

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRAC.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
BIODATA PENULIS.....	vi
LEMBAR PERSETUJUAN	vii
LEMBAR PENGESAHAN	viii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Ruang Lingkup	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Deskripsi Konseptual	5
1. Konsep Kecemasan	5
2. Konsep Teknik Relaksasi Genggam Jari.....	17
B. Hasil Penelitian yang Relevan	21
C. Kerangka Teori.....	22
D. Kerangka Konsep	22

E. Hipotesis Penelitian.....	23
------------------------------	----

BAB III METODELOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	24
B. Desain Penelitian.....	24
C. Tempat dan Waktu Penelitian	24
D. Populasi dan Sampel	25
E. Variabel Penelitian	26
F. Definisi Operasional.....	27
G. Teknik Pengumpulan Data	27
H. Analisis Data	32
I. Etika Penelitian	33

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Karakteristik Responden	35
B. Hasil Analisis Univariat	36
C. Hasil Analisis Bivariat	37
D. Pembahasan	38
E. Keterbatasan Penelitian	44

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN	45
B. SARAN	45

DAFTAR PUSTAKA.....	47
----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tanda dan Gejala Kecemasan	7
Tabel 3.2 Definisi Operasional	27
Tabel 3.3 Nilai Realiabilitas Kappa	32
Tabel 4.4 Distribusi Data Karakteristik Responden.....	35
Tabel 4.5 Distribusi Hasil Rata-Rata Kecemasan Kelompok Eksperimen	36
Tabel 4.6 Distribusi Hasil Rata-Rata Kecemasan Kelompok Kontrol.....	37
Tabel 4.7 Uji Statistik Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Fungsi Sentuhan pada Jari-Jari Tangan.....	17
Gambar 2.2 Fisiologis dan Psikodinamika Teknik Relaksasi Genggam Jari.....	19
Gambar 2.3 Teknik Relaksasi Genggam Jari.....	20
Gambar 2.4 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2.5 Kerangka Konsep	23
Gambar 3.6 Desain <i>Non-Equivalent Control Group</i>	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2 : Keterangan Layak Etik
- Lampiran 3 : Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 4 : Lembar Observasi Kecemasan MYPAS *Pre Test*
- Lampiran 5 : Lembar Observasi Kecemasan MYPAS *Post Test*
- Lampiran 6 : Standar Operasional Prosedur Teknik Relaksasi Genggam Jari
- Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8 : Lembar Konsultasi