

# **LAMPIRAN**

## Lampiran 1

### Jadwal Pelaksanaan Penelitian Tahun 2022

No.	Kegiatan	Feb	Mar	Apr	Mei	Jun	Jul
1.	Seminar proposal						
2.	Perbaikan proposal & kaji etik						
3.	Izin penelitian						
4.	Pelaksanaan penelitian						
5.	Analisis data						
6.	Penyusunan laporan penelitian						
7.	Seminar hasil penelitian						
8.	Publikasi						

## Lampiran 2

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
*HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE*  
POLTEKKES TANJUNGPINANG

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
**"ETHICAL EXEMPTION"**  
No.135/KEPK-TJK/X/2022

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama  
*Principal In Investigator* : Komang Tiara Koridevani Giri

Nama Institusi  
*Name of the Institution* : Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungpinang

Dengan judul:  
*Title*

**"Perbedaan Waktu Pelaksanaan Mobilisasi Dini  
Terhadap Waktu Pulih Peristaltik Usus Pasien Post Operasi Sectio Caesarea  
di RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro Lampung Tahun 2022"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar,

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits. 4) Risks. 5) Persuasion/Exploitation. 6) Confidentiality and Privacy. and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 23 Mei 2022 sampai dengan tanggal 23 Mei 2023.

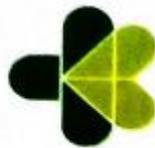
*This declaration of ethics applies during the period May 23, 2022 until May 23, 2023.*

May 23, 2022  
Professor and Chairperson



Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

### Lampiran 3



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**

Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung  
Telp. : 0721 - 783 852 Faxsimile : 0721 - 773918



E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id)

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : KH.03. 01 / I. 1 / 2599 / 2022  
Lampiran : ..... Eks  
Hal : Izin Penelitian

03 Juni 2022

Yth, Direktur RSIA.Anugerah Medical Center  
Di - Metro

Sehubungan dengan penyusunan skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Keperawatan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2021/2022, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Komang Tiara Koridevani Giri NIM:1814301010	Perbedaan Waktu Pelaksanaan Mobilisasi Dini Terhadap Waktu Pulih Peristaltik Usus Pasien Post Operasi Section Caesarea di RSIA.Anugerah Medical Center kota Metro Tahun 2022	RSIA.Anugerah Medical Center

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Warjadin Ahyanto, SKM, M.Kes  
NIP. 196401281985021001

Tembusan :  
1. Ka. Jurusan Keperawatan  
2. Ka. Bid. Diklat



**RUMAH SAKIT IBU & ANAK**  
**“ANUGERAH MEDICAL CENTRE”**

Jln. Kunang15 Kauman Kel. Metro Kec. Metro Pusat Kota Metro  
Telp .0726 43209, 0726-7966362 Fax : 0726 46344, email : [rsia\\_amc@yahoo.co.id](mailto:rsia_amc@yahoo.co.id) website : [www.amcmetro.co.id](http://www.amcmetro.co.id)  
KOTA METRO

Metro, 18 Juni 2022

Nomor : /D/S Kel – AMC / VI / 2022  
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth.  
Direktur Poltekkes Tanjung Karang  
Di  
Bandar Lampung

Dengan hormat,

Memperhatikan surat saudara nomor KH.03.01/I.1/2599/2022 perihal Izin Penelitian dengan rencana kegiatan penyusunan Skripsi. Dengan ini Direktur Rumah Sakit Ibu dan Anak Anugerah Medical Centre Metro menerangkan bahwa mahasiswa berikut :

No.	Nama	Program Studi	Judul
1.	Komang Tiara Koridevani Giri (1814301010)	DIV Keperawatan	Perbedaan Waktu Pelaksanaan Mobilisasi Dini Terhadap Waktu Pulih Peristaltik Usus Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di di RSIA Anugerah Medical Centre Kota Metro Tahun 2022

Dengan ini kami memberikan izin dan kesempatan untuk membantu memperoleh Data yang diperlukan dalam penulisan Skripsi.

Demikianlah surat ini kami sampaikan atas perhatiann diucapkan terimakasih.

Mengetahui,  
Direktur  
RSIA AMC Metro

**dr. Fitri Yuli Mavasari, MARS**

### LEMBAR PENJELASAN

**Judul Penelitian :**

**“Perbedaan Waktu Pelaksanaan Mobilisasi Dini Terhadap Waktu Pulih Peristaltik Usus Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di RSIA Anugerah Medical Center Tahun 2022”**

Penelitian ini merupakan penelitian yang bertujuan untuk mengetahui pemulihan waktu peristaltik usus yang diberikan intervensi mobilisasi dini pada 4 jam dan 6 jam setelah operasi pada pasien post operasi sectio caesarea dengan anastesi spinal. Langkah untuk melakukan penelitian ini Sample dilakukan auskultasi sebelum dilakukan intervensi, lalu diberikan intervensi berupa mobilisasi dini sesuai dengan SOP setelah itu dilakukan auskultasi kembali. intervensi dilakukan kurang lebih selama 10 menit selama 2 jam sekali dan dilakukan auskultasi setiap 15 menit setelah dilakukan intervensi sampai ditemukan waktu muncul peristaltik usus kemudian peneliti mengisi lembar observasi.

Dengan penelitian ini maka peneliti bermaksud untuk menjadikan anda responden dalam penelitian karena telah memenuhi syarat dalam penelitian serta bersifat sukarela. Responden dapat menolak atau menyetujui prosedur yang akan dilaksanakan. Apabila dalam kegiatan penelitian responden menolak atau berhenti menjadi responden maka responden berhak melakukan hak undur diri dan tidak akan mendapatkan sanksi apapun.

Hasil penelitian akan diberikan kepada responden, jika responden meminta. Dalam penelitian ini tidak ada resiko yang membahayakan fisik maupun kesehatan responden. Manfaat penelitian bagi responden adalah untuk mempercepat waktu pulih peristaltik usus. Penelitian ini bersifat gratis bagi responden, peneliti membantu melakukan mobilisasi dini kemudian peneliti melakukan auskultasi pada seluruh bagian perut, kemudian peneliti mengisi lembar observasi.

## Lampiran 6

### INFORMED CONSENT (PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :  
Umur :  
Jenis Kelamin :  
Pekerjaan :  
Alamat :

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul **“Perbedaan Waktu Pelaksanaan Mobilisasi Dini Terhadap Waktu Pulih Peristaltik Usus Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di RSIA Anugerah Medical Center Tahun 2022”**
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subyek ialah mobilisasi dini.
3. Manfaat ikut sebagai subyek penelitian ialah mempercepat waktu pulih peristaltik usus.
4. Tidak ada bahaya potensial dalam penelitian ini
5. Prosedur Penelitian ini yaitu dilakukan auskultasi sebelum dilakukan intervensi, lalu diberikan intervensi berupa mobilisasi dini sesuai dengan SOP setelah itu dilakukan auskultasi kembali. intervensi dilakukan kurang lebih selama 10 menit selama 2 jam sekali dan dilakukan auskultasi setiap 15 menit setelah dilakukan intervensi sampai ditemukan waktu muncul peristaltik usus kemudian peneliti mengisi lembar observasi.

Dan prosedur penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya bersedia / tidak bersedia \*) secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Peneliti ,

.....  
Responden / Saksi

(.....)

(.....)

**Standar Operasional Prosedur**

**Mobilisasi Dini**

PENGERTIAN	Gerakan sederhana yang dilakukan oleh pasien dengan bantuan perawat untuk meningkatkan peristaltik usus setelah Tindakan pembedahan.
TUJUAN	Untuk memulihkan peristaltik usus
PERSIAPAN ALAT	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Stetoskop &amp; jam</li> <li>2. Lembar standar operasional prosedur (SOP) mobilisasi dini</li> <li>3. Lembar observasi</li> </ol>
PERSIAPAN KLIEN	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Informed consent</li> <li>2. Pastikan pasien dalam keadaan compos mentis</li> <li>3. Atur posisi pasien senyaman mungkin</li> <li>4. Jaga privasi pasien</li> </ol>
PROSEDUR PELAKSANAAN	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mencuci tangan</li> <li>2. Mengucapkan salam</li> <li>3. Memperkenalkan diri</li> <li>4. Menjelaskan tujuan</li> <li>5. Kontrak waktu</li> <li>6. Menjaga privacy pasien</li> <li>7. Sebelum dilakukan mobilisasi dini lakukan auskultasi pada semua kuadran selama 1-2 menit</li> <li>8. Lakukan pelaksanaan mobilisasi dini pada pasien post operasi selama 10 menit :             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Anjurkan pasien distraksi relaksasi nafas dalam dengan Tarik nafas perlahan – lahan lewat hidung</li> </ul> </li> </ol>

	<p>dan keluarkan lewat mulut sebanyak 3 kali kurang lebih 1 menit.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Latihan gerakan tangan, lakukan gerakan abduksi dan adduksi pada jari tangan, lengan, dan siku selama 1 menit pada masing – masing bagian.</li> <li>- Tetap dalam posisi berbaring, kedua tangan diluruskan diatas kepala dengan telapak tangan menghadap ke atas.</li> <li>- Kemudian lakukan gerakan menarik sebanyak 10 – 20 kali.</li> <li>- Latihan gerakan kaki, yaitu dengan menggerakkan abduksi dan adduksi pada seluruh bagian kaki.</li> </ul> <p>9. Mobilisasi dilakukan setiap 2 jam, kemudian dilakukan pemeriksaan auskultasi peristaltik dilakukan obeservasi setiap 15 menit setelah dilakukan Tindakan.</p>
EVALUASI	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Evaluasi respon pasien</li> <li>2. Lakukan pemeriksaan peristaltik usus pada semua bagian abdomen selama 1-2 menit. Jika peristaltik usus sudah ada maka peneliti mengisi lembar observasi.</li> <li>3. Berikan reinforcement positif</li> <li>4. Akhiri pertemuan kegiatan dengan cara yang baik</li> </ol>

## Lampiran 8

### LEMBAR OBSERVASI

#### A. Identitas Responden

No Responden :

Nama Responden :

Umur :

Pekerjaan :

Suku bangsa :

#### B. Observasi waktu pulih peristaltik usus

Observasi dilakukan dengan melakukan auskultasi pada seluruh kuadran abdomen selama 1-2 menit sebelum dan sesudah dilakukan mobilisasi dini.

Tanggal Pelaksanaan	Waktu Mobilisasi Dini	Hasil	
		Sebelum	Sesudah

Waktu pulih peristaltik usus :

Tabulasi Data Penelitian

Perbedaan Waktu Pelaksanaan Mobilisasi Dini Terhadap Waktu Pulih Peristaltik Usus

Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea

Di RSIA Anugerah Medical Center

Tahun 2022

NO.	Nama	No. RM	Umur	Ruang	Alamat	Anak Ke	Waktu Pulih 4 Jam	Waktu Pulih 6 Jam
1	Ny. Nadia	1085231	27	Kebidanan	Metro	2	15	
2	Ny. Lidia	1085224	29	Kebidanan	21 A Metro	2	40	
3	Ny. Mega apriza	108582	31	Kebidanan	Seputih Banyak	4	30	
4	Ny. Farniati	108522	33	Kebidanan	Metro Barat	4	35	
5	Ny. Tina Marlina	108583	25	Kebidanan	Batanghari	3	30	
6	Ny. Gina	108561	30	Kebidanan	Pekalongan	2	20	
7	Ny. Siti Zulaikha	1085103	21	Kebidanan	22 Metro	1	25	
8	Ny. Tuti Oktavia	108550	25	Kebidanan	29 Batanghari	2	50	
9	Ny. Lusi	1085352	36	Kebidanan	Terbangi Marga	3	45	
10	Ny. Gita	1085203	30	Kebidanan	Metro	2	35	
11	Ny. Mastiti	108532	41	Kebidanan	Melaris	4	40	
12	Ny. Liza	1085114	36	Kebidanan	Terbangi Marga	3	30	
13	Ny. Tri Legowo	1085219	35	Kebidanan	Marga Jaya	3	20	

14	Ny. Baniah	108532	40	Kebidanan	Bumi Agung	5	25	
15	Ny. Helen	108568	22	Kebidanan	Sukadana	3	30	
16	Ny. Chairulnisa	1085163	21	Kebidanan	Sukadana	1	35	
17	Ny. Fatimah	108534	28	Kebidanan	Metro Barat	2	15	
18	Ny. Khadijah	108551	37	Kebidanan	Marga Jaya	4	15	
19	Ny. Galih Katmala	105897	27	Kebidanan	Metro Selatan	1	20	
20	Ny. Siti Nur Aeni	1085500	38	Kebidanan	Metro Barat	3	25	
21	Ny. Minarsih	108535	39	Kebidanan	Terbangi Marga	3	20	
22	Ny. Asmarini	108361	27	Kebidanan	Purbolinggo	1	30	
23	Ny. Maharani Elok	108578	30	Kebidanan	Seputih Banyak	2	20	
24	Ny. Ariani	1085381	25	Kebidanan	Pekalongan	1	25	
25	Ny. Lika Pertiwi	1085390	26	Kebidanan	Metro Selatan	1	15	
26	Ny. Santika Ayu	1085408	29	Kebidanan	Pekalongan	2	25	
27	Ny. Dewi Sekar	1085399	35	Kebidanan	29 Batanghari	3	30	
28	Ny. Dian Wati	1085436	38	Kebidanan	Terbangi Marga	3	15	
29	Ny. Dara Puspita Hapsari	1085512	27	Kebidanan	Sukadana	1	40	
30	Ny. Kinasih	1085448	38	Kebidanan	Purbolinggo	3	30	
31	Ny. Aprilia	108556	25	Kebidanan	Batanghari	2		45
32	Ny. Devi	108533	27	Kebidanan	Metro timur	2		20
33	Ny. Kartini	108573	28	Kebidanan	Pekalongan	2		35
34	Ny. Rindi	108585	23	Kebidanan	Sukadana	1		40
35	Ny. Mei Dwi	108508	30	Kebidanan	Banjar Sari	3		35

36	Ny. Lusia Maharani	108516	27	Kebidanan	Sukadana	2		45
37	Ny. Noni Rionita	108560	28	Kebidanan	24 Metro	2		50
38	Ny. Yulistia	108506	25	Kebidanan	16 C Metro	2		20
39	Ny. Eka Aprilia	108587	21	Kebidanan	Metro Selatan	1		25
40	Ny. Helen	108511	27	Kebidanan	Pekalongan	2		30
41	Ny. Feis Sugiarti	108594	34	Kebidanan	Banjar Sari	3		20
42	Ny. Tresnawati	108581	36	Kebidanan	Marga Jaya	3		60
43	Ny. Mulwiyatul	108580	41	Kebidanan	Melaris	4		45
44	Ny. Cahya Dewi	1085117	27	Kebidanan	Metro Pusat	2		55
45	Ny. Nurhayati	1085314	27	Kebidanan	Pekalongan	2		20
46	Ny. Mawar	1085102	29	Kebidanan	Batanghari	3		25
47	Ny. Refina	1085110	29	Kebidanan	Pekalongan	3		35
48	Ny. Siti Wulandari Putri	1085634	30	Kebidanan	Batanghari	4		35
49	Ny. Daniati	108558	40	Kebidanan	24 Kota Metro	5		40
50	Ny. Citra dian purnama	1085110	26	Kebidanan	Melaris	1		35
51	Ny. Ranti Kenes	1085199	27	Kebidanan	Batanghari	1		45
52	Ny. Kirana Maheswari	1085560	28	Kebidanan	Metro Pusat	2		30
53	Ny. Mentari Ayunda	1085113	29	Kebidanan	Pekalongan	2		25
54	Ny. Kencana	1085212	30	Kebidanan	Melaris	2		20
55	Ny. Mega Martana	1085215	31	Kebidanan	Marga Jaya	3		40

56	Ny. Nara Mustika	1085416	30	Kebidanan	Seputih Banyak	2		50
57	Ny. Pramudita	1085237	33	Kebidanan	Ganjar Agung Metro	3		55
58	Ny. Arawidya	1085438	28	Kebidanan	Metro Barat	2		25
59	Ny. Candraningtyas	1085319	25	Kebidanan	Batanghari	1		55
60	Ny. Laras Widyawati	1085220	25	Kebidanan	Pekalongan	1		45

## Lampiran 11

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

**LEMBAR CATATAN KONSULTASI**

Nama Mahasiswa : Komang Tiara Koridevani Giri  
 NIM : 1814301010  
 Judul : Perbedaan Waktu Pelaksanaan Mobilisasi Dini Terhadap Waktu Pulih Peristaltik Usus Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di Rsia Anugerah Medical Center Kota Metro Lampung Tahun 2022.  
 Pembimbing I : Dr. Ns.Anita,S.Kep.,M.Kes.,Sp.Mat

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1.	10 Januari 2022	Acc Judul	
2.	13 Januari 2022	Membuat SOP Mobilisasi Dini	
3.	3 Februari 2022	Mencari Literatur dan Komponen Jurnal	
4.	8 Februari 2022	Konsultasi BAB 1 – 3	
5.	14 Februari 2022	Melengkapi SOP dan Komponen Ujian Proposal	
6.	16 Februari 2022	Acc Seminar Proposal	
7.	18 Februari 2022	Seminar Proposal	
8.	20 Mei 2022	Perbaikan Proposal Sesuai Saran	
9.	25 Juni 2022	Acc Proposal Lanjut Penelitian	
10.	28 Juni 2022	Perbaiki Hasil BAB 4	
11.	04 Juli 2022	Acc Lanjut Pembimbing 2	
12.	4 Agustus 2022	Acc Cetak	

Mengetahui,  
 Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan  
 Tanjungkarang

  
 Dr. Anita, M.Kep., Sp.Mat  
 NIP.196902101992122001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPUR**  
**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

**LEMBAR CATATAN KONSULTASI**

Nama Mahasiswa : Komang Tiara Koridevani Giri  
 NIM : 1814301010  
 Judul : Perbedaan Waktu Pelaksanaan Mobilisasi Dini Terhadap Waktu Pulih Peristaltik Usus Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di Rsia Anugerah Medical Center Kota Metro Lampung Tahun 2022.  
 Pembimbing II : Merah Bangsawan,SKM.,M.Kes.

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1.	10 Januari 2022	Acc Judul	
2.	15 Januari 2022	Perbaiki Penulisan BAB 1	
3.	18 Januari 2022	Perbaiki Penulisan BAB 2	
4.	20 Januari 2022	Perbaiki Penulisan BAB 3	
6.	25 Januari 2022	Perbaiki Penulisan Daftar Pustaka	
7.	27 Januari 2022	Perbaiki Teknik Penulisan Spasi	
8.	16 Februari 2022	Acc Seminar Proposal	
9.	18 Februari 2022	Sidang Proposal, Perbaiki Sesuai Saran	
10.	5 Juni 2022	Perbaiki Penulisan BAB 4 – 5	
11.	6 Juli 2022	Acc Lanjut Seminar Hasil	
12.	5 Agustus 2022	Acc Cetak	

Mengetahui,  
 Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan  
 Tanjungkarang



Dr. Anita, M.Kep., Sp.Mat  
 NIP.196902101992122001