

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

Skripsi, Agustus 2022

Annisa Abidin

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP
KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI PADA ANAK USIA SEKOLAH DI
RSUD DR. H ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2022**

x + 81 halaman, 6 gambar, 7 tabel, 8 lampiran

ABSTRAK

Terapi genggam jari adalah teknik sederhana yang menggabungkan nafas dan menekan setiap jari dapat membantu untuk mengelola emosi dan stres. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap kecemasan pasien *pre* operasi pada anak usia sekolah. Jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *Quasy Experiment* dengan rancangan *Non-Equivalent Control Group*. Populasi pasien *pre* operasi anak usia sekolah 60 responden yang terbagi menjadi 2 kelompok. Variabel independen teknik relaksasi genggam jari dan variabel dependen kecemasan. Waktu penelitian 27 Juni-27 Juli di RSUD Dr. H. Abdul Moeleok Provinsi Lampung. Penelitian ini sudah mendapatkan layak etik dari komisi etik politeknik kesehatan Tanjungkarang dengan No.171/KEPK-TJK/X/2022. Alat ukur kecemasan menggunakan *Modified Yale Anxiety Scale* (MYPAS). Analisis statistik menggunakan uji *Mann-Whitney* untuk menguji *post test* pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dengan hasil $(0,00) < \alpha (0,05)$ berarti ada pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap kecemasan pasien *pre* operasi pada anak usia sekolah. Diharapkan teknik relaksasi genggam jari dapat digunakan sebagai terapi pendamping atau intervensi keperawatan dalam pemberian asuhan keperawatan khususnya bagi pasien yang mengalami kecemasan saat *pre* operasi pada anak usia sekolah.

Kata Kunci : Kecemasan, Pre Operasi, Teknik Relaksasi Genggam Jari

TANJUNGGARANG POLYTECHNIC OF HEALTH
TANJUNGGARANG SCHOOL OF NURSING
APPLIED NURSING STUDY PROGRAM
Script, August 2022

Annisa Abidin

THE EFFECT OF FINGER HOLD RELAXATION TECHNIQUES ON THE ANXIETY OF PREOPERATIVE PATIENTS IN SCHOOL-AGE CHILDREN AT DR. H ABDUL MOELOEK HOSPITAL, LAMPUNG PROVINCE IN 2022
xi + 81 pages, 6 pictures, 7 tables, 8 attachment

ABSTRACT

Finger hold therapy is a simple technique that combines breathing and pressing each finger to help manage emotions and stress. This study aims to determine the effect of finger hold relaxation techniques on the anxiety of preoperative patients in school-age children. This type of research is quantitative with a Quasy Experiment research design with a Non-Equivalent Control Group design. The population of preoperative patients of school age children was 60 respondents who were divided into 2 groups. The independent variable is finger hold relaxation technique and the dependent variable is anxiety. The time of the study was 27 June-27 July at RSUD Dr. H. Abdul Moeleok Hospital Lampung Province. This research has obtained ethical standards from the Tanjungkarang Polytechnic Of Health with No. 171/KEPK-TJK/X/2022. Anxiety measuring instrument using the Modified Yale Anxiety Scale (MYPAS). Statistical analysis used the Mann-Whitney test for post-test in the experimental group and the control group with the results $(0.00) < (0.05)$ meaning that there was an effect of finger hold relaxation techniques on the anxiety of preoperative patients in school-aged children. It is hoped that the finger hold relaxation technique can be used as a companion therapy or nursing intervention in providing nursing care, especially for patients who experience preoperative anxiety in school-age children.

Keywords : Anxiety, PreOperative, Finger Hold Relaxation Techniques