

Lampiran 1

**LEMBAR INFORMED CONSENT**

**(Lembar Persetujuan Pasien)**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dian Sepriyani

Umur : 34 tahun

Ruang Rawat : Ruang mauar

Rumah Sakit : Tk 11 02-07-04 DKT Denkesyah Lampung

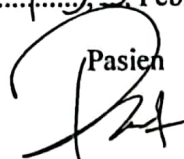
Setelah mendapat penjelasan dari mahasiswa tentang tujuan dari asuhan keperawatan yang akan dilakukan dan bahwa data yang didapatkan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan pembelajaran, maka dengan ini saya menyatakan ~~bersedia/tidak bersedia~~ \*) sebagai subyek asuhan.

Bandar Lampung, 9 Februari 2022

Mahasiswa,

  
Yola Aprila

Pasien

  
Dian

Mengetahui,  
Pembimbing Lahan/CI

  
\_\_\_\_\_

**Keterangan:**

\*) coret yang tidak perlu

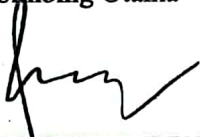
|                                                                                   |                                              |         |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------|--|
|  | <b>POLTEKKES TANJUNGGARANG</b>               | Kode    |  |
|                                                                                   | <b>PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGGARANG</b> | Tanggal |  |
|                                                                                   | <b>Lembar Konsultasi Bimbingan</b>           | Revisi  |  |
|                                                                                   | <b>Laporan Tugas Akhir</b>                   | Halaman |  |

**LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH/ LAPORAN TUGAS AKHIR  
PEMBIMBING UTAMA**

Nama Mahasiswa : Toha Ardian  
NIM : 1919401014  
Pembimbing Utama : Purwati, S.Pd., MAP  
Judul Tugas Akhir :  
ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN AMAN NYAMAN  
(NYERI AKUT) PADA PASIEN POST OP APENDISITIS DI RUANG  
MAWAR RS TK IV 02.07.04 DKT DIMKESYAH PROVINSI LAMPUNG 2022

| No | Hari/<br>Tanggal | Catatan Pembimbing                         | Paraf Mhs                                                                             | Paraf<br>Pembimbing                                                                   |
|----|------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 07/2             | ada judul                                  |    |    |
| 2  | 13/3/2022        | bab I. Pendahuluan & rumusan masalah       |    |    |
| 3  |                  | 1. tujuan penelitian<br>2. rumusan masalah |                                                                                       |                                                                                       |
| 4  | 14/3/2022        | bab II. Landasan teori & pengumpulan data  |  |  |
| 5  |                  | - penjabaran postop                        |                                                                                       |                                                                                       |
| 6  | 16/3/2022        | bab III. aee aee                           |  |  |
| 7  | 17/3/2022        | bab IV aee                                 |  |  |
| 8  | 10/3/2022        | bab IV RENCANA JADWAL                      |  |  |
| 9  | 22/3/2022        | penutup: kesimpulan & saran                |  |  |
| 10 | 18/4/22          | bab V aee                                  |  |  |
| 11 | 19/4/22          | bab V aee                                  |  |  |
| 12 | 20/4/22          | aee & uyan                                 |  |  |

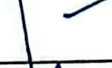
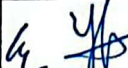
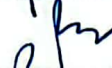
Bandar Lampung, 20 April 2022  
Pembimbing Utama

  
Purwati, S.Pd., MAP  
NIP. 196304271989022001

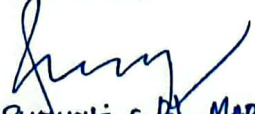
|                                                                                   |                                              |         |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------|--|
|  | <b>POLTEKKES TANJUNGGARANG</b>               | Kode    |  |
|                                                                                   | <b>PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGGARANG</b> | Tanggal |  |
|                                                                                   | <b>Lembar Konsultasi Bimbingan</b>           | Revisi  |  |
|                                                                                   | <b>Laporan Tugas Akhir</b>                   | Halaman |  |

**LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH/ LAPORAN TUGAS AKHIR  
PEMBIMBING UTAMA**

Nama Mahasiswa : YOLA APRILIA  
 NIM : 1911401018  
 Pembimbing Utama : PURWATI, S.Pd., M.Pd.  
 Judul Tugas Akhir :  
ASUHAN KEPERAWATAN GANESGUAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN  
(Myeri Akut) pada PASIEN APENDIKTOMI DI RUANG MAWAR  
RS TK IV 02-07-09 DKT Demkesyah Lampung

| No | Hari/<br>Tanggal | Catatan Pembimbing                       | Paraf Mhs                                                                            | Paraf<br>Pembimbing                                                                  |
|----|------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 30/5/2022        | penyusunan hasil ujian :                 |   |   |
| 2  | .                | - c. bilah, abstrak<br>- dx, m, plus tri |   |   |
| 3  | 2/6/2022         | - abstrak masih belum lengkap            |   |   |
| 4  | 3/6/2022         | ace u/ citra                             |  |  |
| 5  |                  |                                          |                                                                                      |                                                                                      |
| 6  |                  |                                          |                                                                                      |                                                                                      |
| 7  |                  |                                          |                                                                                      |                                                                                      |
| 8  |                  |                                          |                                                                                      |                                                                                      |
| 9  |                  |                                          |                                                                                      |                                                                                      |
| 10 |                  |                                          |                                                                                      |                                                                                      |
| 11 |                  |                                          |                                                                                      |                                                                                      |
| 12 |                  |                                          |                                                                                      |                                                                                      |

Bandar Lampung, Jum'at 03 Juni 2022  
Pembimbing Utama

  
Purwati, S. Pd., M. Pd.



POLTEKKES TANJUNGGARANG  
PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGGARANG

Lembar Konsultasi Bimbingan  
Laporan Tugas Akhir

Kode

Tanggal

Revisi

Halaman

LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH/LAPORAN TUGAS AKHIR  
PEMBIMBING PENDAMPING

Nama Mahasiswa : YOLA APRILIA  
NIM : 19111401010  
Pembimbing Pendamping : NIS. SUNARSIH, S.Kep., MM  
Judul Tugas Akhir :  
ASUHAN KEPERAWATAN Canggihan kebutuhan Aman nyaman  
snyeri akut pada Pasien Post OP Apendisitis Di ruang rawat  
RS TK IV 02-DJ-09 DKT Denkesyah Lampung.

| No | Hari/<br>Tanggal | Catatan Pembimbing                                                                           | Paraf Mhs | Paraf<br>Pembimbing |
|----|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------|
| 1  | 10/02            | Ace judul layout Bab I                                                                       | Yola      | Nis                 |
| 2  | 15/03            | Cover, preface, spm & preface<br>12/12/2021                                                  | Yola      | Nis                 |
| 3  | 20/03            | Bab I - Keperawatan & penelitian<br>Bab I - Bab I & Bab I & Bab I<br>- Bab I & Bab I & Bab I | Yola      | Nis                 |
| 4  | 21/03            | Bab II - preface, Keperawatan &<br>Bab II - Bab II & Bab II & Bab II                         | Yola      | Nis                 |
| 5  | 22/03            | Bab III - preface, Keperawatan &<br>Bab III - Bab III & Bab III & Bab III                    | Yola      | Nis                 |
| 6  | 24/03            | Bab IV : preface, Keperawatan &<br>Bab IV : Bab IV & Bab IV & Bab IV                         | Yola      | Nis                 |
| 7  |                  | - Bab IV & Bab IV & Bab IV                                                                   | Yola      | Nis                 |
| 8  | 21/04            | Bab V : preface, Keperawatan &<br>Bab V : Bab V & Bab V & Bab V                              | Yola      | Nis                 |
| 9  |                  | Bab V : preface, Keperawatan &<br>Bab V : Bab V & Bab V & Bab V                              | Yola      | Nis                 |
| 10 | 22/04            | Ace biday-                                                                                   | Yola      | Nis                 |
| 11 |                  | Ace . Cetak .                                                                                | Yola      | Nis                 |
| 12 |                  |                                                                                              |           |                     |

Bandar Lampung, .....  
Pembimbing Pendamping

NIS. SUNARSIH, S.Kep., MM  
NIP. 1968062319900320601

|                                                                                  |                                                                                           |         |  |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--|
|  | <b>POLTEKES TANJUNGPINANG KEMENKES RI</b><br><b>PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGPINANG</b> | Kode    |  |
|                                                                                  |                                                                                           | Tanggal |  |
|                                                                                  | <b>Formulir</b><br><b>Lembar Masukan dan Perbaikan</b><br><b>Seminar LTA</b>              | Revisi  |  |
|                                                                                  |                                                                                           | Halaman |  |

## LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN

Nama Mahasiswa : Yola Aprilia  
 NIM : 191101010  
 Tanggal : 18 Mei 2022  
 Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Gangguan kebutuhan Aman nyaman (nyeri akut) pada pasien post op appendisitis diruang Rawat RS TK IV 02.07.09 DKT Denkesyah

| No | Masukan/Perbaikan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Keterangan |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1. | <p><u>Sunarsih :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- t. belahang → banyak ng lapasatom → nggri ✓</li> <li>- abstrak</li> <li>- port any → mawak ke pengalut ✓</li> <li>- dx lepuat → matukian semua konsep ng dx apuak</li> <li>tnbte → kony kom ✓</li> <li>↳ askep terhasit ✓</li> <li>tnbte bnyk da amak, nntak ✓</li> <li>tnbte tgl opnan? , implemtasi, plambukan ⊕ ✓</li> </ul> |            |
| 2  | <p><u>Yuniastini</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ⊕ kony tasi rumesik ✓</li> <li>- "1 implemtasi tnt → kalsifikasi ✓</li> <li>- sop temak klatasi rapas kl ✓</li> <li>- assisment → ksimpe ✓</li> <li>- skem → peripontis ✓</li> </ul>                                                                                                                                            |            |

Bandar Lampung, 18 Mei 2022

### TIM PENGUJI

Ketua



Yuni Astini, SKM, M.Kes  
NIP. 19600623 1990032001

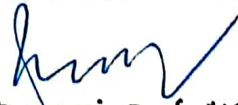
Anggota 1



Hs. Sunarsih, S.Kep, Nn  
NIP. 19600227 1987112001

Anggota 2

(Moderator/Sekretaris)



Purwati, S.pd., MAP  
NIP. 19630927 1989022001

## **STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR ( SOP )**

### **Teknik Mengatasi Nyeri Atau Relaksasi Nafas Dalam**

**Pengertian :**

Merupakan metode efektif untuk mengurangi rasa nyeri pada pasien yang mengalami nyeri kronis. Rileks sempurna yang dapat mengurangi ketegangan otot, rasa jenuh, kecemasan sehingga mencegah meningkatnya stimulasi nyeri

Ada tiga hal yang utama dalam teknik relaksasi :

1. Posisikan pasien dengan tepat
2. Pikiran beristirahat
3. Lingkungan yang tenang

**Tujuan :**

Untuk mengurangi atau menghilangkan rasa nyeri

**Indikasi :**

Dilakukan untuk pasien yang mengalami nyeri kronis

**Prosedur pelaksanaan :**

**A. Tahap pra-interaksi**

1. Membaca status pasien
2. Mencuci tangan
3. Meyiapkan alat

**B. Tahap orientasi**

1. Memberikan salam terapeutik
2. Validasi kondisi pasien
3. Menjaga perivacy pasien
4. Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan kepada pasien dan keluarga

**C. Tahap kerja**

1. Berikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya jika ada ynag kurang jelas
2. Atur posisi pasien agar rileks tanpa beban fisik

3. Instruksikan pasien untuk tarik nafas dalam sehingga rongga paru berisi udara
4. Instruksikan pasien secara perlahan dan menghembuskan udara membiarkannya keluar dari setiap bagian anggota tubuh, pada waktu bersamaan minta pasien untuk memusatkan perhatian betapa nikmatnya rasanya
5. Instruksikan pasien untuk bernafas dengan irama normal beberapa saat ( 1-2 menit )
6. Instruksikan pasien untuk bernafas dalam, kemudian menghembuskan secara perlahan dan merasakan saat ini udara mengalir dari tangan, kaki, menuju keparu-paru kemudian udara dan rasakan udara mengalir keseluruhan tubuh
7. Minta pasien untuk memusatkan perhatian pada kaki dan tangan, udara yang mengalir dan merasakan keluar dari ujung-ujung jari tangan dan kaki dan rasakan kehangatannya
8. Instruksikan pasien untuk mengulangi teknik-teknik ini apabila rasa nyeri kembali lagi
9. Setelah pasien merasakan ketenangan, minta pasien untuk melakukan secara mandiri

#### D. Tahap terminasi

1. Evaluasi hasil kegiatan
2. Lakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya
3. Akhiri kegiatan dengan baik
4. Cuci tangan

#### E. Dokumentasi

1. Catat waktu pelaksanaan tindakan
2. Catat respons pasien
3. Paraf dan nama perawat jaga