

# **LAMPIRAN**

Lampiran 1

**Jadwal Pelaksanaan Penelitian Tahun 2022**

No.	Kegiatan	Mar	Apr	Mei	Jun	Jul
1.	Seminar proposal					
2.	Perbaikan proposal & kaji etik					
3.	Izin penelitian					
4.	Pelaksanaan penelitian					
5.	Analisis data					
6.	Penyusunan laporan penelitian					
7.	Seminar hasil penelitian					
8.	Publikasi					

Lampiran 2

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
*HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE*  
POLTEKKES TANJUNGPINANG

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
"ETHICAL EXEMPTION"  
No.126/KEPK-TJK/X/2022

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama  
*Principal In Investigator* : Susi Susanti

Nama Institusi  
*Name of the Institution* : Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungpinang

Dengan judul:  
*Title*

**"Pengaruh Pemberian Back Massage Therapy Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea di Ruang Kebidanan Delima RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022"**

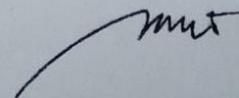
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar,

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Mei 2022 sampai dengan tanggal 19 Mei 2023.

*This declaration of ethics applies during the period May 19, 2022 until May 19, 2023.*

May 19, 2022  
Professor and Chairperson



Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

Lampiran 3

	<b>PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG</b> <b>RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. H. ABDUL MOELOEK</b> JL. Dr. Rivai No. 6 ☎ 0721-703312, 702455 Fax.703952 BANDAR LAMPUNG 35112	
Bandar Lampung, 08 Juni 2022		
Nomor : 420/1483c /VII.01/10.26/VI/2022	Kepada	Yth. Direktur Poltekkes Tanjung Karang
Sifat : Biasa		Prodi S1 Keperawatan
Lampiran : -		
Perihal : Izin Penelitian S1 Keperawatan	di -	BANDAR LAMPUNG

Menjawab surat Saudara Nomor PP.03.01/I.1/2497/2022 tanggal 30 Mei 2022, perihal tersebut pada pokok surat, atas nama :

Nama : Susi Santi / -  
NPM : 1814301036 *Hp: 0822 82879887*  
Prodi : S1 Keperawatan  
Judul : Pengaruh Pemberian Back Massage Therapy Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea di RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022.

Dengan ini kami informasikan bahwa untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan Kami izinkan untuk pengambilan data di Ruang Delima , Instalasi Rekam Medik dan Instalasi Diklat RSUD Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan dilakukan di jam kerja tanggal : 11 Juni – 11 Juli 2022. Dengan menggunakan APD yang telah ditentukan oleh masing masing ruangan / lokus penelitian ( daftar terlampir ).Untuk informasi lebih lanjut yang bersangkutan dapat berhubungan dengan Instalasi Diklat RSUDAM.

Selanjutnya diinformasikan bahwa selama melakukan pengambilan data yang bersangkutan perlu memperhatikan hal – hal sebagai berikut :

1. Melapor pada Instalasi Diklat RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
2. Data dari hasil penelitian tidak boleh disebarluaskan/ digunakan diluar kepentingan ilmiah.
3. Memberikan laporan hasil penelitian pada Bagian Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
4. Instalasi Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung berhak atas hasil penelitian untuk pengembangan kegiatan pelayanan kepada masyarakat.
5. Kegiatan tersebut dikenakan biaya sesuai Pergub No. 6 Tahun 2020 Tentang Jenis dan Tarif Layanan Kesehatan di RSUDAM

Demikian, agar menjadi maklum.

  
An. Direktur  
Plt. Wakil Direktur Pendidikan  
Pengembangan SDM & Hukum,  
RSUD Dr. H. Abdul Moeloek  
Propinsi Lampung.

*(Signature)*  
**Drs. Anindito Widvantoro Apt, MM, M. Kes**  
Pembina Tk. I  
NIP : 19600111 199103 1 006

#### Lampiran 4



POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG  
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG  
PRODI SARJANATERAPAN KEPERAWATAN

Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung  
Telp:0721-783852 Faxsimile:0721 –773918

Website:www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarangEmail  
:poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id



---

#### LEMBAR PENJELASAN

Judul penelitian:

”Pengaruh Pemberian *Back Massage Therapy* Terhadap Penurunan Intensitas NyeriIbu Post *Sectio Caesarea* Di Ruang Delima RSUD Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022”

Penelitian ini dilakukan dengan cara mengukur intensitas nyeri pasien sebelum dan sesudah diberikan intervensi. Peneliti menentukan calon responden dengan teknik sampling yaitu *accidental sampling* sesuai dengan kriteria yang telah ditentukan, selanjutnya peneliti menjelaskan kepada calon responden dan menandatangani *informed consent*. Kemudian 1 hari sesudah operasi responden diberikan *back massage therapy* selama 2 hari berturut-turut. Sebelum diberikan intervensi responden melakukan pengukuran intensitas nyeri melalui lembar observasi pre intervensi NRS (*Numeric Rating scale*). Selanjutnya, melakukan pemberian *back massage therapy* sesuai dengan Standar Operasional Prosedur (SOP) kepada responden, lalu peneliti melakukan pengukuran intensitas nyeri responden kembali di pertemuan terakhir atau di hari kedua.

Manfaat penelitian ini bagi responden adalah menurunkan intensitas nyeri responden serta memberikan kenyamanan dengan menggunakan *back massage therapy*. Dalam penelitian ini tidak ada risiko dan tidak membahayakan fisik maupun kesehatan responden. Peneliti bertanggung jawab terhadap pasien selama penelitian berlangsung. Selain itu penelitian ini berguna bagi pengembangan pelayanan kesehatan maupun keperawatan dan sebagai masukan bagi institusi pelayanan kesehatan dalam melaksanakan asuhankeperawatan.

Apabila dalam kegiatan penelitian responden menolak atau berhenti menjadi responden maka responden berhak melakukan hak undur diri dan responden tidak akan mendapatkan sanksi apapun. Demikian penjelasan singkat penelitian ini.

Lampiran 5



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TANGKARANG**



Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung  
Telp : 0721-783852 Faksimile : 0721 – 773918  
Website: [www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang](http://www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang)  
E-mail : [poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id](mailto:poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id)

***INFORMED CONSENT***

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama (Inisial) :

Usia :

Jenis Kelamin :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat penelitian yang berjudul **“Pengaruh Pemberian *Back Massage Therapy* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Post *Sectio Caesarea* Di Ruang Kebidanan Delima RSUD Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung”**

Saya menyatakan **bersedia** diikutsertakan dalam penelitian ini dan saya percaya penelitian ini tidak akan merugikan dan membahayakan bagi kesehatan saya. Saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kerahasiaannya.

BandarLampung,

2022

Peneliti

Responden

(Susi Susanti)  
1814301036

(.....)

Lampiran 6

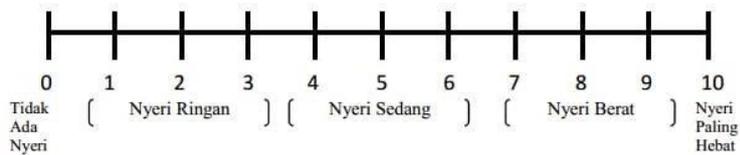
Lembar Observasi  
**Pengaruh Pemberian *Back Massage Therapy* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Ibu Post *Sectio Caesarea* Di Ruang Delima RSUD Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022**

Instrumen Nyeri hari ke-1

Nomor Responden :  
Nama Inisial :  
No. RM :  
Umur :  
Ruang :  
Pengalaman operasi : Pernah/ Tidak pernah  
Petunjuk Pengisian : Silahkan lingkari angka di bawah ini yang menunjukkan skala nyeri yang dirasakan oleh anda saat ini dari 0 (tidak nyeri) sampai angka 10 (sangat nyeri)

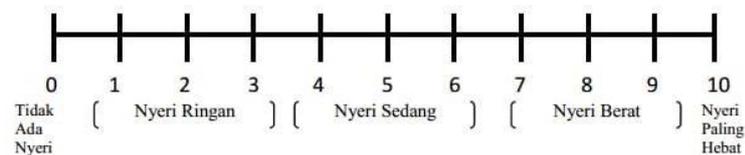
Pre Intervensi

Tanggal/Jam:



Post

Intervensi/Tangga



l/jam:

Lembar Observasi

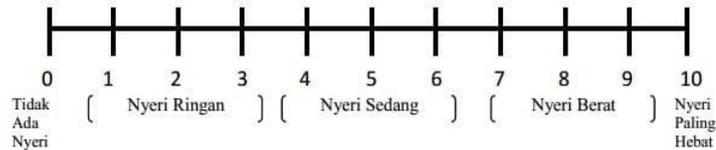
**Pengaruh Pemberian *Back Massage Therapy* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Ibu Post *Sectio Caesarea* Di Delima RSUD Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022**

Instrumen Nyeri hari ke-2

- Nomor Responden :  
Nama Inisial :  
No. RM :  
Umur :  
Petunjuk pengisian : Silahkan lingkari angka di bawah ini yang menunjukkan skala nyeri yang dirasakan oleh anda saat ini dari 0 (tidak nyeri) sampai angka 10 (sangat nyeri).

Pre Intervensi

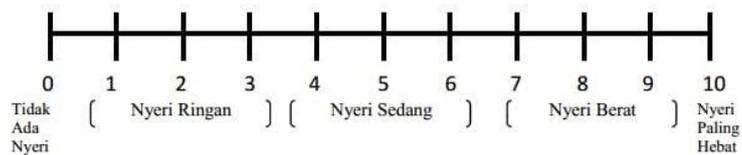
Tanggal/Jam:



Post

Intervensi Tanggal/Jam:

m:



Lampiran 7

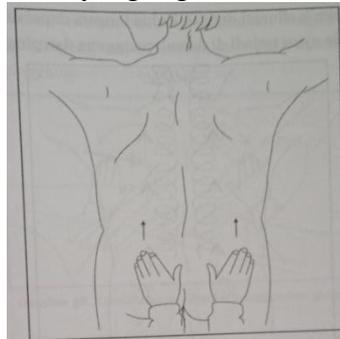
**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)**

**Pengaruh Pemberian *Back Massage Therapy* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Ibu Post *Sectio Caesarea***

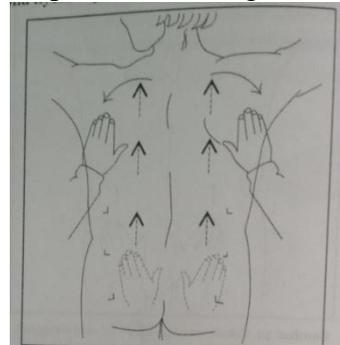
<b>Definisi</b>	<i>Back massage</i> adalah salah satu teknik memberikan tindakan massage pada punggung dengan usapan secara perlahan. Usapan dengan lotion atau balsem memberikan sensasi hangat dengan mengakibatkan dilatasi pada pembuluh darah local
<b>Tujuan</b>	Untuk mengukur penurunan intensitas nyeri pasien post operasi <i>sectio caesarea</i>
<b>Kriteria</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pasien post operasi <i>sectio caesarea</i> (Operasi <i>sectio caesarea</i> pertama)</li> <li>2. Pasien pasca operasi 24 jam</li> <li>3. Pasien dengan kondisi sadar, dapat berkomunikasi,</li> <li>4. Mengenal tempat dan waktu</li> <li>5. Pasien yang diberikan obat analgetik yang sama</li> </ol>
<b>Manfaat</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Relaksasi</li> <li>2. Mempengaruhi penurunan intensitas nyeri</li> <li>3. Memberikan efek kestabilan hemodinamik</li> <li>4. Memberikan perasaan nyaman</li> </ol>
<b>Persiapan Alat Bahan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Stopwatch</i>/ jam</li> <li>2. <i>Baby oil</i></li> <li>3. Tissue/ lap bersih</li> <li>4. Lembar observasi</li> </ol>
<b>Persiapan Lingkungan Pasien</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan lingkungan yang aman dan nyaman</li> <li>2. Kaji kondisi pasien</li> <li>3. Beritahu dan jelaskan pada pasien dan keluarga tentang tindakan yang dilakukan</li> <li>4. Keluarga dan pasien diberikan <i>informed concent</i> dan bersedia menandatangani bila setuju untuk dijadikan responden.</li> <li>5. Jaga privasi pasien</li> </ol>
<b>Prosedur</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Berikan salam dan memperkenalkan diri</li> <li>2. Peneliti melakukan pengukuran penurunan intensitas nyeri pasien post operasi <i>sectio cesarea</i> sebelum diberikan tindakan intervensi menggunakan lembarobservasi NRS (<i>NumericRating scale</i>).</li> <li>3. Cuci tangan.</li> <li>4. Gunakan handuk yang hangat dan lembab untuk</li> </ol>

membersihkan punggung pasien, kompres, dan usap perlahan.

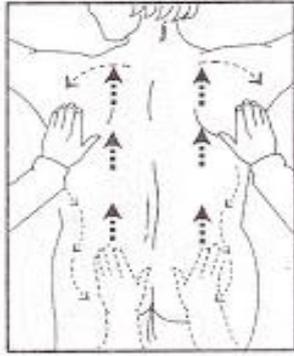
- a. Beri tahu klien bahwa tindakan akan segera dimulai.
- b. Periksa tanda vital klien
- c. sebelum memulai massage pada punggung pasien.
- d. Posisikan pasien dengan posisi duduk atau miring
- e. Instruksikan pasien untuk menarik nafas dalam melalui hidung dan mengeluarkan lewat mulut secara perlahan sampai pasien merasa rileks.
- f. Tuangkan baby oil pada telapak tangan kemudian gosokan kedua tangan hingga hangat.
- g. Mulai massage dengan gerakan *effleurage* (gosokan) yang mempergunakan seluruh permukaan telapak tangan melekat pada bagian tubuh yang digosok. Letakkan kedua tangan pada bokong responden, Bentuk telapak tangan dan jari-jari harus menyesuaikan dengan bagian tubuh yang digosok.



- h. Lalu gosok secara supel menuju kearah jantung sampai ke bahu dengan dorongan dan tekanan.



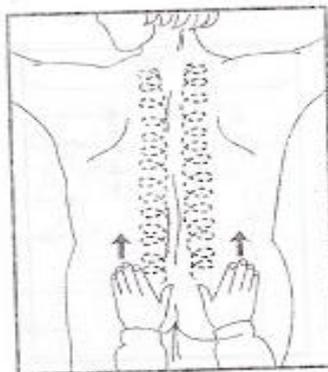
- i. Lalu dari bahu gosok kembali punggung menggunakan dua tangan menuju bokong dengan tekanan.



- j. Lalu ubah gerakan *effleurage* ke gerakan *friction* menggunakan jari jempol.



- k. Lakukan lakukan gerakan melingkar kecil-kecil dengan penekanan yang lebih dalam dengan menggunakan ibu jari pada punggung (sisi tulang belakang)



- l. Dalam melakukan gerakan *friction* boleh menggunakan ujung jari, buku jari bahkan siku tangan

	<ul style="list-style-type: none"><li>m. Untuk melepaskan bagian otot yang tegang dapat menggunakan gerakan memutar (putaran kecil) dari jari jempol</li><li>n. Saat memijat teknik <i>friction</i> dilakukan berangsur-angsur menekan jaringan tubuh semakin lama semakin keras</li><li>o. Pijatan diberikan sesuai dengan toleransi tubuh yang dipijat, namun tidak menekan secara berlebihan agar tidak terasa sakit</li><li>p. Lakukan pijatan ini berulang-ulang selama 10 menit.</li><li>q. Bersihkan sisa minyak atau lotion pada punggung klien dengan handuk.</li><li>r. Rapikan klien ke posisi semula.</li><li>s. Beritahu bahwa tindakan telah selesai</li><li>t. Bereskan alat-alat yang telah digunakan</li><li>u. Cuci tangan.</li></ul>
--	---



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

LEMBAR CATATAN KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Susi Susanti  
NIM : 1814301036  
Judul : Pengaruh Pemberian *Back Massage Therapy* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Post *Section Caesarea* Di Ruang Kebidanan Delima RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Tahun 2022.  
Pembimbing II : Ns. Ririn Sri Handayani, S.Kep., M.Kep

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1.	12 Januari 2022	Acc judul skripsi	<i>Ms</i>
2.	09 Februari 2022	Perbaiki penulisan Bab 1-3	<i>Ms</i>
3.	15 Februari 2022	Perbaiki penulisan Bab 1-3, kriteria inklusi, penulisan huruf kapital, garis miring	<i>Ms</i>
4.	17 Februari 2022	Perbaiki penulisan sumber pada kerangka teori, kerangka konsep dan definisi operasional prosedur	<i>Ms</i>
6.	18 Februari 2022	Acc ujian sidang proposal	<i>Ms</i>
7.	22 Maret 2022	Sidang proposal, perbaikan sesuai saran	<i>Ms</i>
8.	13 Mei 2022	Acc proposal, lanjut penelitian	<i>Ms</i>
9.	1 Juli 2022	Perbaiki penulisan Abstrak & paragraf Revisi Tabel	<i>Ms</i>
10.	5 Juli 2022	Perbaiki keterbatasan dan abstrak	<i>Ms</i>
11.	6 Juli 2022	Acc ujian	<i>Ms</i>
12.			

Mengetahui,  
Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan  
Tanjungkarang

  
Dr. Anita, M.Kep., Sp.Mat  
NIP.196902101992122001