

**PROGRAM STUDI ALIH JENJANG SARJANA TERAPAN
KEPERAWATAN**

POLTEKKES KEMENKES TANJUNG KARANG

Skripsi, Agustus 2022

Ria Hermawati

**Pengaruh Terapi Musik Suara Alam Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien
Post ORIF di Ruang Bedah RSUD Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun
2022**

Abstrak

Angka kejadian fraktur masih tinggi di Indonesia khususnya provinsi Lampung. ORIF merupakan salah satu prosedur yang sering dilakukan pada pasien fraktur. Masalah yang sering muncul pasca tindakan ORIF adalah munculnya nyeri pasca operasi yang berkisar dari sedang hingga berat. Diperlukan suatu tindakan keperawatan mandiri dalam melakukan manajemen nyeri untuk membantu pasien agar tidak ketergantungan terhadap analgetik. Penelitian bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi musik suara alam terhadap tingkat nyeri pada pasien post operasi ORIF di RSUDAM Provinsi Lampung. Desain penelitian menggunakan desain analitik dengan pendekatan *quasi experiment* (eksperimen semu) dengan *pre and post test design*, populasinya adalah seluruh pasien post operasi ORIF yang memenuhi kriteria, cara pengambilan sampel dengan *non probability sampling* jenis *consecutive sampling*. Jumlah sampel adalah sebanyak 30 orang. Nyeri diukur dengan Numeric Rating Scale (NRS). Uji statistik menggunakan *uji paired sample t – test*. Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh pemberian terapi musik suara alam terhadap tingkat nyeri pada pasien ORIF (*pvalue* 0,000; $\alpha=0,05$). Hasil penelitian ini merekomendasikan terapi musik suara alam agar menjadi intervensi keperawatan mandiri dalam merawat pasien ORIF.

Kata kunci: nyeri, musik suara alam, pasien ORIF

Daftar pustaka : 15 (2012-2020)

TRANSFER STUDY PROGRAM FOR APPLIED NURSING APPLIED
NURSING
POLTEKKES Kemenkes TANJUNG KARANG

Thesis, August 2022

Ria Hermawati

**The Effect of Natural Sound Music Therapy on Pain Levels in Post ORIF
Patients in the Surgery Room of Abdul Moeloek Hospital, Lampung
Province in 2022**

Abstract

The incidence of fractures is still high in Indonesia, especially in the province of Lampung. ORIF is a procedure that is often performed on fracture patients. The problem that often arises after the ORIF procedure is the emergence of postoperative pain that ranges from moderate to severe. An independent nursing action is needed in carrying out pain management to help patients not to be dependent on analgesics. This study aims to determine the effect of natural sound music therapy on pain levels in postoperative ORIF patients at RSUDAM Lampung Province. The research design used an analytical design with a quasi-experimental approach (quasi-experimental) with a pre and post test design, the population was all postoperative ORIF patients who met the criteria, the sampling method was non-probability sampling with consecutive sampling. The number of samples is 30 people. Pain was measured by the Numeric Rating Scale (NRS). Statistical test using paired sample t - test. The results showed that there was an effect of natural sound music therapy on pain levels in ORIF patients (p-value 0.000; ≤ 0.05). The results of this study recommend natural sound music therapy to be an independent nursing intervention in treating ORIF patients.

Keywords: pain, natural sound music, ORIF patient
Bibliography : 15(2012-2020)