

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG  
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGKARANG  
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGKARANG**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2022

Tiara Martatilova Sijabat

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN NUTRISI  
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RUANG KAMELIA  
RS TK.IV.02.07.04 DENKESYAH BANDAR LAMPUNG  
TAHUN 2022**

xiii + 77 halaman + 19 tabel + 4 lampiran

**ABSTRAK**

Nutrisi merupakan salah satu kebutuhan dasar manusia yang sangat penting. Nutrisi adalah bahan organik dan anorganik yang terdapat dalam makanan dan dibutuhkan oleh tubuh agar dapat berfungsi dengan baik seperti: memperoleh energi bagi aktivitas tubuh, membentuk sel dan jaringan tubuh, serta mengatur berbagai proses kimia di dalam tubuh. Menurut *World Health Organization* (WHO), Diabetes Mellitus adalah penyakit kronis serius yang terjadi karena pankreas tidak menghasilkan cukup insulin, atau ketika tubuh tidak dapat secara efektif menggunakan insulin yang dihasilkannya. Berdasarkan data yang didapatkan dari Ruang Kamelia RS TK. IV.02.07.04 Denkesyah Bandar Lampung pada bulan Desember 2021 didapatkan bahwa terdapat 153 pasien yang dirawat di ruang kamelia. Diabetes Mellitus menempati urutan ke 5 penyakit terbanyak di ruang kamelia yaitu 8 pasien. Tujuan asuhan keperawatan ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Mellitus dengan gangguan kebutuhan nutrisi. Metode penulisan asuhan keperawatan meliputi pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan yang dilaksanakan pada tanggal 14 – 19 Februari 2022 di Ruang Kamelia RS TK. IV.02.07.04 Denkesyah Bandar Lampung. Hasil dari asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Mellitus dengan gangguan kebutuhan nutrisi selama 3 hari ini didapatkan data bahwa pasien merasa lelah berkurang, Gula Darah Sewaktu membaik, mukosa bibir lembab, defisit nutrisi teratas, dan intoleransi aktifitas teratas.

Kata kunci	: asuhan keperawatan, diabetes melitus, kebutuhan nutrisi, kadar glukosa darah
Sumber bacaan	: 16 (2011-2021)

**POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGKARANG  
DEPARTEMENT OF NURSING TANJUNGKARANG  
STUDY PROGRAM DIII OF NURSING TANJUNGKARANG**

Final Assignment Report, May 2022

Tiara Martatilova Sijabat

**THE NURSING CARE DISORDERS OF NUTRITION  
IN DIABETES MELLITUS IN KAMELIA ROOM  
AT RS. TK.IV.02.07.04 DENKESYAH  
BANDAR LAMPUNG IN 2022**

xiii + 77 pages + 19 tables + 4 attachments

**ABSTRACT**

Nutrition is one of the most important basic human needs. Nutrients are organic and inorganic materials found in food and needed by the body to function properly, such as obtaining energy for body activities, forming cells and body tissues, and regulating various chemical processes in the body. According to the World Health Organization (WHO), Diabetes Mellitus is a serious chronic disease that occurs when the pancreas does not produce enough insulin, or when the body cannot effectively use the insulin it produces. Based on data obtained from the Kamelia Room at RS TK. IV.02.07.04 Denkesyah Bandar Lampung in December 2021, it was found that there were 153 patients being treated in the Kamelia room. Diabetes Mellitus ranks the 5th most common disease in the Kamelia room, namely 8 patients. The purpose of this nursing care is to describe nursing care in Diabetes Mellitus patients with impaired nutritional needs. The nursing care writing method includes assessment to nursing evaluation which will be carried out on 14-19 February 2022 in the Kamelia Room at RS TK. IV.02.07.04 Denkesyah Bandar Lampung. The results of nursing care for Diabetes Mellitus patients with impaired nutritional needs for 3 days showed that the patient felt tired reduced, blood sugar improved, lip mucosa was moist, nutritional deficit was resolved, and activity intolerance was resolved.

Keywords : nursing care, diabetes mellitus, nutritional needs,  
blood glucose levels

Reading source : 16 (2011-2021)