

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR SAMPUL LUAR.....	i
LEMBAR SAMPUL DALAM.....	ii
ABSTRAK.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
BIODATA.....	vi
LEMBAR PERSETUJUAN.....	vii
LEMBAR PENGESAHAN.....	vii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Konsep Kebutuhan Istirahat & Tidur	
1. Definisi.....	6
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi tidur.....	7
3. Tanda & gejala.....	9
4. Penatalaksanaan.....	10
B. Konsep Asuhan Keperawatan Tidur	
1. Pengakajian Keperawatan.....	12
2. Diagnosis Keperawatan.....	18
3. Rencana keperawatan.....	19
4. Implementasi.....	22
5. Evaluasi.....	22
C. Tinjauan Konsep Penyakit.....	23
1. Definisi.....	24
2. Etiologi.....	24
3. Patofisiologi.....	26
4. Tanda & gejala.....	29
5. Faktor resiko.....	31
6. Komplikasi.....	31
BAB III METODE PENULISAN	
A. Fokus Asuhan Keperawatan.....	33
B. Subjek Asuhan.....	33
C. Lokasi dan Waktu.....	34
D. Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	34

E. Penyaji Data	35
F. Prinsip Etik.....	35

BAB IV HASIL ASUHAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Asuhan	
1. Pengkajian	39
2. Analisis Data.....	42
3. Diagnosis Keperawatan	43
4. Rencana Keperawatan	44
5. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	46
B. Pembahasan	
1. Pengkajian	50
2. Diagnosa Keperawatan	51
3. Rencana Keperawatan	52
4. Implementasi Keperawatan	53
5. Evaluasi Keperawatan	54
C. Keterbatasan	54

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	
1. Pengkajian	55
2. Diagnosa Keperawatan	55
3. Rencana Keperawatan	55
4. Implementasi Keperawatan	55
5. Evaluasi Keperawatan	55
B. Saran	
1. Bagi Pelayanan Keperawatan	56
2. Bagi Pendidikan.....	56
3. Bagi Penulis	56

DAFTAR PUSTAKA	58
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 : Intervensi Keperawatan	19
Tabel 2 : Data Pengkajian Pada Subjek Asuhan	39
Tabel 3 : Analisa data keperawatan	42
Tabel 4: Intervensi keperawatan	44
Tabel 5 : Implementasi dan evaluasi keperawatan.....	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1: Pathway hipertensi	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : *Informed Consented*

Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Judul

Lampiran 3: Lembar Bimbingan LTA Pembimbing Utama

Lampiran 4: Lembar Bimbingan LTA Pembimbing Pendamping

Lampiran 5: Lembar Masukan Dan Perbaikan

Lampiran 6: SOP Tekhnik Relaksasi Napas Dalam