

**POLTEKKES TANJUNGPADANG JURUSAN KEPERAWATAN
TANJUNG KARANG PRODI DII KEPERAWATAN TANJUNGPADANG**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2021

Nadia Riani

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN CAIRAN DAN
ELEKTROLIT DENGAN DIARE PADA ANAK USIA PRASEKOLAH
KELUARGA Bapak N KHUSUSNYA Anak D DI DESA KEJAYAAN
KECAMATAN TALANGPADANG TANGGAMUS TAHUN 2021**

xiv + 95 halaman + 17 tabel + 3 gambar + 6 lampiran

ABSTRAK

Kebutuhan cairan merupakan bagian dari kebutuhan dasar manusia secara fisiologis, yang memiliki proporsi besar dalam bagian tubuh, hampir 90% dari total berat badan tubuh. Salah satu masalah kesehatan dengan gangguan kebutuhan cairan dan elektrolit adalah diare. diare adalah kejadian buang air besar dengan konsistensi lebih cair dari biasanya, dengan frekuensi tiga kali atau lebih dalam priode 24 jam. Di provinsi Lampung kasus diare menunjukkan peningkatan, yaitu dari 9,8/ 1000 penduduk pada tahun 2005 menjadi 18,24/1000 penduduk pada tahun 2012, anak dengan usia kurang dari 5 tahun sering mengalami diare dengan insidensi tertinggi terdapat pada umur 6-11 bulan. Penyakit diare dapat terjadi di semua kalangan usia salah satunya usia pra sekolah. Pada masa pertumbuhan dan perkembangan sering mengalami masalah kesehatan seperti penyakit diare yang di sebabkan oleh beberapa faktor diantaranya: faktor lingkungan, tidak mencuci tangan dengan bersih, dan mengonsumsi makanan yang tidak sehat. Tujuan Penulisan tugas akhir ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada keluarga bapak N dan yang mengalami gangguan keseimbangan cairan dengan diare terutama pada anak D. Berfokus pada kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang sakit dan pentingnya orang tua untuk mengenal masalah kesehatan pada anaknya agar mendapatkan penanganan yang tepat, tidak terjadi diare berulang, dan tidak terjadi komplikasi, metode yang penulis gunakan dalam asuhan keperawatan yaitu dengan menggunakan pendekatan asuhan keperawatan keluarga, wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pengkajian, diagnosa, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Setelah diberikan asuhan keperawatan selama 4 kali kunjungan rumah dengan intervensi berupa pemberian larutan gula garam dan menyarankan keluarga untuk memodifikasi lingkungan didapatkan masalah diare membaik, dehidrasi menurun, turgor kulit membaik. Saran penulis diharapkan keluarga mampu merawat anggota keluarga yang sakit dan adanya peningkatan pengetahuan terhadap masalah kesehatan dengan diare setelah di lakukannya pendidikan kesehatan dan keluarga tetap konsisten dalam melanjutkan perawatan yang telah di lakukan.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Diare, cairan

Daftar Referensi : 16 (2010-2020)

**POLTEKKES TANJUNGPADANG DEPARTMENT OF NURSING
DEPARTMENT OF TANJUNGPADANG NURSING STUDY PROGRAM**

Final Project Report, May 2021
Nadia Riani

**NURSING CARE OF FLUIDS AND ELECTROLYTE NEED DISORDERS
WITH DIARRHEA IN PRESCHOOL AGE CHILDREN, Mr. N'S FAMILY,
ESPECIALLY CHILD D IN KEJAYAAN VILLAGE, TALANGPADANG
TANGGAMUS IN 2021**

xiv + 95 pages + 17 tables + 3 pictures + 6 attachments

ABSTRACT

Fluid needs are part of the basic physiological needs of humans, which have a large proportion in the body, almost 90% of the total body weight. One of the health problems with impaired fluid and electrolyte needs is diarrhea. Diarrhea is the occurrence of bowel movements with a more fluid consistency than usual, with a frequency of three or more times in a 24-hour period. In the province of Lampung, cases of diarrhea showed an increase, from 9.8/1000 population in 2005 to 18.24/1000 population in 2012, children aged less than 5 years often experience diarrhea with the highest incidence found at the age of 6-11 months. . Diarrhea can occur in all ages, one of which is pre-school age. During the growth and development period, they often experience health problems such as diarrheal disease caused by several factors including: environmental factors, not washing hands properly, and consuming unhealthy foods. The purpose of this final project is to describe nursing care for the family of Mr. N and those who have fluid balance disorders with diarrhea, especially in children D. Focusing on the ability of families to care for sick family members and the importance of parents to recognize health problems in their children in order to get treatment. The method used in nursing care is by using a family nursing care approach, interviews, observation, physical examination, assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. After being given nursing care for 4 home visits with interventions in the form of giving salt sugar solution and suggesting the family to modify the environment, it was found that diarrhea problems improved, dehydration decreased, skin turgor improved. The author's suggestion is that families are able to care for sick family members and an increase in knowledge of health problems with diarrhea after health education is carried out and the family remains consistent in continuing the care that has been done.

Keywords: Nursing Care, Diarrhea, fluids
Reference List : 16 (2010-2020)