

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR  
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR  
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPUR**

Laporan Tugas Akhir, 04 Juni 2021

Suciati

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI  
PADA KELUARGA TN.M KHUSUSNYA AN.M DENGAN  
KARIES GIGI DI KELURAHAN KOTA ALAM  
KOTABUMI LAMPUNG UTARA  
TAHUN 2021**

xiii + 104 Halaman + 4 Gambar + 15 Tabel + 6 Lampiran

**ABSTRAK**

Karies gigi adalah kerusakan jaringan keras gigi yang disebabkan oleh asam yang ada dalam karbohidrat melalui perantara alam organisme yang ada dalam saliva. Berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) tahun 2018 menyatakan bahwa prevalensi karies pada anak-anak masih sangat tinggi yaitu mencapai 93%, jumlah ini masih belum memenuhi target *World Health Organization* (WHO) setidaknya 50% anak bebas dari karies. Data yang diperoleh Badan Pusat Statistik Provinsi Lampung pada tahun 2015 dilaporkan bahwa karies gigi masuk dalam urutan ke 9 dari daftar jumlah 10 penyakit terbanyak di Provinsi Lampung, hal ini membuat karies gigi perlu mendapat perhatian. Tujuan Laporan Tugas Akhir ini untuk melaksanakan hasil pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga dengan gangguan rasa nyaman nyeri pada keluarga Tn.M khususnya An.M dengan karies gigi di Kelurahan Kotaalam Kotabumi Lampung Utara pada tahun 2021.

Pengumpulan data dilaksanakan pada tanggal 14-17 Maret 2021. Subjek asuhan ini sebanyak 1 orang dari 1 keluarga dengan gangguan pemenuhan gangguan rasa nyaman nyeri. Pengumpulan data menggunakan metode wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik melalui proses keperawatan, yaitu pengkajian, menentukan diagnosa, merencanakan tindakan, implementasi dan evaluasi keperawatan.

Didapatkan data pengkajian yaitu kehitaman di 4 gigi depan atas An.M, salah satu tanda gejala pada karies gigi adalah munculnya lesi bercak putih/coklat kehitaman pada gigi. Pasien mengeluh tidak nyaman, terasa nyeri pada giginya lalu penulis melakukan implementasi pendidikan kesehatan tentang karies gigi dan memberikan tehnik non farmakologis yaitu kompres hangat untuk mengatasi nyeri. Penulis mendapatkan hasil dengan perubahan kondisi An.M yang sakit menjadi membaik dengan data yang diperoleh anak tampak rileks, dan nyeri teratasi. Pengetahuan keluarga tentang karies gigi juga bertambah.

Penulis menyarankan untuk segera lakukan kompres hangat dengan teh hijau jika nyeri kambuh agar nyeri berkurang dan teratasi.

Kata kunci : gangguan rasa nyaman nyeri, karies gigi, asuhan keperawatan  
Bahan bacaan : 18 (2008-2019)

**TANJUNGPURBA HEALTH POLYTECHNIC  
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGPURBA  
TANJUNGPURBA DIII NURSING PROGRAM**

Final Project Report, 04 June 2021

Suciati

**NURSING CARE DISORDERS COMFORT PAIN  
IN THE TN.M FAMILY ESPECIALLY AN.M WITH  
DENTAL CARIES IN THE KOTA ALAM VILLAGE  
KOTABUMI NORTH LAMPUNG  
YEAR 2021**

xiii + 104 Pages + 4 Images + 15 Tables + 6 Attachments

**ABSTRACT**

Dental caries is damage to the hard tissues of the teeth caused by acids present in carbohydrates through natural intermediaries of organisms present in saliva. Based on the 2018 Basic Health Research (RISKESDAS) data, it is stated that the prevalence of caries in children is still very high, reaching 93%, this number still does not meet the World Health Organization (WHO) target of at least 50% of children free from caries. Data obtained by the Central Statistics Agency of Lampung Province in 2015 reported that dental caries was ranked 9th from the list of the 10 most common diseases in Lampung Province, this made dental caries need attention. The purpose of this Final Project Report is to carry out the results of implementing family nursing care with pain comfort disorders in Mr. M's family, especially An.M with dental caries in Kotaalam Village, Kotabumi, North Lampung in 2021.

Data collection was carried out on March 14-17, 2021. The subject of this care was 1 person from 1 family with impaired fulfillment of pain comfort. Collecting data using interview, observation, and physical examination methods through the nursing process, namely assessment, determining diagnosis, planning action, implementation and evaluation of nursing.

The study data was obtained, namely blackness in 4 of An.M's upper front teeth, one of the signs and symptoms of dental caries is the appearance of white/blackish brown spot lesions on the teeth. The patient complains of discomfort, pain in his teeth, then the writer implements health education about dental caries and provides non-pharmacological techniques, namely warm compresses to treat pain. The authors get the results with changes in An.M's condition that is sick becomes better with the data obtained the child looks relaxed, and the pain is resolved. Family knowledge about dental caries also increases.

The author suggests to immediately do a warm compress with green tea if the pain recurs so that the pain is reduced and resolved.

Keywords: Disturbance of comfort, Dental caries, Nursing care

Reading materials: 18 (2008-2019)