

**JADWAL PELAKSANAAN PENELITIAN**

No.	Kegiatan	Mar	April	Mei	Juni	Juli	Agust
1.	Seminar Proposal						
2.	Perbaikan Proposal dan Kaji Etik						
3.	Izin Penelitian						
4.	Pelaksanaan Penelitian						
5.	Analisis Data						
6.	Penyusunan Laporan Penelitian						
7.	Seminar Hasil Penelitian						
8.	Publikasi						

## SURAT KETERANGAN LAIK ETIK

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE  
POLTEKKES TANJUNGPINANG

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION  
"ETHICAL EXEMPTION"  
No.198/KEPK-TJK/X/2022

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Wuri Handayani  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungpinang  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Pengaruh Terapi Bermain Lego Block Pada Anak Prasekolah  
Terhadap Kecemasan Hospitalisasi Preoperasi Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek  
Provinsi Lampung Tahun 2022."**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar,

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 14 Juni 2022 sampai dengan tanggal 14 Juni 2023.


*This declaration of ethics applies during the period June 14, 2022 until June 14, 2023*

June 14, 2022  
Professor and Chairperson




Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

## SURAT IZIN PENELITIAN



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING**  
 Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung  
 Telp. : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773918  
 E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id)  
 Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>



21 Juni 2022


Nomor : PP.03.01/I.1 / 2868 /2022  
 Lampiran : ..... Eks  
 Hal : Izin Penelitian

Yth, Direktur RSUD.Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung  
 Di – Bandar Lampung

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Keperawatan Tanjungpuring Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungpuring Tahun Akademik 2021/2022, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/lbu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Wuri Handayani NIM:1814301006	Pengaruh Terapi Bermain Lego Block Pada Anak Prasekolah Terhadap Kecemasan Hospitalisasi Preoperasi Di RSUD.Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022	RSUD.Dr.H. Abdul Moeloek
2	Alma Veronika NIM:1814301010	Pengaruh Teknik Afirmasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Masektomi Di RSUD.Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022	

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



**Warjadin Aliyanto, SKM, M.Kes**  
 NIP.196401281985021001

Tembusan :  
 1.Ka. Jurusan Keperawatan  
 2.Ka. Bid.Diklat

## SURAT IZIN PENELITIAN RUMAH SAKIT



**PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG**  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. H. ABDUL MOELOEK**  
 JL. Dr. Rivai No. 6 ☎ 0721-703312, 702455 Fax.703952  
 BANDAR LAMPUNG 35112



Bandar Lampung, 25 Juni 2022

Nomor	: 420/1672/D /VII.01/10.26/VI/2022	Kepada	Yth. Direktur Poltekkes Tanjung Karang
Sifat	: Biasa		Prodi S1 Keperawatan
Lampiran	: -		
Perihal	: Izin Penelitian S1 Keperawatan	di -	

BANDAR LAMPUNG

Menjawab surat Saudara Nomor PP.03.01/I.1/2868/2022 tanggal 21 Juni 2022, perihal tersebut pada pokok surat, atas nama :

Nama : Wuri Handayani / 082281299608  
 NPM : 1814301006  
 Prodi : S1 Keperawatan  
 Judul : Pengaruh Terapi Bermain Lego Block Pada Anak Prasekolah Terhadap Kecemasan Hospitalisasi Preoperasi di RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022.

Dengan ini kami informasikan bahwa untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan Kami izinkan untuk pengambilan data di Ruang Rawat Inap Bedah Anak dan Instalasi Diklat RSUD Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan dilakukan di jam kerja tanggal : 30 Juni – 30 Juli 2022. Dengan menggunakan APD yang telah ditentukan oleh masing masing ruangan / lokus penelitian ( daftar terlampir ).Untuk informasi lebih lanjut yang bersangkutan dapat berhubungan dengan Instalasi Diklat RSUDAM.

Selanjutnya diinformasikan bahwa selama melakukan pengambilan data yang bersangkutan perlu memperhatikan hal – hal sebagai berikut :

1. Melapor pada Instalasi Diklat RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
2. Data dari hasil penelitian tidak boleh disebarluaskan/ digunakan diluar kepentingan ilmiah.
3. Memberikan laporan hasil penelitian pada Bagian Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
4. Instalasi Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung berhak atas hasil penelitian untuk pengembangan kegiatan pelayanan kepada masyarakat.
5. Kegiatan tersebut dikenakan biaya sesuai Pergub No. 6 Tahun 2020 Tentang Jenis dan Tarif Layanan Kesehatan di RSUDAM

Demikian, agar menjadi maklum.

A.n Direktur  
 Plt,Wakil Direktur Pendidikan  
 Pengembangan SDM & Hukum,  
 RSUD Dr. H. Abdul Moeloek  
 Propinsi Lampung,

**Drs.Anindito Widyantoro Apt,MM,M,Kes**  
 Pembina Tk.I  
 NIP : 19600111 199103 1 006



### PENJELASAN PENELITIAN

Judul Penelitian :

“Pengaruh Terapi Bermain Lego Block Pada Anak Prasekolah Terhadap Kecemasan Hospitalisasi Preoperasi Di RSUD DR. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022”.

Penelitian ini dilakukan dengan cara mengukur tingkat kecemasan pasien sebelum dan sesudah diberikan intervensi. Peneliti menentukan calon responden dengan teknik sampling yaitu *non probability sampling* sesuai dengan kriteria yang telah ditentukan, selanjutnya peneliti melakukan kepada calon responden dan menandatangani *informed consent*. Kemudian 1 hari sebelum dilakukan operasi responden diberikan terapi bermain lego block selama 1 jam. Sebelum diberikan intervensi responden melakukan pengukuran tingkat kecemasan melalui lembar observasi pre intervensi. Selanjutnya, melakukan terapi bermain Lego Block sesuai dengan Standar Operasional Prosedur (SOP) kepada responden selama 15 menit, lalu peneliti melakukan pengukuran tingkat kecemasan responden setelah dilakukan intervensi selama 1 jam.

Manfaat penelitian ini bagi responden adalah menurunkan tingkat kecemasan responden, membuat anak merasa nyaman sehingga tidak membantu dalam perawatan . Dalam penelitian ini tidak ada risiko dan tidak membahayakan fisik maupun kesehatan responden. Peneliti bertanggung jawab terhadap pasien selama penelitian berlangsung. Selain itu penelitian ini berguna bagi

pengembangan pelayanan kesehatan maupun keperawatan dan sebagai masukan bagi institusi pelayanan kesehatan dalam melaksanakan asuhan keperawatan.

Apabila dalam kegiatan penelitian responden menolak atau berhenti menjadi responden maka responden berhak melakukan hak undur diri dan responden tidak akan mendapatkan sanksi apapun.

Demikian penjelasan singkat penelitian ini.

KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA  
KESEHATAN



POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG

Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung  
Telp : 0721-783852 Faxsimile : 0721 – 773918  
Website: [ww.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarakang](http://ww.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarakang)  
E-mail : [poltekkestanjungkarakang@yahoo.co.id](mailto:poltekkestanjungkarakang@yahoo.co.id)



***INFORMED CONSENT***

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama (Inisial) :

Usia :

Jenis Kelamin :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat penelitian yang berjudul **“Pengaruh Terapi Bermain Lego Block Pada Anak Prasekolah Terhadap Penurunan Kecemasan Hospitalisasi Preoperasi Di RSUD DR. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022”**

Saya menyatakan **bersedia** diikuti sertakan dalam penelitian ini dan saya percaya penelitian ini tidak akan merugikan dan membayangkan bagi kesehatan saya. Saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kerahasiaannya.

Bandar Lampung,.....2022

Peneliti

Responden

Wuri Handayani  
1814301006

.....

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)**  
**“Pengaruh Terapi Bermain Lego Block Terhadap**  
**Kecemasan Preoperasi Pada Anak”**

<b>Definisi</b>	Lego adalah seperangkat mainan susun bangun yang terbuat dari plastik berbentuk persegi panjang dan persegi, sehingga dapat disatukan yang dapat dibangun menjadi berbagai bentuk, misalnya: berbentuk robot, mobil, pesawat, rumah, gedung, hewan dan lain-lain.
<b>Tujuan</b>	Untuk mengukur tingkat kecemasan pasien pre operasi
<b>Kriteria</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien anak usia prasekolah (3-6 tahun)</li> <li>- Dilakukan intervensi 24 jam sebelum operasi</li> <li>- Dalam keadaan sadar</li> <li>- Kooperatif</li> <li>- Pasien yang mau di berikan terapi bermain</li> </ul>
<b>Manfaat</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perkembangan fisik</li> <li>- Ketekunan dan Manajemen Stres</li> <li>- Menurunkan kecemasan stress</li> <li>- Meningkatkan focus anak</li> <li>- Mengembangkan rasa percaa diri</li> </ul>
<b>Persiapan Lingkungan</b>	Memberikan lingkungan yang aman dan nyaman
<b>Persiapan Pasien</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kaji kondisi pasien</li> <li>2. Beritahu dan jelaskan pada pasien dan keluarga tentang tindakan yang akan dilakukan</li> <li>3. Keluarga dan pasien diberikan informed concent dan bersedia menandatangani bila setuju untuk dijadikan responden</li> <li>4. Jaga privasi pasien</li> </ol>
<b>Persiapan Alat</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lego block</li> <li>2. Jam/ <i>Stopwach</i></li> <li>3. Lembar observasi</li> <li>4. Lembar <i>informed consent</i></li> <li>5. <i>Hand Sanitizer</i></li> </ol>
<b>Prosedur</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Berikan salam dan memperkenalkan diri</li> <li>2. Peneliti melakukan pengukuran kecemasan pasien pre operasi sebelum dilakukan tindakan intervensi menggunakan lembar observasi/kuesioner <i>Spence Children's Anxiety Scale (SCAS) Pre school</i>.</li> <li>3. Cuci tangan dengan <i>handsanitizer</i></li> <li>4. Menyiapkan Lego Block dan memperkenalkan permainan</li> </ol>



	<p>Lego Block</p> <ol style="list-style-type: none"><li>5. Mengenalkan gambar yang akan di bentuk dengan lego block</li><li>6. Mendemonstrasikan cara menyusun lego sesuai bentuk yang di tunjukan</li><li>7. Meminta anak untuk mengulangi menyusun lego sesuai dengan yang di demonstrasikan</li><li>8. Memberi kesempatan anak untuk bermain lego block selama 1 jam</li><li>9. Peneliti melakukan pengukuran tingkat kecemasan dengan lembar observasi <i>Spence Children's Anxiety Scale (SCAS) Pre school</i></li><li>10. Bereskan alat</li><li>11. Cuci tangan</li><li>12. Catat hasil tindakan</li><li>13. Dokumentasikan.</li></ol>
--	--

### Kuesioner Penelitian

#### Identifikasi Respon Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi

Petunjuk pengisian kuesioner

1. Bacalah dengan teliti setiap pertanyaan. Kemudian jawablah pertanyaan sesuai dengan keadaan bapak/ibu yang sesungguhnya. Apabila terdapat pernyataan yang tidak dimengerti dapat menanyakan kepada pihak kami.
2. Isilah titik yang tersedia dengan jawaban yang benar.
3. Pilihlah 1 (satu) dengan memberi tanda (✓) kolom yang telah disediakan.
4. Dalam kuesioner ini tidak terdapat penilaian benar atau salah, sehingga tidak terdapat jawaban yang salah. Semua jawaban dianggap benar jika bapak/ibu memberikan jawaban sesuai dengan keadaan sebenarnya.

#### A. Karakteristik Responden

1. Nama (inisial) : .....
2. Umur : ..... tahun
3. Jenis kelamin :  Laki laki  Perempuan
4. Karakteristik saudara : Anak Ke- .....
5. Jumlah Saudara :  < 2  > 2
6. Jumlah keluarga dalam satu rumah :  
 Ayah  Kakak  Lainnya .....
- Ibu  Adik
7. Lingkungan Keluarga :  
 Nuclear Family  Extended Family
8. Riwayat Dirawat :  Pernah  Tidak
9. Riwayat Operasi :  Pernah  Tidak Pernah
10. Jenis operasi :  Mayor  Minor  Biopsi

**Kuesioner Responden Kecemasan**  
***Spence Children's Anxiety Scale (SCAS) Pre school***

No. RM : Nama orang tua :  
 Nama Anak : Relasi dengan anak :  
 Usia : Tanggal :

Petunjuk pengisian:

1. Daftar pertanyaan dibawah ini mengukur mengenai tingkat kecemasan.
2. Isilah setiap item dengan memberi tanda checklist (✓) pada jawaban yang paling tepat menggambarkan anak Anda. Apabila ada yang kurang dimengerti dapat ditanyakan pada peneliti.
3. Cara penilaian tingkat kecemasan adalah memberikan nilai dengan kategori:  
 0 : Tidak, 1 : Jarang, 2 : Kadang, 3 : Sering, 4 : Sangat sering
4. Menghitung hasil skor untuk menentukan tingkat kecemasan dengan kategori total skor.

Pernyataan		Tidak	Jarang	Kadanag -kadang	Sering	Sangat Sering
		0	1	2	3	4
1.	Mengalami kesulitan untuk berhenti merasa khawatir.					
2.	Khawatir bahwa dia akan melakukan sesuatu yang terlihat bodoh di depan orang lain.					
3.	Takut dengan dokter dan / atau dokter gigi.					
4.	Takut meminta bantuan pada orang dewasa (mis: guru TK					

	atau guru sekolah).					
5.	Merasa gelisah apabila tidur di luar rumah.					
6.	Takut berada di tempat tinggi.					
7.	Takut bertemu atau berbicara dengan orang yang tak dikenal.					
8.	Merasa khawatir bahwa sesuatu yang buruk akan terjadi pada orangtuanya.					
9.	Takut terhadap hujan angin yang disertai dengan petir dan geledak.					
10.	Merasa takut apabila berbicara di depan kelas (mis: kelas PAUD atau TK), contohnya pada kegiatan bercerita di depan kelas.					
11.	Khawatir bahwa hal yang buruk akan terjadi padanya (contoh: tersesat atau diculik) sehingga dia tidak dapat bertemu kembali dengan Anda.					
12.	Gelisah ketika akan pergi berenang.					
13.	Khawatir bahwa dia akan melakukan sesuatu yang memalukan di depan orang lain.					
14.	Takut serangga dan / atau					

	laba – laba.					
15.	Merasa cemas apabila ditinggal oleh Anda di PAUD / TK atau dengan pengasuh.					
16.	Takut untuk berbicara dengan sekelompok anak – anak dan bergabung dalam kegiatan mereka.					
17.	Takut terhadap anjing.					
18.	Bermimpi buruk.					
19.	Khawatir tentang melakukan segala sesuatu dengan benar.					
20.	Takut terhadap kegelapan.					
21.	Minta diyakinkan pada situasi yang tidak diperlukan.					
22.	Waspada terhadap binatang besar.					
23.	Terlihat malu dan pendiam ketika berada di tengah orang yang belum dikenal.					
24.	Tampak gelisah saat berada dalam situasi yang baru atau tidak biasa.					
25.	Menjadi cemas apabila dia membuat kesalahan.					
26.	Cemas dan takut apabila berpisah dengan orang tua.					
27.	Terlihat tidak senang apabila sesuatu yang tak disangka – sangka terjadi.					
28.	Takut terhadap suara – suara					

	keras.					
<b>Total Skor</b>						

Total skor dan dengan rentang skor kecemasan sebagai berikut :

- (< 28) : ringan
- (28-56) : sedang
- (57-84) : berat
- (>85) : sangat berat atau panik

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES  
TANJUNGPURWOREJO PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN  
KEPERAWATAN**

**LEMBAR KONSULTASI**

Nama Mahasiswa : Wuri Handayani  
 NIM : 1814301006  
 Judul : "Pengaruh Terapi Bermain Lego Block Pada Anak Prasekolah Terhadap Penurunan Kecemasan Hospitalisasi Preoperasi Di Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022"  
 Pembimbing I : Ns. Efa Trisna,S.Kep.,M.Kes

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1.	17 Jan 2022	Perbaiki penulisan, menambahkan penelitian terkait, perbaikan latar belakang, margin, spasi	
2.	18 Jan 2022	Perbaiki definisi operasional, tabel dirapihkan, bahasa asing/inggris harus bercetak miring	
3.	23 feb 2022	Perbaiki definisi operasional, margin, huruf masih tidak rapih	
4.	12 Mar 2022	Perbaiki penulisan bercetak miring masih kurang, margin diperbaiki spasi	
5.	23 Mar 2022	Perbaiki margin, spasi, penulisan dirapihkan kembali dengan teliti	
6.	30 Mar 2022	Acc ujian sidang proposal	
7.	26 April 2022	Perbaiki sesudah seminar proposal, memperbaiki definisi operasional, konsep	
8.	07 Mei 2022	Perbaiki menambahkan latar belakang, menambahkan daftar pustaka	
9.	20 Mei 2022	Perbaiki penulisan & Meminta tanda tangan kaji etik, Acc Perbaikan	
10.	18 Jun 2022	Perbaiki judul tabel, penulisan abstrak, dan spasi	
11.	12 Juli 2022	Perbaiki pembahasan hasil uji statistik, menambahkan latar belakang, penulisan kesimpulan, penulisan daftar pustaka	
12.	19 Juli 2022	Acc ujian sidang seminar Hasil	













Mengetahui,  
 Ketua Prodi Sarjana Terapan  
 Keperawatan Tanjungkarang

Dr. Anita, M.Kep., Sp.Mat  
 NIP.196902101992122001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPUR**  
**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

**LEMBAR KONSULTASI**

Nama Mahasiswa : Wuri Handayani  
NIM : 1814301006  
Judul : "Pengaruh Terapi Bermain Lego Block Pada Anak Prasekolah terhadap penurunan Kecemasan Hospitalisasi Preoperasi Di Dr.H.AbdulMoeloek Provinsi Lampung Tahun 2022"  
Pembimbing II : Musiana, S.Kep.,Ners.,M.Kes.

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1.	19 Jan 2022	Perbaikan penulisan, margin, spasi	
2.	22 Jan 2022	Perbaikan bahasa asing/inggris harus bercetak miring, penulisan kutipan/sumber	
3.	23 feb 2022	penambahan teori konseptual	
4.	10 Mar 2022	Perbaikan tanda baca, penomorasi	
5.	22 Mar 2022	Perbaikan penulisan daftar pustaka	
6.	29 Mar 2022	Acc ujian sidang proposal	
7.	25 April 2022	Perbaikan sesudah seminar proposal, memperbaiki definisi operasional, kerangka teori, menambahkan teori	
8.	06 Mei 2022	Perbaikan menambahkan latar belakang, menambahkan daftar pustaka	
9	18 Mei 2022	Perbaikan penulisan & Meminta tanda tangan kaji etik, Acc Perbaikan	
10	26 Jun 2022	Perbaikan judul tabel, margin, spasi, perbaikan penulisan abstrak	
11	11 Juli 2022	Perbaikan penulisan dan lembar konsul	
12	19 Juli 2022	Acc ujian sidang seminar Hasil	

Mengetahui,  
Ketua Prodi Sarjana Terapan  
Keperawatan Tanjungkarang



Dr.Anita, M.Kep.,Sp.Mat  
NIP.196902101992122001



