

LAMPIRAN



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG**



Jl. Soekarno – Hatta No. 01 Bandar Lampung Telp : 0721 – 783852 Faksimile : 0721 – 773918

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat asuhan keperawatan yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN PERIOPERATIF PADA PASIEN HERNIA INGUINALIS LATERALIS DENGAN TINDAKAN HERNIOTOMI DI RUANG OPERASI RSUD AHMAD YANI METRO TAHUN 2022”**

Saya menyatakan bersedia diikutsertakan dalam asuhan ini. Saya yakin apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Penyusun

MIA PEBRIANI
NIM : 2114901029

Metro, April 2022

Responden

(.....)

**Standar Operasional Prosedur
Teknik Relaksasi Napas Dalam**

A. Definisi

Latihan nafas dalam merupakan cara bernafas yang efektif melalui inspirasi dan ekspirasi untuk memperoleh nafas yang lambat, dalam, dan rileks. Rileks sempurna yang dapat mengurangi ketegangan otot, rasa jenuh dan perasaan cemas sehingga mencegah stimulasi nyeri.

Ada tiga faktor yang utama dalam teknik nafas dalam:

1. Berikan posisi dengan tepat sehingga pasien merasa nyaman
2. Biarkan pasien memikirkan untuk beristirahat
3. Lingkungan yang santai/tenang

B. Tujuan

1. Meningkatkan aliran udara dan oksigen dalam darah
2. Mengurangi rasa nyeri
3. Mengurangi kecemasan
4. Membantu dan meningkatkan relaksasi
5. Meningkatkan kualitas tidur

C. Cara Melakukan

1. Tahap pra interaksi
 - a. Mencuci tangan
 - b. Menyiapkan alat
 - c. Tahap orientasi
 - d. Mengucapkan salam terapeutik kepada pasien
 - e. Validasi kondisi pasien saat ini
 - f. Menjaga keamanan privasi pasien
 - g. Menjelaskan tujuan & prosedur yang akan dilakukan

2. Tahap kerja

- a. Atur posisi agar pasien rileks tanpa adanya beban fisik, baik duduk maupun berdiri. Apabila pasien memilih duduk, maka bantu pasien duduk di tepi tempat tidur atau posisi duduk tegak di kursi. Posisi juga bisa semi fowler, berbaring ditempat tidur dengan punggung tersangga bantal.
- b. Instruksikan pasien untuk melakukan tarik nafas dalam melalui hidung sehingga rongga paru berisi udara
- c. Instruksikan pasien dengan cara perlahan dan hembuskan udara melalui mulut dan membiarkannya keluar dari setiap bagian anggota tubuh, pada saat bersamaan minta pasien untuk memusatkan perhatiannya pada sesuatu hal yang indah dan merasakan betapa nikmat rasanya
- d. Instruksikan pasien untuk bernafas dengan iraman ormal beberapa saat (1-2 menit)
- e. Instruksikan pasien untuk kembali menarik nafas dalam, kemudian menghembuskan dengan cara perlahan dan merasakan saat ini udara mulai mengalir dari tangan, kaki, menuju keparu-paru dan seterusnya udara dan rasakan udara mengalir keseluruh tubuh
- f. Instruksikan pasien untuk mengulangi teknik-teknik ini
- g. Setelah pasien mulai merasakan ketenangan, minta pasien untuk melakukan secara mandiri
- h. Ulangi latihan nafas dalam ini sebanyak 3 sampai 5 kali atau hingga merasa rileks

3. Tahap terminasi

- a. Evaluasi hasil gerakan
- b. Lakukan kontrak untuk melakukan kegiatan selanjutnya
- c. Akhiri kegiatan dengan baik
- d. Cuci tangan

Sumber: Potter&Perry, 2010

Lampiran 3

Pengkajian Kecemasan Sebelum Dilakukan Intervensi

Kuesioner Zung-Self Anxiety Rating Scale (ZSAS)

Pertanyaan	Sangat Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
Saya merasa lebih gugup dan cemas dari biasanya			3	
Saya merasa takut tanpa alasan		2		
Saya mudah merasa marah dan merasa panic		2		
Saya merasa tidak berdaya			3	
Saya merasa baik-baik saja dan tidak ada suatu yang buruk akan terjadi				4
Tangan dan kaki saya gemetar akhir-akhir ini		2		
Saya merasa terganggu, sakit kepala, leher dan nyeri punggung			3	
Saya merasa lemah dan cepat lelah			3	
Saya tidak merasa tenang dan dapat duduk dengan santai			3	
Saya merasa jantung saya berdetak sangat cepat			3	
Saya terganggu karena pusing		2		
Saya pingsan atau merasa seperti mau pingsan	1			
Saya tidak dapat bernapas dengan mudah		2		
Saya merasa mati rasa dan kesemutan di jari tangan dan jari kaki		2		
Saya merasa perut saya terganggu		2		
Saya sering kencing			3	
Tangan saya basah dan dingin	1			
Wajah saya terasa panas dan kemerahan	1			
Saya tidak dapat tidur dengan mudah		2		
Saya mengalami mimpi buruk	1			
Jumlah	45 (Ansietas sedang)			

Keterangan :

Tidak pernah/sangat jarang

: 1

Kadang-kadang

: 2

Cukup sering

: 3

Hampir sering/selalu

: 4

Rentang Penilaian

Skor 20-44 : ansietas ringan

Skor 45-59 : ansietas sedang

Skor 60-74 : ansietas berat

Skor 75-80 : panik

Pengkajian Kecemasan Setelah Dilakukan Intervensi

Kuesioner Zung-Self Anxiety Rating Scale (ZSAS)

Pertanyaan	Sangat Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
Saya merasa lebih gugup dan cemas dari biasanya		2		
Saya merasa takut tanpa alasan		2		
Saya mudah merasa marah dan merasa panic		2		
Saya merasa tidak berdaya		2		
Saya merasa baik-baik saja dan tidak ada suatu yang buruk akan terjadi				4
Tangan dan kaki saya gemetar akhir-akhir ini		2		
Saya merasa terganggu, sakit kepala, leher dan nyeri punggung		2		
Saya merasa lemah dan cepat lelah			3	
Saya tidak merasa tenang dan dapat duduk dengan santai			3	
Saya merasa jantung saya berdetak sangat cepat		2		
Saya terganggu karena pusing		2		
Saya pingsan atau merasa seperti mau pingsan	1			
Saya tidak dapat bernapas dengan mudah		2		
Saya merasa mati rasa dan kesemutan di jari tangan dan jari kaki		2		
Saya merasa perut saya terganggu		2		
Saya sering kencing		2		
Tangan saya basah dan dingin	1			
Wajah saya terasa panas dan kemerahan	1			
Saya tidak dapat tidur dengan mudah		2		
Saya mengalami mimpi buruk	1			
Jumlah	40 (Ansietas ringan)			

Keterangan :

Tidak pernah/sangat jarang

: 1

Kadang-kadang

: 2

Cukup sering

: 3

Hampir sering/selalu

: 4

Rentang Penilaian

Skor 20-44 : ansietas ringan

Skor 45-59 : ansietas sedang

Skor 60-74 : ansietas berat

Skor 75-80 : panik

Tahap-Tahap/ Kronologis Pembedahan

Waktu/tahap	Kegiatan
07 April 2022	Alat: 1. Duk besar 2 2. Duk sedang 2 3. Jas operasi 4 4. Duk meja mayo 2 5. Sponge holding 2 6. Bengkok 1 7. Kom 2 8. Needle holder 2 9. Duk klem 6 10. Klem 8 11. Klem 90 1 12. Elis 1 13. Hak Besar 2 14. Handle mess no 3 1 15. Handle mess no 4 1 16. Gunting jaringan 1 17. Gunting benang 1 18. Pinset anatomis 2 19. Pinset cirugis 2 20. Mata couter 1
12.00	Tahapan Prosedur Operasi : 1. Dilakukan sign in di ruang pre operasi (konfirmasi identitas, prosedur, lokasi, dan inform consent) 2. Memposisikan pasien di meja operasi dengan posisi supine 3. Dokter anestesi melakukan anestesi dengan teknik anestesi spinal (regional), anggota tim melakukan handwash surgical, gowning , gloving 4. Perawat instrumen menyiapkan alat instrument 5. Asisten operator melakukan desinfeksi pada daerah operasi 6. Perawat instrumen dan asisten bedah melakukan drapping
12.10	Dilakukan Time Out : 1. Konfirmasi anggota tim (operator, asisten, perawat instrumen, perawat sirkuler, dokter anestesi, perawat anestesi) 2. Konfirmasi nama pasien, prosedur, lokasi 3. Konfirmasi pemberian obat profilaksis pra bedah 4. Kemudian operator melakukan tindakan pembedahan herniotomi : Insisi luka operasi di dekat area hernia, lalu hernia akan diangkat, dipisahkan dari jaringan sekitarnya, hernia diangkat dan dijepit dengan pean, lalu dipotong bagian yang harus dibuang, setelah itu dimasukkan kembali ke dalam dinding perut, jaringan otot perut di tutup dan di hecting dipasang jaring sintetis (mesh) di pasang di dinding perut, lalu luka sayatan di tutup kembali dengan jahitan dan perban
12.50	Sign out 1. Dilakukan sign out oleh perawat sirkuler 2. Asisten operator memberikan fiksasi dengan plaster 3. Perawat membereskan drapping dan alat instrumen 4. Anggota tim melepas gloving dan gowning 5. Pasien dipindahkan ke <i>recovery room</i>

Lampiran 5**Lembar Jadwal Pelaksanaan**











No	Kegiatan	April	Mei	Juni
1	Pelaksanaan Asuhan Keperawatan			
2	Penyusunan Laporan Asuhan Keperawatan			
3	Seminar Hasil Asuhan Keperawatan			

Lembar Konsul Pembimbing 1


POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG
PROGRAM STUDI PROFESI NERS KEPERAWATAN

LEMBAR CATATAN KONSULTASI

NAMA : Mia Pebriani
 NIM : 2114901029
 JUDUL : Asuhan Keperawatan Perioperatif Pada Pasien Hernia Inguinalis Lateralis Dengan Tindakan Herniotomi Di RSUD Ahmad Yani Metro Tahun 2022
 PEMBIMBING I : Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1.	Senin 25/05/22	- Pengajuan judul LTA - ACC judul LTA	
2.	Jumat 27/05/22	- Latar belakang jangan ada pengertian - Latar belakang peneliti perbarui tahun terbaru - Latar belakang ditambahkan fenomena tentang kasus	
3.	Senin 30/05/22	- Diagnosa pertama pada fase pre operasi disesuaikan keadaan pasien - Tambahkan analisa data pada fase intra operasi - Dilihat kembali data DS DO pada fase post operasi - Perbaiki penulisan	
4.	Rabu 01/06/22	- Analisa data yang ditambahkan jam mendapatkan data pengkajian pada diagnosa tersebut - Implementasi ditambahkan tanggal dan jam - Pembahasan masih kurang untuk opini penulis - Tambahkan jurnal penelitian terkait - Pada pembahasan bandingkan konsep teori dan hasil	
5.	Kamis 02/06/22	- Perbaiki penulisan pada table - Perbaiki daftar pustaka	
6.	Jumat 03/06/22	- Lanjut pembimbing II	
7.	Kamis 23/06/22	- Judul pemenggalan kata - Kata ruang operasi dihilangkan - Abstrak penulisan dibenarkan	
8.	Jumat 24/06/22	- Latar belakang tambahkan fenomena Lampung - BAB II tambahkan operasi apa saja yang harus puasa - Semua diagnosa keperawatan post operasi ditambahkan	
9.	Senin 27/06/22	- Tambahkan implementasi pre operasi hari ke-2 sebelum operasi - Kronologis pembedahan masukkan ke lampiran - Tambahkan perawatan luka untuk diagnosa post operasi - Pembahasan penulisan diperbaiki	
10.	Selasa 28/06/22	ACC Cetak	

Mengetahui,
 Ketua Prodi Profesi Ners
 Keperawatan Tanjung Karang


 Dr. Anita, M.Kep.,Sp.Mat
 NIP. 196902101992122001




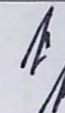







Lembar Konsul Pembimbing 2

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUNING
PROGRAM STUDI PROFESI NERS KEPERAWATAN**

LEMBAR CATATAN KONSULTASI

NAMA : Mia Pebriani
 NIM : 2114901029
 JUDUL : Asuhan Keperawatan Perioperatif Pada Pasien Hernia Inguinalis Lateralis Dengan Tindakan Herniotomi Di RSUD Ahmad Yani Metro Tahun 2022

PEMBIMBING II : Idawati Manurung, S.Kp.,M.Kes


NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1.	Senin 25/05/22	- Pengajuan judul LTA - ACC judul LTA	
2.	Rabu 08/06/22	- Tambahkan fenomena asuhan keperawatan BAB I	
3.	Kamis 09/06/22	- Perbaiki pengakajian pada pre operasi - Perbaiki diagnosa pada fase intra dan post operasi - Intervensi, implementasi dan evaluasi berdasarkan fase	
4.	Jumat 10/06/22	- Pada implementasi post operasi ditambahkan <i>discharge planning</i> - Perbaiki penulisan menggunakan <i>Spelling and grammer</i> - Intervensi sesuaikan dengan kondisi pasien	
5.	Kamis 16/07/22	- Perbaiki implementasi pada fase intra dan post operasi - Lebih spesifik implementasi	
6.	Jumat 17/06/2022	- Prinsip etik disesuaikan dengan kondisi pasien - Perbaiki diagnosa pada fase post operasi	
7.	Senin 20/06/2022	- ACC - Lanjut seminar hasil	
8.	Kamis 23/06/22	- BAB I Perbaiki latar belakang - Data Lampung tambahkan	
9.	Jumat 24/06/22	- BAB II Tambahkan sumber - BAB III Etik masih teori, tambahkan apa yang dilakukan pada pasien	
10.	Senin 27/06/22	- BAB IV Tambahkan diagnosa defisit perawatan diri - BAB V Saran perbaiki	
11.	Selasa 28/06/22	ACC Cetak	

Mengetahui,
Ketua Prodi Profesi Ners
Keperawatan Tanjung Karang



Dr. Anita, M.Kep.,Sp.Mat
NIP. 196902101992122001

Lembar Masukan dan Perbaikan

	POLTEKKE S KEMENKES TANJUNGPURBA	KODE :
	Formulir Masukan & Perbaikan KTI / Skripsi / LTA	TGL :
		REVISI :
	HALAMAN : 1 dari 1 Halaman	


LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN

Nama : MIA PEBRIANI
 NIM : 2114901029
 Prodi : Profesi Ners
 Tanggal : 22 Juni 2022
 Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PERIOPERATIF PADA PASIEN HERNIA INGUINALIS LATERALIS DENGAN TINDAKAN HERNIOTOMI DI RUANG OPERASI RSUD AHMAD YANI METRO TAHUN 2022

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhsiswa	Paraf Dosen
		<p><u>GIP1</u> :</p> <p>Judul : penggalan kata . Ruang operasi → Hilang ✓</p> <p>Abstrak : penulisan . ✓</p> <p>LB : kaomina Lampung . ✓</p> <p>RL akar dihilangkan . ✓</p> <p>hal 8 → tidak sesuai op & prosedur . ✓</p> <p>hal 10 : Semua DX dituliskan . ✓</p> <p>Implementasi tgl 7 & Cengkrap . ✓</p> <p>hal 15 & lampiran . ✓</p> <p>DX post op ? → Perawatan lebih ✓</p> <p>Pembahasan : hal 62 . Askp . ✓ hal 65 → Dana hal 66 hasil ✓ Penul - siapa ? → <u>Perbaikan</u></p>		

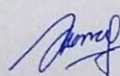
Bandar Lampung,

Ketua Penguji



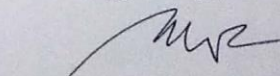
Giri Udani, S.Kp., M.Kes
 NIP. 196202121990032001

Anggota Penguji I



Idawati Manurung, S.Kp., M.Kes
 NIP. 196410251988032001

Anggota Penguji II



Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes
 NIP. 196404291988032001