

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Kesimpulan secara umum yang dapat diambil dari penelitian adalah:

1. Rerata nyeri pada respponden sebelum diberikan intervensi terapi musik suara alam adalah sebesar 6,1 yang artinya berada di rentang nyeri berat.
2. Rerata nyeri pada responden setelah diberi intervensi terapi musik suara alam adalah sebesar 4,0 yang artinya berada di nyeri sedang.
3. Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pemberian terapi musik suara alam terhadap nyeri pada pasien post operasi ORIF di RSUDAM Abdul Moeloek.

#### **B. SARAN**

1. Bagi pelayanan keperawatan  
Setelah terbukti ada pengaruh terapi musik suara alam terhadap tingkat nyeri pada pasien post operasi ORIF maka diharapkan intervensi ini dapat dilaksanakan di lapangan sebagai salah satu terapi komplementer yang disediakan dalam bentuk SOP, SAK dan menjadi salah satu pilihan dalam melakukan manajemen nyeri pada pasien ORIF.
2. Bagi pendidikan  
Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan dalam pendidikan keperawatan, khususnya terapi komplementer untuk manajemen nyeri. Sehingga kedepannya terapi musik suara alam dapat masuk kedalam materi komplementer.

### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi rekomendasi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian mengenai terapi komplementer khususnya terapi musik suara alam dengan jumlah responden yang lebih banyak, waktu penelitian yang lebih baik, frekuensi penelitian yang lebih panjang serta dengan desain dan metode penelitian yang lebih baik lagi. Tentunya tidak hanya menilai tingkat nyeri pasien sebelum dan sesudah terapi namun dapat dilakukan dengan lebih spesifik sesuai dengan teori – teori yang sudah ada, seperti disertai dengan pemantauan perubahan tekanan darah, denyut nadi, laju respirasi, kualitas tidur dan lainnya.