

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
KEPERAWATAN TANJUNGPURUN**

Laporan Tugas Akhir, Februari 2022

Kelvin Anjasmara

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN ISTIRAHAT &
TIDUR PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG E 5 RSUD. A.DADI
TJOKRODIPOBANDAR LAMPUNG TAHUN 2022**

xiv + 57 halaman + 5 tabel + 5 lampiran

ABSTRAK

Kebutuhan istirahat & tidur merupakan salah satu kebutuhan manusia yang harus di penuhi. Kondisi sekarang banyak yang mengeluh kesulitan memenuhi kebutuhan tidur baik itu karena tuntutan pekerjaan, kondisi ruangan yang tidak nyaman hingga dikarenakan oleh penyakit. Hipertensi merupakan kondisi dimana tekanan sistolik > 140 mmhg dan diastolic > 90 mmhg. Tingginya tekanan darah pada pembuluh darah akan mengakibatkan rasa nyeri pada kepala, gelisah hingga kesulitan dalam tidur. Kasus hipertensi sendiri saat *pre survey* di ruang E5 RSUD Dr. A. Dadi Tjokrodipo tercatat sebanyak 25 % dari seluruh data kunjungan pasien yang berobat. Kurangnya pemenuhan kebutuhan tidur dapat menyebabkan gangguan irama jantung (aritmia), gagal jantung, maupun serangan jantung. Tujuan penyusunan tugas akhir ini adalah menerapkan asuhan keperawatan dengan gangguan pemenuhan pola tidur pada pasien hipertensi di ruang E5 RSUD Dr. A. Dadi Tjokrodipo. Diharapkan bermanfaat secara teoritis dan praktis sebagai data untuk penulisan selanjutnya dan penatalaksanaan asuhan keperawatan dengan gangguan pola tidur. Penulis menggunakan pendekatan asuhan keperawatan berfokus pada satu subjek asuhan yang mengalami gangguan pola tidur. Teknik pengumpulan data yaitu tehnik wawancara & observasi yang dilakukan pada tanggal 14 sampai 16 Februaril 2022. Hasil asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan gangguan pemenuhan kebutuhan pola tidur selama 3 hari didapatkan data bahwa Pasien mengatakan sudah bisa tidur nyenyak, tidur 7 jam/hari, pasien tampak lebih segar dan suasana kondusif. Penulis menyarankan agar melakukan tehnik relaksasi napas dalam untuk memenuhi kebutuhan istirahat & tidur pasien nyeri pada pasien dengan diagnosa medis hipertensi.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan pasien hipertensi, gangguan pola tidur
Bahan bacaan : 16 (2012-2020)

**TANJUNGPURBA HEALTH POLYTECHNIC MAJORING IN
NURSING TANJUNGPURBA**

Final Project Report , February 2022

Kelvin Anjasmara

**NURSING CARE IMPAIRED NEEDS OF REST & SLEEP IN
HYPERTENSIVE PATIENTS IN ROOM E 5 OF THE HOSPITAL.
A.DADI TJOCKRODIPOBANDAR LAMPUNG IN 2022**

xiv + 57 pages + 5 tables + 5 appendices

ABSTRACT

The need for rest & sleep is one of the human needs that must be met. The current condition is that many complain of difficulty meeting sleep needs, both because of work demands, uncomfortable room conditions to diseases. Hypertension is a condition where the systolic pressure > 140 mmhg and diastolic > 90 mmhg. High blood pressure in the blood vessels will result in pain in the head, restlessness to difficulty in sleeping. Cases of hypertension itself during the pre-survey in room E5 of Dr. A. Dadi Tjokrodipo Hospital were recorded as much as 25% of all data on patient visits for treatment. Lack of fulfillment of sleep needs can cause heart rhythm disturbances (arrhythmias), heart failure, or heart attacks. The purpose of preparing this final project is to apply nursing care with impaired fulfillment of sleep patterns in hypertensive patients in room E5 of Dr. A. Dadi Tjokrodipo Hospital. It is expected to be useful theoretically and practically as data for subsequent writing and management of nursing care with sleep pattern disorders. The authors used a nursing care approach focusing on one care subject who experienced sleep pattern disorders. The data collection technique is an interview & observation technique conducted on February 14 to 16, 2022. The results of nursing care in hypertensive patients with impaired fulfillment of sleep pattern needs for 3 days obtained data that the patient said he could sleep well, sleep 7 hours / day, the patient looked fresher and the atmosphere was conducive. The author suggests that deep breath relaxation techniques be carried out to meet the resting & sleeping needs of pain patients in patients with medical diagnosis of hypertension.

Keywords : Nursing care of hypertensive patients, sleep pattern disorders

Reading material : 16 (2012-2020)