

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
Skripsi, Juli 2022

Wuri Handayani

**PENGARUH TERAPI BERMAIN LEGO BLOCK PADA ANAK USIA
PRASEKOLAH TERHADAP KECEMASAN HOSPITALISASI
PREOPERASI DI RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI
LAMPUNG TAHUN 2022**

xviii + 58 halaman, 10 tabel, 7 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Kecemasan atau ansietas merupakan penilaian dan respon emosional terhadap sesuatu yang berbahaya. Terapi bermain merupakan kegiatan untuk mengatasi masalah emosi dan perilaku anak-anak karena responsif terhadap kebutuhan unik dan beragam dalam perkembangan mereka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi bermain lego block pada anak prasekolah terhadap penurunan kecemasan hospitalisasi preoperasi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Tahun 2022. Jenis penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif. Metode penelitian ini menggunakan metode *quasi eksperiment*, dengan menggunakan rancangan *pretest-posttest with control group*. Jumlah sampel seluruhnya dalam penelitian ini yang diambil sebanyak 32 responden dalam 2 kelompok. Hasil uji statistic *independent sample t-test* didapatkan nilai *p-value* 0.003 maka $(0.003)\alpha(<0,005)$ H_0 di tolak dan H_a di terima artinya bahwa ada pengaruh terapi bermain lego block terhadap tingkat kecemasan hospitalisasi preoperasi yang mana terdapat penurunan yang signifikan pada kelompok intervensi daripada kelompok kontrol. Peneliti berharap bahwa adanya penelitian ini dapat digunakan sebagai salah satu terapi bermain pada anak preoperasi yang mengalami kecemasan hospitalisasi preoperasi.

Kata kunci : Terapi, prasekolah, kecemasan.

Referensi : 24 (2005:2021)

**TANJUNGPURBA HEALTH POLYTECHNIC
NURSING MAJOR
STUDY PROGRAM OF APPLIED NURSING APPLIED NURSING**

Thesis, July 2022

Wuri Handayani

**THE EFFECT OF LEGO BLOCK PLAY THERAPY IN PRESCHOOL AGE
CHILDREN ON PREOPERATING HOSPITALIZATION ANXIETY IN RSUD
DR. H. ABDUL MOELOEK, LAMPUNG PROVINCE, 2022**

xviii + 58 pages, 10 tables, 7 pictures, 11 attachments

ABSTRACT

Anxiety or anxiety is an emotional assessment and response to something dangerous. Therapy is an activity to deal with children's emotional and behavioral problems because it is responsive to the unique and varied needs in their development. This study aims to determine the effect of playing lego block therapy in preschool children on preoperative anxiety disorder at Dr. Hospital. H. Abdul Moeloek 2022. This type of research uses quantitative research methods. This research method uses a quasi-experimental method, using a pretest-posttest design with a control group. The total number of samples in this study were 32 respondents in 2 groups. The results of the independent sample t-test statistical test obtained a p-value of 0.003 then $(0.003)\alpha(<0.005)$ H_0 is rejected and H_a is accepted, meaning that there is an effect of playing lego therapy on the level of preoperative hospitalization anxiety which there is a significant decrease in the group. intervention compared to the control group. Researchers hope that this research can be used as a play therapy for preoperative children who experience preoperative hospitalization anxiety.

Keywords : *Therapy, preschool, anxiety.*

Reference: *24 (2005:2021)*