

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

SKRIPSI, JULI 2022

Elda Maysari

Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Aromaterapi Lavender Terhadap Pasien Post Operasi Di Rsud Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Provinsi Lampung Tahun 2022

xvi + 64 halaman, 5 tabel, 7 gambar, 11 Lampiran

ABSTRAK

Post operasi merupakan masa setelah pembedahan yang dimulai saat pasien dipindahkan ke ruang pemulihan dan berakhir sampai evaluasi selanjutnya. Di RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro pada tahun 2021 terdapat pasien post operasi perbulannya rata-rata 244 pasien. Setelah operasi biasanya pasien akan mengalami nyeri. Salah satu upaya non farmakologi mengatasi nyeri pada pasien post operasi dengan cara diberikan intervensi teknik relaksasi nafas dalam dan aromaterapi lavender. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh relaksasi nafas dalam dan aromaterapi lavender terhadap tingkat nyeri pasien post operasi di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Provinsi Lampung Tahun 2022. Desain penelitian *quasi eksperimen* dengan menggunakan rancangan penelitian *pre test* dan *post test with control design*. Teknik sampling penelitian dengan pendekatan *Accidental Sampling*, berjumlah 16 responden setiap kelompoknya. Penilaian tingkat nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale (NRS)*. Analisis menggunakan uji *Wilcoxon* yaitu menguji pre dan post test kelompok intervensi, sedangkan untuk menguji antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol menggunakan uji *Mann-Whitney*. Hasil uji *Wilcoxon* didapatkan hasil p-value sebesar $(0.00)\alpha(<0.05)$ berarti H_0 diterima, sehingga disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian teknik relaksasi nafas dalam dan aromaterapi lavender terhadap tingkat nyeri pasien post operasi di RSUD Jend. A. Yani Kota Metro Provinsi Lampung. Pada uji *Mann-Whitney* didapatkan hasil $(0.00)\alpha(<0.05)$ berarti ada perbedaan pengaruh pemberian teknik relaksasi nafas dalam dan aromaterapi lavender pada kelompok intervensi dibandingkan dengan pada kelompok kontrol. Peneliti menyarankan perawat dalam mengatasi nyeri pada pasien post operasi dapat menggunakan teknik relaksasi nafas dalam dan aromaterapi lavender sebagai terapi non farmakologi.

Kata kunci : Nyeri, Relaksasi Nafas Dalam, Aromaterapi Lavender
Daftar Referensi : 37 (2012-2022)

TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC

NURSING MAJOR

STUDY PROGRAM OF APPLIED NURSING APPLIED NURSING

Thesis, JULY 2022

Elda Maysari

The Effect of deep breathing relaxation techniques and lavender aromatherapy on postoperative patients at Jenderal Ahmad Yani Hospital, Metro Lampung City in 2022.

xvi + 64 pages, 5 tables, 7 picture, 11 attachments

ABSTRACT

Post surgery is the period after surgery that begins when the patient is transferred to the recovery room and ends until the next evaluation. At the General Ahmad Yani Metro Hospital in 2021, there are an average of 244 postoperative patients per month. After surgery, the patient will usually experience pain. One of the non-pharmacological efforts to overcome pain in postoperative patients is by giving intervention of deep breathing relaxation techniques and lavender aromatherapy. This study aims to determine the effect of deep breath relaxation and lavender aromatherapy on the pain level of postoperative patients at RSUD Jenderal Ahmad Yani, Metro City, Lampung Province in 2022. The research design was quasi-experimental using pre-test and post-test with control design. The research sampling technique used the Accidental Sampling approach, totaling 16 respondents in each group. Assessment of pain level using the Numeric Rating Scale (NRS). The analysis uses the Wilcoxon test, which is to test the pre and post tests of the intervention group, while to test between the intervention group and the control group using the Mann-Whitney test. The results of the Wilcoxon test showed a p -value of $(0.00)\alpha(<0.05)$ meaning H_a was accepted, so it was concluded that there was an effect of giving deep breath relaxation techniques and lavender aromatherapy on the pain level of postoperative patients at RSUD Jend. A. Yani Metro City, Lampung Province. In the Mann-Whitney test, the results $(0.00)\alpha(<0.05)$ mean that there is a difference in the effect of giving deep breathing relaxation techniques and lavender aromatherapy in the intervention group compared to the control group. Researchers suggest nurses in dealing with pain in postoperative patients can use deep breathing relaxation techniques and lavender aromatherapy as non-pharmacological therapy.

Keywords : Pain, Deep Breath Relaxation, Lavender Aromateraphy
Reference list : 37 (2012-2022)