

Lampiran 1**JADWAL PELAKSANAAN PENELITIAN TAHUN 2022**

No.	Kegiatan	Feb	Mar	April	Mei	Juni	Juli	Agustus
1	Seminar Proposal							
2	Perbaikan Proposal dan Kaji Etik							
3	Izin Penelitian							
4	Pelaksanaan Penelitian							
5	Analisis Data							
6	Penyusunan Laporan Penelitian							
7	Seminar Hasil Penelitian							
8	Publikasi							

Lampiran 2

SURAT KETERANGAN LAIK ETIK

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLTEKKES TANJUNGPINANG

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"
No.171/KEPK-TJK/X/2022

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama
Principal Investigator : Annisa Abidin

Nama Institusi
Name of the Institution : Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungpinang

Dengan judul:
Title

**"Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi
Pada Anak Usia Sekolah Di Ruang Kemuning RSUD Dr. H. Abdul Moeloek
Provinsi Lampung Tahun 2022"**

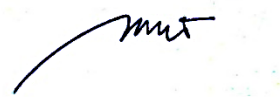
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar,

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 02 Juni 2022 sampai dengan tanggal 02 Juni 2023.

This declaration of ethics applies during the period June 02, 2022 until June 02, 2023

June 02, 2022
Professor and Chairperson



Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

Lembar *Informed Consent*



POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPURWATI
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURWATI
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JL.SOEKARNO HATTA No.1 HAJIMENA BANDAR LAMPUNG TELP. (0721) 703580 FAX. (0721) 703580



INFORMED CONSENT
(PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Pasien :
Umur :
Jenis Kelamin :
Alamat :
Nama Keluarga Pendamping :
Hubungan Dengan Pasien :

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul "Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Pada Anak Usia Sekolah Di Ruang Kemuning RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022".
2. Perlakuan yang akan diberikan ialah pemberian teknik relaksasi genggam jari kepada responden yang dibantu oleh keluarga pendamping 1 hari sebelum jadwal operasi.
3. Manfaat mengikuti penelitian bagi responden yaitu menurunkan kecemasan responden serta memberikan kenyamanan dengan menggunakan teknik relaksasi genggam jari.
4. Dalam penelitian ini tidak ada risiko dan tidak membahayakan fisik maupun kesehatan responden.
5. Prosedur penelitian ini dilakukan dengan cara sebelum diberikan intervensi peneliti melakukan pengukuran tingkat kecemasan dengan memberikan lembar observasi *pre test* kecemasan MYPAS (*Modified Yale Preoperative Anxiety Scale*) pada keluarga pendamping untuk diisi sesuai petunjuk. Selanjutnya, jika hasil *pre test* MYPAS ≥ 30 maka dilanjutkan intervensi teknik relaksasi genggam jari sesuai dengan Standar Operasional Prosedur (SOP) kepada responden dengan bantuan keluarga pendamping untuk menggenggam jari responden dan dipandu oleh peneliti atau terapis, lalu peneliti melakukan pengukuran tingkat kecemasan kembali setelah intervensi ke 3 diberikan dengan jarak 30 menit dengan memberikan lembar observasi *post test* kecemasan MYPAS (*Modified Yale Preoperative Anxiety Scale*) pada keluarga pendamping untuk diisi sesuai petunjuk.

Dan prosedur penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya **bersedia/ tidak bersedia** *) secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak mana pun.

Peneliti, Bandar Lampung, 2022
Responden/Keluarga Pendamping,

(Annisa Abidin)

(.....)

Saksi,

(.....)

LEMBAR OBSERVASI KECEMASAN MYPAS (PRE-TEST)

A. Data Demografi

Petunjuk pengisian : isilah data di bawah ini dengan lengkap pada tempat pilihan yang tersedia

1. Nomor Responden : (diisi peneliti)
2. Nama Responden :
3. Umur : Tahun
4. Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan
5. Keluarga Pendamping : Ayah/Ibu/Saudara kandung/Lainnya
6. Riwayat Operasi Sebelumnya : Ya/Tidak , kalau ya berapa kali
7. Jenis Operasi :

B. Kecemasan MYPAS

Berilah tanda (√) di kolom pilihan Ya/Tidak jika anak mengalami tanda-tanda kecemasan sesuai pernyataan di bawah ini

No.	Pernyataan	Skor	Respons Anak	
			Ya	Tidak
1	Kegiatan			
	• Memperhatikan sekeliling, ingin tahu, bermain, membaca(atau kebiasaan lainnya)	1		
	• Tidak mau melakukan kegiatan, menunduk, gelisah dengan memainkan tangan, duduk dekat dengan orang tua	2		
	• Bergerak tanpa aktivitas yang jelas, menggeliat, memegang orang tuanya	3		
2	• Menghindari tenaga kesehatan, menolak perlakuan dengan kaki dan tangan atau dengan seluruh tubuh, tidak mau bermain dan tidak mau berpisah dengan orang tua	4		
	Pernyataan			
	• Membaca (tanpa suara), bertanya, berkomentar, menjawab pertanyaan, terlalu asyik bermain untuk merespons	1		
	• Menanggapi orang yang lebih dewasa dengan berbisik, hanya menganggukkan kepala	2		
	• Diam, tidak ada respons terhadap yang lebih dewasa	3		
	• Merengek, mengerang, merintih	4		
		5		

	• Menangis atau bahkan berteriak-teriak “tidak mau operasi” • Menangis, berteriak keras terus menerus	6		
3	Luapan Emosi • Terlihat senang, tersenyum atau asyik dengan kegiatannya • Netral, tidak terlihat emosi yang berarti pada wajah • Sedih, wajah ketakutan, terlihat tegang • Menangis, terlihat sangat marah	1 2 3 4		
4	Keadaan Ingin Tahu • Berjaga-jaga, melihat sekeliling, melihat apa yang dilakukan tenaga kesehatan • Anak berdiam diri dengan duduk tenang dan diam, menatap orang yang lebih dewasa • Waspada melihat sekitarnya, terkejut akan suara-suara tertentu, mata waspada, badan menegang • Panik dan merengek, menangis, mendorong orang di sekitarnya	1 2 3 4		
5	Peranan Orang Tua • Sibuk bermain atau sibuk dengan kebiasaannya, duduk tenang, tidak membutuhkan orang tua, mau berinteraksi dengan orang tua apabila orang tuanya yang menilai • Menggapai orang tua, mencari perlindungan dan kenyamanan, bersandar pada orang tua • Menatap orang tua, tidak ingin berhubungan dengan orang lain, melakukan apa yang disuruh bila orang tua berada di dekatnya • Tidak bisa jauh dari orang tua dan akan marah atau menangis apabila berpisah dengan orang tuanya, memegang erat orang tua dan tidak melepaskannya atau mendorong menjauhi orang tuanya	1 2 3 4		
Total Skor		22		

Skor Total : $(A/4+B/6+C/4+D/4+E/4) \times 100/5 =$

$X \leq 30 = \text{Tidak Cemas} / X > 30 = \text{Cemas}$

Lampiran 5

LEMBAR OBSERVASI KECEMASAN MYPAS (POST-TEST)

Kecemasan MYPAS

Berilah tanda (√) di kolom pilihan Ya/Tidak jika anak mengalami tanda-tanda kecemasan sesuai pernyataan di bawah ini

No.	Pernyataan	Skor	Respons Anak	
			Ya	Tidak
1	Kegiatan			
	• Memperhatikan sekeliling, ingin tahu, bermain, membaca(atau kebiasaan lainnya)	1		
	• Tidak mau melakukan kegiatan, menunduk, gelisah dengan memainkan tangan, duduk dekat dengan orang tua	2		
	• Bergerak tanpa aktivitas yang jelas, menggeliat, memegang orang tuanya	3		
2	• Menghindari tenaga kesehatan, menolak perlakuan dengan kaki dan tangan atau dengan seluruh tubuh, tidak mau bermain dan tidak mau berpisah dengan orang tua	4		
	Pernyataan			
	• Membaca (tanpa suara), bertanya, berkomentar, menjawab pertanyaan, terlalu asyik bermain untuk merespons	1		
	• Menanggapi orang yang lebih dewasa dengan berbisik, hanya menganggukkan kepala	2		
	• Diam, tidak ada respons terhadap yang lebih dewasa	3		
	• Merengek, mengerang, merintih	4		
3	• Menangis atau bahkan berteriak-teriak “tidak mau operasi”	5		
	• Menangis, berteriak keras terus menerus	6		
4	Luapan Emosi			
	• Terlihat senang, tersenyum atau asyik dengan kegiatannya	1		
	• Netral, tidak terlihat emosi yang berarti pada wajah	2		
	• Sedih, wajah ketakutan, terlihat tegang	3		
4	• Menangis, terlihat sangat marah	4		
	Keadaan Ingin Tahu			
	• Berjaga-jaga, melihat sekeliling, melihat apa yang dilakukan tenaga kesehatan	1		
	• Anak berdiam diri dengan duduk tenang dan diam, menatap orang yang lebih dewasa	2		

	• Waspada melihat sekitarnya, terkejut akan suara-suara tertentu, mata waspada, badan menegang • Panik dan merengek, menangis, mendorong orang di sekitarnya	3 4		
5	Peranan Orang Tua • Sibuk bermain atau sibuk dengan kebiasaannya, duduk tenang, tidak membutuhkan orang tua, mau berinteraksi dengan orang tua apabila orang tuanya yang menilai • Menggapai orang tua, mencari perlindungan dan kenyamanan, bersandar pada orang tua • Menatap orang tua, tidak ingin berhubungan dengan orang lain, melakukan apa yang disuruh bila orang tua berada di dekatnya • Tidak bisa jauh dari orang tua dan akan marah atau menangis apabila berpisah dengan orang tuanya, memegang erat orang tua dan tidak melepaskannya atau mendorong menjauhi orang tuannya	1 2 3 4		
Total Skor		22		

Skor Total : $(A/4+B/6+C/4+D/4+E/4) \times 100/5 =$

$X \leq 30 = \text{Tidak Cemas} / X > 30 = \text{Cemas}$

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI

Pengertian	Teknik relaksasi genggam jari adalah sebuah teknik relaksasi sederhana yang mudah dilakukan oleh siapa pun yang berhubungan dengan tangan dan aliran tubuh manusia. Teknik relaksasi dapat membuat pasien mampu mengontrol dirinya jika terjadi rasa tidak nyaman atau nyeri, stres fisik dan emosi.
Tujuan	1) Mengurangi nyeri, takut, dan cemas 2) Mengurangi perasaan panik, khawatir dan terancam 3) Memberikan perasaan nyaman pada tubuh 4) Menenangkan pikiran dan mampu mengontrol emosi 5) Melancarkan aliran darah
Indikasi	Terapi ini di indikasikan bagi pasien dengan cemas ringan, cemas sedang dan cemas berat
Kontraindikasi	1) Klien dengan depresi berat 2) Klien dengan gangguan jiwa
Peralatan	1) Sarung tangan 2) Jam 3) Handrub
Prosedur Pelaksanaan	A. Tahap Orientasi 1. Mencuci tangan 2. Mengidentifikasi identitas keselamatan pasien 3. Memperkenalkan diri ke keluarga pasien 4. Kontrak waktu, menjelaskan tujuan dan prosedur kepada keluarga pasien 5. Menanyakan kesiapan keluarga pasien B. Tahap Kerja 1. Menjaga privasi klien dengan membatasi jumlah pengunjung sebanyak 1 orang saja yang mendampingi selama kegiatan penelitian berlangsung 2. Mengatur posisi keluarga yang mendampingi pasien dengan membelakangi pasien atau berhadapan dengan pasien 3. Mengatur posisi klien dalam posisi duduk atau berbaring (sesuai kenyamanan klien) 4. Menjelaskan bagaimana teknik relaksasi genggam jari pada pasien dan keluarga 5. Memberikan contoh pada keluarga pasien bagaimana cara melakukan teknik relaksasi genggam jari kemudian minta keluarga klien untuk mengulangi 6. Mengarahkan keluarga pasien untuk mempraktikkan teknik relaksasi genggam jari dengan cara : a. Minta keluarga untuk menggenggam jari pasien dimulai dari ibu jari dengan telapak tangan keluarga pasien selama $\pm$ 1 menit setiap jari lalu pindah ke jari lain dan seterusnya. Genggaman ibu jari bertujuan untuk mengelola rasa khawatir, genggaman jari telunjuk bertujuan untuk mengelola rasa takut, jari tengah bertujuan untuk mengelola rasa marah, jari manis bertujuan untuk mengelola rasa sedih dan jari kelingking bertujuan untuk mengelola rasa stres



Gambar Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari
(Sari, 2016)

- b. Minta pasien untuk menutup mata, fokus, tarik nafas perlahan dari hidung, hembuskan perlahan dengan mulut sambil melepaskan perasaan dan masalah yang mengganggu pikiran dan bayangkan emosi yang mengganggu tersebut keluar dari pikiran. Hal ini bertujuan untuk merilekskan semua otot dan memberikan perasaan yang nyaman. Lakukan secara berkali-kali
- c. Berikan afirmasi positif pada pasien
- d. Lepas genggaman jari dan usahakan rileks
- e. Intervensi dilakukan selama 10 menit dengan waktu ± 1 menit untuk setiap jari dan diulang sebanyak 3 kali dengan jarak 15 menit
- f. Anjurkan keluarga pasien memberikan motivasi pasien untuk mempraktikkan kembali teknik relaksasi genggam jari
- g. Intervensi diulangi 3 kali setiap 3 jam sekali dalam 1 hari dengan mempertimbangkan keadaan pasien atau setiap saat anak mengalami dan menunjukkan tanda-tanda kecemasan
- h. Memberikan *re-inforcement*
- i. Mencuci tangan

C. Tahap Terminasi

1. Melakukan evaluasi
2. Dokumentasi respons pasien
3. Berpamitan
4. Mencuci tangan

Surat Izin Penelitian RSUD Dr. H Abdul Moeloek



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. H. ABDUL MOELOEK
JL. Dr. Rivai No. 6 ☎ 0721-703312, 702455 Fax.703952
BANDAR LAMPUNG 35112



Bandar Lampung, 24 Juni 2022

Nomor 420/657 /VII.01/10.26/VI/2022
Sifat Biasa
Lampiran -
Perihal Izin Penelitian S1 Keperawatan

Kepada
Yth. Direktur Poltekkes Tanjung Karang
Prodi S1 Keperawatan

di -
BANDAR LAMPUNG

Menjawab surat Saudara Nomor PP.03.01/I.1/2704/2022 tanggal 14 Juni 2022, perihal tersebut pada pokok surat, atas nama

Nama Annisa Abidin / 088287457258
NPM 1814301011
Prodi S1 Keperawatan
Judul Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Pada Anak Usia Sekolah di Ruang Kemuning RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.

Dengan ini kami informasikan bahwa untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan Kami izinkan untuk pengambilan data di Ruang Rawat Inap Bedah Anak , Instalasi Rekam Medik dan Instalasi Diklat RSUD Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan dilakukan di jam kerja tanggal 27 Juni – 27 Juli 2022. Dengan menggunakan APD yang telah ditentukan oleh masing masing ruangan / lokus penelitian (daftar terlampir).Untuk informasi lebih lanjut yang bersangkutan dapat berhubungan dengan Instalasi Diklat RSUDAM.

Selanjutnya diinformasikan bahwa selama melakukan pengambilan data yang bersangkutan perlu memperhatikan hal – hal sebagai berikut

1. Melapor pada Instalasi Diklat RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
2. Data dari hasil penelitian tidak boleh disebarluaskan/ digunakan diluar kepentingan ilmiah.
3. Memberikan laporan hasil penelitian pada Bagian Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
4. Instalasi Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung berhak atas hasil penelitian untuk pengembangan kegiatan pelayanan kepada masyarakat.
5. Kegiatan tersebut dikenakan biaya sesuai Pergub No. 6 Tahun 2020 Tentang Jenis dan Tarif Layanan Kesehatan di RSUDAM

Demikian, agar menjadi maklum.

A.n Direktur
Ph.Wakil Direktur Pendidikan
Pengembangan SDM & Hukum,
RSUD Dr. H. Abdul Moeloek
Provinsi Lampung.



Drs. Anindito Widyantoro Apt.MM,M,Kes
Pembina Tk.I
NIP 19600111 199103 1 006

Lembar Konsultasi

Nama : Annisa Abidin

NIM : 1814301011

Judul Skripsi : Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap
Kecemasan Pasien Pre Operasi Pada Anak Usia Sekolah di
Ruang Bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeleok Provinsi
Lampung

Pembimbing I : Ns. Sulastri, M.Kep., Sp.Jiwa

Tanggal	Topik Konsultasi	Paraf
11-1-2022	Menyusun tema dan konsultasi judul penelitian	
18-1-2022	Acc judul penelitian	
7-3-2022	Perbaikan BAB I, II dan III sesuai saran	
10-3-2022	Perbaikan latar belakang, ruang lingkup penelitian, kerangka konsep dan kerangka teori	
11-3-2022	Perbaikan BAB II menambahkan teori kecemasan, terapi relaksasi genggam jari Perbaikan BAB III teknik pengumpulan data, analisis data dan definisi operasional	
15-3-2022	Perbaikan BAB III teknik pengumpulan data, analisis data, instrumen dan SOP	
17-3-2022	Perbaikan SOP, lembar observasi dan data demografi	
21-3-2022	ACC sidang proposal	
9-5-2022	Perbaikan seminar proposal sesuai lembar masukan : desain penelitian dan sampel penelitian	
13-5-2022	Perbaikan BAB III mengganti desain penelitian menjadi 2 kelompok	

18-5-2022	ACC perbaikan proposal skripsi, lanjut kaji etik dan penelitian	
9-6-2022	Konsultasi perluasan pengambilan sampel kelompok kontrol	
18-7-2022	Konsultasi hasil penelitian : perbaiki abstrak, uji analisis dan menambahkan uji normalitas	
20-7-2022	Perbaiki sumber-sumber tercantum, tambahkan sumber pada teori alat ukur kecemasan, perbaiki halaman pengesahan dan kata pengantar	
22-7-2022	Perbaiki hasil analisis univariat dan bivariat sesuai saran	
24-7-2022	Perbaiki hasil analisis univariat dan bivariat sesuai saran	
25-7-2022	ACC seminar hasil	
4-8-2022	Perbaikan seminar hasil	
5-8-2022	ACC perbaikan seminar hasil lanjut cetak	

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Tanjung Karang



Dr. Anita, M.Kep., Sp.Mat
NIP. 196902101992122001

Lembar Konsultasi

Nama : Annisa Abidin

NIM : 1814301011

Judul Skripsi : Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Pada Anak Usia Sekolah di Ruang Bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung

Pembimbing II : Idawati Manurung, S.Kp., M.Kes

Tanggal	Topik Konsultasi	Paraf
18-1-2022	Konsultasi judul penelitian	
20-1-2022	ACC judul penelitian	
21-1-2022	Konsultasi teknis penulisan BAB I,II dan III	
14-3-2022	Konsultasi perbaikan teknis penulisan proposal skripsi	
17-3-2022	Perbaikan teknis penulisan cover, daftar isi, lampiran	
18-3-2022	ACC untuk sidang proposal	
13-5-2022	Konsultasi perbaikan proposal skripsi dan perbaikan teknis penulisan	
18-5-2022	ACC perbaikan proposal skripsi, lanjut kaji etik dan penelitian	
20-7-2022	Perbaikan penulisan BAB III dan BAB IV	

21-7-2022	Perbaikan penulisan kata pengantar, spasi dan ukuran kertas	
22-7-2022	Perbaiki penulisan abstrak dan judul pada halaman gambar dan tabel	
25-7-2022	ACC seminar Hasil	
4-8-2022	Perbaikan seminar hasil	
5-8-2022	ACC perbaikan seminar hasil, lanjut cetak	

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Tanjung Karang



Dr. Anita, M.Kep., Sp.Mat
NIP. 196902101992122001