setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3x24 jam didapatkan hasil bahwa keluhan nyeri menurun yaitu menjadi skala nyeri 3, tidur sudah dalam batas normal yaitu 6-8 jam, dan sudah tidak takut dalam melakukan pergerakan. Saran penulis yaitu jika pasien mengalami nyeri pada lukanya agar dapat menggunakan teknik relaksasi nafas dalam untuk mengatasi rasa nyeri dan ketidaknyamanan yang dirasakan.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Laparatomy

Daftar Referensi : 21 (2010-2020)

**POLTEKKES TANJUNGPUR  
TANJUNGPUR DEPARTMENT OF NURSING  
DIII NURSING PROGRAM TANJUNGPUR**

*Final Project Report, April 2022*

*Nazhira Nazhalia*

**NURSING CARE NEED DISORDERS PATIENT PAIN AND COMFORT  
POST LAPARATOMY IN THE SURGICAL ROOM  
GENERAL HOSPITAL AHMAD YANI METRO  
LAMPUNG PROVINCE  
YEAR 2022**

*xii + 63 pages + 7 tables + 5 pictures + 5 attachments*

**ABSTRACT**

*Laparotomy is an operation performed to treat problems with the abdomen, such as intestinal blockage or obstruction, intestinal perforation or leakage, and bleeding in the stomach. In 2018 in the United States, appendicitis was the most frequently performed abdominal surgical emergency. Based on data obtained from the operating room of the General Ahmad Yani Hospital, Metro Lampung in February 2022, it was found that there were 4 patients who had appendicitis and underwent surgery. The purpose of this paper is to provide an overview of the implementation of nursing care for the needs of pain and comfort in post-laparotomy patients. The writing method with a nursing care approach includes assessment, formulation of diagnosis, intervention, implementation, and evaluation which was carried out on February 7-09 in the operating room of General Ahmad Yani Metro Hospital. The results of the study showed that a 10-year-old boy experienced pain in the surgical wound with a pain scale of 7, was afraid to move, and had difficulty sleeping. The diagnosis that emerged was acute pain, disturbed sleep patterns, and activity intolerance. The intervention carried out was to provide deep breathing relaxation techniques, provide music therapy, and encourage movement. The implementation is providing deep breathing relaxation techniques, providing music therapy, and advocating for movement. Evaluation after nursing care for 3x24 hours showed that pain complaints decreased to a pain scale of 3, sleep was within normal limits of 6-8 hours, and was not afraid to move. The author's suggestion is that if the patient experiences pain in the wound, they can use deep breathing relaxation techniques to overcome the pain and discomfort they feel.*

*Keywords : Laparotomy, Nursing Care*

*Reference List : 21 (2010-2020)*