

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada keluarga Tn.M khususnya An.M dengan masalah gangguan rasa nyaman nyeri pada karies gigi dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian didapatkan yaitu pada keluarga usia prasekolah di kelurahan kota alam, kotabumi selatan, lampung utara. Ditemukan keluarga Tn.M khususnya An.M dengan masalah karies gigi yang menyebabkan gangguan rasa nyaman nyeri. Keluarga belum mampu mengenal masalah kesehatan dan belum mampu merawat anggota keluarga yang sakit karies gigi serta belum mampu memenuhi tugas perawatan keluarga lainnya.
2. Diagnosa yang ditemukan pada klien dengan skoring tertinggi 4,6 yaitu gangguan rasa nyaman nyeri berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan pada keluarga tn.M yaitu dimulai dari tuk 1 sampai tuk 5, difokuskan pada mengenal masalah kesehatan an.m yaitu karies gigi dan mencegah terjadinya karies gigi yang semakin parah, intervensi mengarah pada 5 tugas perawatan keluarga, melakukan pendidikan kesehatan tentang karies gigi apa itu pengertian karies gigi, tanda dan gejala, penyebab, akibat dan yang lainnya. Mengajarkan cara menyikat gigi yang baik dan benar, melakukan kumur- kumur menggunakan teh tawar hangat, dan kompres menggunakan kantung teh.
4. Pelaksanaan implementasi pada klien dapat terlaksana dengan baik sesuai dengan intervensi yang direncanakan. Klien menyebutkan pengertian karies gigi, klien menyebutkan 6 dari 8 penyebab karies gigi, klien menyebutkan 5 dari 7 gejala dari karies gigi, klien mendemonstrasikan cara menyikat gigi yang baik dan benar, klien

mendemonstrasikan kumur kumur dengan teh tawar hangat, klien mendemonstrasikan kompres menggunakan kantung teh.

5. Evaluasi asuhan keperawatan pada An.M menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi An.M yaitu teratasimya masalah keperawatan gangguan rasa nyaman nyeri pada An.M. terjadi perubahan skala nyeri dari 5 menjadi 0. An.M juga sudah tampak tenang dan rileks, bau mulut An.M hilang. Pengetahuan keluarga tentang masalah kesehatan yaitu karies gigi pun sudah bertambah, keluarga mampu menyebutkan pengertian tanda dan gejala, penyebab, dan akibat dari karies gigi, keluarga juga mendapat pengetahuan baru pengobatan tradisional untuk mengatasi karies gigi yaitu dengan kompres dengan kantung teh dan kumur- kumur dengan teh tawar hangat.

B. Saran

1. Perawat

Agar perawat dapat melakukan kunjungan rumah di masyarakat serta melakukan pembinaan yang berkelanjutan terhadap keluarga dengan anak usia prasekolah tentang pencegahan dan perawatan anak dengan karies gigi . Disamping itu hendaknya perawat dapat melakukan penyuluhan kepada masyarakat secara rutin agar dapat memberi wawasan kepada masyarakat terkait kesehatan keluarga khususnya masalah karies gigi pada anak.

2. Bagi pendidikan

Hasil laporan tugas akhir ini diharapkan dapat menjadi referensi dan menambah wawasan serta pengetahuan peserta didik yang lebih luas tentang keperawatan keluarga, khususnya pada penyakit karies gigi pada anak usia prasekolah dengan masalah gangguan kebutuhan rasa nyaman nyeri.

3. Bagi penulis selanjutnya

Hasil asuhan keperawatan ini dapat dijadikan data bagi penulis selanjutnya dalam mengembangkan keperawatan keluarga, untuk

meyelesaikan masalah keperawatan gangguan rasa nyaman nyeri khususnya pada penyakit karies gigi anak.

4. Bagi subyek asuhan

Dapat menambah wawasan untuk dapat meningkatkan pengetahuan tentang karies gigi pada anak usia prasekolah dan keluarga dapat mencegah terjadinya karies gigi yang semakin parah pada anak.