

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI JURUSAN
KEPERAWATAN TANJUNGPURWATI PROGRAM STUDI DIII
KEPERAWATAN TANJUNGPURWATI**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2021
Cahya Zila Asriani

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PEMENUHAN
KEBUTUHAN NUTRISI PADA KELUARGA BAPAK M KHUSUSNYA
ANAK V PADA TAHAP CHILD BEARING DENGAN GIZI KURANG DI
KEL. KEBUN JERUK KEC. TANJUNGPURWATI TIMUR BANDAR
LAMPUNG TAHUN 2021**

xvi + 94 halaman + 18 tabel + 3 gambar + 5 lampiran

ABSTRAK

Defisit nutrisi pada balita dapat menyebabkan masalah gizi yaitu salah satunya adalah gizi kurang yang apabila tidak segera ditangani akan menyebabkan gangguan tumbuh kembang bahkan gizi buruk. Menurut Dinas Kesehatan Provinsi Lampung Tahun 2019 hanya ada 4 kabupaten/Kota prevalensi gizi kurang pada balita angkanya sudah berada di bawah 15% yaitu Kabupaten Lampung Timur, Lampung Selatan, Lampung Timur dan Lampung Barat, sehingga masih ada 73,33% kabupaten/Kota yang perlu upaya lebih keras agar prevalensi gizi kurang ini dapat diturunkan di bawah 15%. Tujuan laporan tugas akhir ini adalah melakukan asuhan keperawatan pada keluarga Bapak M khususnya Anak V dengan pendekatan asuhan keperawatan keluarga dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan dari melakukan pengkajian, merumuskan, diagnose keperawatan, menetapkan intervensi, melaksanakan implementasi dan melakukan evaluasi yang komprehensif. Metode yang penulis gunakan dalam asuhan keperawatan ini yaitu dengan menggunakan pendekatan asuhan keperawatan keluarga, wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pengkajian, diagnosa, rencana keperawatan, implementasi dan evaluasi. Hasil asuhan keperawatan dapat memenuhi tujuan dan memberikan gambaran nyata tentang gangguan kebutuhan nutrisi pada balita. Dari hasil pengumpulan data penulis mengevaluasi bahwa asuhan keperawatan keluarga gangguan kebutuhan nutrisi dapat disimpulkan setelah diberikan tindakan menganjurkan memberikan nutrisi yang seimbang dan makanan selingan seperti bubur kacang hijau untuk pemenuhan nutrisi dan pendidikan kesehatan yang dilakukan selama 6 hari yaitu pada tanggal 18 Februari 2021 sampai dengan 23 Februari 2021 mengenai defisit nutrisi agar terjadi perubahan nutrisi yang cukup baik dan menambah pengetahuan keluarga Bapak M mengenai defisit nutrisi. Dengan adanya laporan tugas akhir ini diharapkan keluarga dapat melanjutkan intervensi yang sudah diberikan dan bagi penulis selanjutnya dapat dijadikan referensi untuk memberikan pelayanan terbaik bagi balita gizi kurang untuk meningkatkan kebutuhan nutrisi.

Kata kunci : Gizi Kurang, Asuhan keperawatan, Gangguan Kebutuhan nutrisi
Daftar Bacaan : 15 (2005-2018)

**TANJUNGGARANG HEALTH POLYTECHNIC DEPARTMENT OF
TANJUNGGARANG NURSING STUDY PROGRAM DIII
TANJUNGGARANG NURSING**

Final Project Report, May 2021

Cahya Zila Asriani

**NURSING CARE DISORDERS OF IMPAIRED NUTRITIONAL NEEDS IN
THE MR. M FAMILY'S ESPECIALLY CHILDREN V AT THE CHILD
BEARING STAGE WITH NUTRITIONAL LACK IN VILLAGE ORANGE
GARDEN SUB DISTRICT TANJUNGGARANG TIMUR BANDAR
LAMPUNG IN 2021**

xvi+ 94 pages + 18 tables + 3 pictures + 5 attachments

ABSTRACT

Nutritional deficits in toddlers can cause nutritional problems, one of which is malnutrition which if not treated immediately will cause growth and development disorders and even malnutrition. According to the Lampung Provincial Health Office, in 2019 there were only 4 districts/cities where the prevalence of malnutrition in children under five was already below 15%, namely East Lampung, South Lampung, East Lampung and West Lampung, so there are still 73, 33% districts/cities that need harder efforts so that the prevalence of malnutrition can be reduced below 15%. The purpose of this final report is to provide nursing care to Mr. M's family, especially Child V with a family nursing care approach using a nursing process approach from conducting assessments, formulating, nursing diagnoses, determining interventions, implementing implementations and conducting comprehensive evaluations. In this nursing care, namely by using a family nursing care approach, interviews, observations, physical examinations, assessments, diagnoses, nursing plans, implementation and evaluation. The results of nursing care can meet the goals and provide a real picture of impaired nutritional needs in toddlers. From the results of the collection The author's data evaluates that nursing care for families with nutritional needs disorders can be concluded after being given the action of advocating providing balanced nutrition and snacks such as green bean porridge to fulfill nutrition and education to the community. The health program was carried out for 6 days, namely on February 18, 2021 to February 23, 2021 regarding nutritional deficits so that changes in nutrition are quite good and increase the knowledge of Mr. M's family about nutritional deficits. With this final report, it is hoped that the family can continue the intervention that has been implemented. has been given and for the next author it can be used as a reference to provide the best service for undernourished toddlers to increase nutritional needs.

Keywords : Malnutrition, Nursing Care, Disorders Nutritional needs

Reading List : 15 (2005-2018)