

LAMPIRAN



**POLTEKKESKEMENKES TANJUNGGARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**



JL. SOEKARNO HATTA NO. 1 HAJIMENA BANDAR LAMPUNG TELP.

(0721) 703580 FAX. (0721) 703580

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat asuhan keperawatan yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Perioperatif Pada Pasien Tumor Mammae Dengan Tindakan Insisi Di Ruang Operasi Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung Tahun 2022”** Saya menyatakan bersedia diikutsertakan dalam asuhan ini. Saya yakin apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Bandar Lampung ,2022

Penyusun

Responden

(Yesi Agraini)

NIM. 2114901075

(.....)

Lampiran 2

Kuesioner *Zung-Self Anxiety Rating Scale (ZSAS)*

Nama : Nn. D
 Umur : 20 tahun
 Diagnose Medis : Tumor Mammae

Pertanyaan	Sangat Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
Saya merasa lebih gugup dan cemas dari biasanya			3	
Saya merasa takut tanpa alasan		2		
Saya mudah marah atau merasa panik		2		
Saya merasa seperti tak berdaya			3	
Saya merasa baik-baik saja dan tidak ada sesuatu yang buruk akan terjadi	1			
Tangan dan kaki saya gemetar akhir-akhir ini			3	
Saya merasa terganggu sakit kepala, leher dan nyeri punggung		2		
Saya merasa lelah dan cepat lelah		2		
Saya tidak merasa tenang dan dapat duduk dengan santai			3	
Saya merasa jantung saya berdetak sangat cepat			3	
Saya terganggu karena pusing		2		
Saya pingsan atau merasa seperti mau pingsan	1			
Saya tidak dapat bernafas dengan mudah		2		
Saya merasa mati rasa dan kesemutan di jari tangan dan jari kaki			3	
Saya merasa perut saya terganggu		2		
Saya sering kencing			3	
Tangan saya basah dan dingin		2		
Wajah saya terasa panas dan kemerahan	1			
Saya tidak dapat tidur dengan mudah			3	
Saya mengalami mimpian buruk		2		
Total			45	

Keterangan: klien mengalami ansietas tingkat sedang dengan skor 45

Keterangan :

(5) Tidak pernah/sedikit : 1

(6) Kadang-kadang : 2

(7) Cukup sering : 3

(8) Hampir sering/selalu : 4

Rentang penilaian 20-80

(5) Skor 20-44: kecemasan ringan

(6) Skor 45-59: kecemasan sedang

(7) Skor 60-74: kecemasan berat

(8) Skor 75-80: kecemasan panik

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI NERS JURUSAN KEPERAWATAN
LEMBAR CATATAN KONSULTASI LTA

Nama Mahasiswa : Yesi Agraini
NIM : 2114901075
Judul penelitian : Asuhan Keperawatan Perioperatif pada Pasien Tumor
Mammae dengan Tindakan Insisi di Ruang Operasi
Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung Tahun 2022

Pembimbing I : Ns. Efa Trisna, S.Kep., M.Kes

TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
25 Mei 2022	Mengajukan Judul	
26 Mei 2022	Konsultasi Judul LTA & ACC Judul LTA	
30 Mei 2022	Konsultasi BAB 1 (Tambahkan Data Jumlah Kasus)	
02 Juni 2022	Konsultasi BAB 1 - 3 (Tujuan Khusus Menggambaran)	
07 Juni 2022	Konsultasi BAB 1 - 3 (BAB II Sesuaikan SDKI)	
11 Juni 2022	ACC BAB 1-3 (Lanjut BAB IV)	
12 Juni 2022	Konsultasi BAB IV (Perbaiki Pengkajian)	
13 Juni 2022	Konsultasi BAB IV (Perbaiki PQRST)	
14 Juni 2022	Konsultasi BAB IV (Perbaiki Pengkajian Thoraks)	
15 Juni 2022	Konsultasi BAB IV (saran ganti pasien)	
16 Juni 2022	Konsultasi BAB IV (sesuaikan dengan yg dilakukan)	
17 Juni 2022	Konsultasi LTA Lengkap (ACC Sidang)	

MENGETAHUI,
KETUA PRODI NERS KEPERAWATAN TANJUNG KARANG

Dr. Ns. Anita, M.Kep., Sp.Mat.
NIP.19690210 199212 2 001


POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI NERS JURUSAN KEPERAWATAN
LEMBAR CATATAN KONSULTASI LTA

Nama Mahasiswa : Yesi Agraini
 NIM : 2114901075
 Judul penelitian : Asuhan Keperawatan Perioperatif pada Pasien Tumor
 Mammae dengan Tindakan Insisi di Ruang Operasi
 Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung Tahun 2022
 Pembimbing I : Ns. Titi Astuti, M.Kep.,Sp.Mat

TANGGAL	HASIL KOSULTASI	PARAF
26 Mei 2022	Konsultasi Judul LTA & ACC Judul LTA	H
31 Mei 2022	Konsultasi BAB 1 (lihat panduan LTA)	H
02 Juni 2022	Konsultasi BAB 1-3 (perbaiki pengutipan)	H
08 Juni 2022	Konsultasi BAB 1-3 (Perbaiki Judul)	H
09 Juni 2022	Konsultasi BAB 1 - 3 (Perhatikan Jurnal Terkait)	H
10 Juni 2022	ACC BAB 1-3 (Lanjut BAB IV)	H
13 Juni 2022	Konsultasi BAB IV (Perbaiki Penggunaan Tabel)	H
14 Juni 2022	Konsultasi BAB IV (Perbaiki Penandaan)	H
15 Juni 2022	Konsultasi BAB IV (gunakan SDKI, SIKI, SLKI)	H
16 Juni 2022	Konsultasi BAB IV (Perbaiki Pembahasan)	H
16 Juni 2022	Konsultasi Daftar Pustaka (Lanjut Lengkap)	H
17 Juni 2022	Konsultasi LTA Lengkap (ACC Sidang)	H

MENGETAHUI,
 KETUA PRODI NERS KEPERAWATAN TANJUNG KARANG

Dr. Ns. Anita, M.Kep.,Sp.Mat.
 NIP.19690210 199212 2 001

	POLTEKKE S KEMENKES TANJUNGGARANG	KODE :
	Formulir	TGL :
	Masukan & Perbaikan KTI / Skripsi / LTA	REVISI :
		HALAMAN : 1 dari 1 Halaman

LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN

Nama Mahasiswa : Yesi Agraini
 NIM : 2114901075
 Prodi : Profesi Ners
 Tanggal : 21 Juni 2022
 Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Perioperatif Pada Pasien Tumor Mammae Dengan Tindakan Insisi Di Ruang Operasi RS Bhayangkara Polda Lampung Tahun 2022

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhsiswa	Paraf Dosen
	19/6-22	<ul style="list-style-type: none"> - Abstrac di buat sesuai dg buku panduan - Latar belakang di buat / diaudit dari tahun terbaru. - Pengahasan. - Kesimpulan 2 - Saran - Tentukan penyebab dari kasus - penulisan - Data kejadian tumor mammae 		<ul style="list-style-type: none"> ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓

Bandar Lampung, 23 Juni 2022.

Ketua Penguji



Dr. Anita., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 196902101992122001

Anggota Penguji I



Ns. Titi Astuti., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 196501161988032003

Anggota Penguji II



Ns. Efa Triana., S.kep., M.Kes
NIP. 196810081989032002



POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI
PRODI PROFESI NERS JURUSAN KEPERAWATAN
LEMBAR CATATAN KONSULTASI LTA

Nama : Yesi Agraini

NIM : 2114901075

Judul LTA : Asuhan Keperawatan Perioperatif Pada Pasien Tumor Mammae
Dengan Tindakan Insisi Di Ruang Operasi Rumah Sakit Bhayangkara
Polda Lampung Tahun 2022

Pembimbing 1: Ns. Efa Trisna, S.Kep., M.Kes

Tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf
20 Juni 2022	Revisi Laporan	
23 Juni 2022	Acc Cetak	

Mengetahui,
Ketua Prodi Profesi Ners Keperawatan Tanjungpurwa



Dr. Ns. Anita, M.Kep., Sp.Mat
NIP. 196902101992122001



POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI
PRODI PROFESI NERS JURUSAN KEPERAWATAN
LEMBAR CATATAN KONSULTASI LTA

Nama : Yesi Agraini

NIM : 2114901075

Judul LTA : Asuhan Keperawatan Perioperatif Pada Pasien Tumor Mammae
Dengan Tindakan Insisi Di Ruang Operasi Rumah Sakit Bhayangkara
Polda Lampung Tahun 2022

Pembimbing 1 : Ns. Titi Astuti.,M.Kep.,Sp.Mat

Tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf
20 Juni 2022	Revisi Laporan	
23 juni 2022	Acc Cetak	

Mengetahui,
Ketua Prodi Profesi Ners Keperawatan Tanjungkarang



Dr. Ns. Anita.,M.Kep.,Sp.Mat
NIP.196902101992122001

3. Hasil pemeriksaan fisik

a. Tanda- tanda vital, Tgl :Jam

.....

Kesadaran : GCS : Orientasi :

.....

Suhu : Tensi : Nadi : RR :

.....

b. Pemeriksaan Fisik

Kepala & Leher :

.....

.....

.....

.....

.....

Thorax (jantung & paru) :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Abdomen :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ekstremitas (atas dan bawah) :

.....

.....

.....

.....

.....

Genetalia & Rectun :

.....
.....
.....
.....

Pemeriksaan lain (spesifik) :

.....
.....
.....
.....

3. Pemeriksaan Penunjang :

a. ECG Tgl:Jam

.....

Hasil

:.....
.....

.....
.....

b. X- Ray Tgl :..... Jam :

.....

Hasil

:.....
.....

.....
.....

c. Hasil laboratorium, Tgl :..... Jam :

.....

Hasil

:.....
.....

.....
.....

d. Pemeriksaan lain:

Hasil

:.....

.....

.....

.....

Skala Nyeri menurut VAS (Visual Analog Scale)



4. Prosedur khusus sebelum pembedahan

No	Prosedur	Ya	Tdk	Waktu	Keterangan
1	Tindakan persiapan psikologis pasien				
2	Lembar informed consent				
3	Puasa				
4	Pembersihan kulit (pencukuran rambut)				
5	Pembersihan saluran pencernaan (lavement / Obat pencahar)				
6	Pengosongan kandung kemih				
7	Transfusi darah				
8	Terapi cairan infus				
9	Penyimpanan perhiasan, asesoris, kacamata, anggota tubuh palsu				
10	Memakai baju khusus operasi				

5. Pemberian obat-obatan :

a. Obat Premedikasi (diberikan sebelum hari pembedahan)

Tgl / jam	Nama Obat	Jenis Obat	Dosis	Rute

b. Obat pra-pembedahan (diberikan 1 – 2 jam sebelum pembedahan)

Tgl / jam	Nama Obat	Jenis Obat	Dosis	Rute

6. Pasien dikirim ke ruang operasi:

Tgl: Jam :..... Sadar Tidak sadar

Ket:.....

.....

.....

.....

.....

B. INTRAOPERATIF

1. Tanda- tanda vital, Tgl :.....Jam

:.....

Suhu : °C Tekanan darah :mmHg, frekuensi Nadi :
x/menit Frekuensi pernafasan :x/menit

2. Posisi pasien di meja operasi

Dorsal recumbent Trendelennburg Litotomi

Lateral Lain –

lain: _____

3. Jenis operasi : Mayor Minor

Nama operasi

.....

Area / bagian tubuh yang dibedah

.....

4. Tenaga medis dan perawat di ruang operasi :

Dokter anestesi :.....,asisten

.....

Dokter bedah :.....,asisten

.....

Perawat Instrumentator :

.....

Perawat Sirkuler :

.....

Lainnya :

.....

.....

.....

SURGICAL PATIENT SAFETY CHEKLIST		
SIGN IN	TIME OUT	SIGN OUT
Pasien telah dikonfirmasi : <input type="checkbox"/> Identitas pasien <input type="checkbox"/> Prosedur <input type="checkbox"/> Sisi operasi sudah benar <input type="checkbox"/> Persetujuan untuk	<input type="checkbox"/> Setiap anggota tim operasi memperkenalkan diri dan peran masing-masing. <input type="checkbox"/> Tim operasi memastikan	Melakukan pengecekan : <input type="checkbox"/> Prosedur sdh dicatat <input type="checkbox"/> Kelengkapan spons <input type="checkbox"/> Penghitungan instrumen <input type="checkbox"/> Pemberian lab Pl pada

<p>operasitelah diberikan</p> <p><input type="checkbox"/> Sisi yang akan dioperasi telah ditandai</p> <p><input type="checkbox"/> Ceklist keamanan anestesis telah dilengkapi</p> <p><input type="checkbox"/> Oksimeter pulse pada pasien berfungsi</p> <p>Apakah pasien memiliki alergi ?</p> <p><input type="checkbox"/> Ya</p> <p><input type="checkbox"/> Tidak</p> <p>Apakah risiko kesulitan jalannya nafas / aspirasi ?</p> <p><input type="checkbox"/> Tidak</p> <p><input type="checkbox"/> Ya, telah disiapkan peralatan</p> <p>Risiko kehilangan darah > 500 ml pada orang dewasa atau > 7ml/kg BB pada anak-anak</p> <p><input type="checkbox"/> Tidak</p> <p><input type="checkbox"/> Ya, peralatan akses cairan telah direncanakan</p>	<p>bahwa semua orang di ruang operasi saling kenal.</p> <p>Sebelum melakukan sayatan pertama pada kulit :</p> <p>Tim mengkonfirmasi dengan suara yang keras mereka melakukan :</p> <p><input type="checkbox"/> Operasi yang benar</p> <p><input type="checkbox"/> Pada pasien yang benar.</p> <p><input type="checkbox"/> Antibiotik <i>profilaksis</i> telah diberikan dalam 60 menit sebelumnya.</p>	<p>spesimen</p> <p><input type="checkbox"/> Kerusakan alat atau masalah lain yang perlu ditangani.</p> <p><input type="checkbox"/> Tim bedah membuat perencanaan post operasi sebelum memindahkan pasien dari kamar operasi</p>
--	--	---

5. Pemberian obat anestesi Lokal General

Tgl / jam	Nama Obat	Dosis	Rute

6. Tahap – tahap / kronologis pembedahan :

Waktu/tahap	Kegiatan

--	--

7. Tindakan bantuan yang diberikan selama pembedahan

- Pemberian oksigen
- Pemberian suction
- Resusitasi jantung
- Pemasangan drain
- Pemasangan intubasi
- Transfusi darah
- Lain –

lain:.....

.....

.....

8. Pembedahan berlangsung selama jam

.....

.....

9. Komplikasi dini setelah pembedahan (saat pasien masih berada di ruang operasi)

.....

.....

.....

.....

C. POST OPERASI

1. Pasien pindah ke :

Pindah ke PACU/ICU/PICU/NICU, jam _____ Wi

2. Keluhan saat di RR/PACU :

.....

.....

3. Air Way :

.....

.....

.....

4. Breathing :

.....
.....
.....

5. Sirkulasi :

.....
.....
.....

6. Observasi Recovery Room

Steward Scor Aldrete Scor

Bromage Score

ALDRETE SCORING (DEWASA)

NO	KRITERIA	SCORE	SCORE
1.	WarnaKulit - Kemerahan / normal - Pucat - Cianosis	2 1 0	
2.	AktifitasMotorik - Gerak 4 anggotatubuh - Gerak 2 anggotatubuh - Tidakadagerakan	2 1 0	
3.	Pernafasan - Nafasdalam, batukdantangiskuat - Nafasdangkaldanadekuat - Apnea ataunafastidakadekuat	2 1 0	
4.	TekananDarah - ± 20 mmHg dari pre operasi - 20 – 50 mmHg dari pre operasi - + 50 mmHg dari pre operasi	2 1 0	
5.	Kesadaran		

	- Sadar penuh mudah dipanggil	2	
	- Bangun jika dipanggil	1	
	- Tidak ada respon	0	

KETERANGAN

- Pasien dapat dipindah kebangsal, jika score minimal 8
- Pasien dipindahke ICU, jika score < 8 setelah dirawat selama 2 jam

BROMAGE SCORE

NO	KRITERIA	SCORE	SCORE
1	Dapat mengangkat tungkai bawah	0	
2	Tidak dapat menekuk lutut tetapi dapat mengangkat kaki	1	
3	Tidak dapat mengangkat tungkai bawah tetapi masih dapat mengangkat lutut	2	
4	Tidak dapat mengangkat kaki sama sekali	3	

KETERANGAN

- Pasien dapat di pindah kebangsal, jika score kurang dari 2

STEWARD SCORE UNTUK PASCA ANASTHESI ANAK

NO	TANDA	KRITERIA	SCORE	SCORE
1	KESADARAN	- Bangun	1	
		- Respon terhadap rangsang	2	
		- Tidak ada respon	3	
2	PERNAFASAN	- Batuk / menangis	1	
		- Pertahankan jalan nafas	2	
		- Perlu bantuan nafas		

			3	
3	MOTORIK	- Gerak bertujuan - Gerak tanpa tujuan - Tidak bergerak	1 2 3	

KETERANGAN

Score ≥ 5 boleh keluar dari RR

- 7. Keadaan Umum : Baik Sedang Sakit berat
- 8. Tanda Vital Suhu°C , Frekuensi nadi.....x/mnt,
Frekuensi napasx/mnt, Tekanan darahmmHg,
Saturasi O2 :%
- 9. Kesadaran : CM Apatis Somnolen
 Soporosis Coma

10. Balance cairan

Pukul	Intake	Jml (cc)	Output	Jml (cc)
	<input type="checkbox"/> Oral <input type="checkbox"/> Enteral <input type="checkbox"/> Parenteral <input type="checkbox"/> ...		<input type="checkbox"/> Urine <input type="checkbox"/> Muntah <input type="checkbox"/> IWL <input type="checkbox"/> ...	
	Jumlah		Jumlah	

Pengobatan

.....
.....
.....
.....
.....

Catatan penting lain

.....
.....
.....
.....

11. Survey Sekunder, lakukan secara head to toe secara prioritas:

	Normal		Jika tidak normal, jelaskan
	YA	TIDAK	
Kepala			
Leher			
Dada			
Abdomen			
Genitalia			
Integumen			
Ekstremitas			

Skala Nyeri menurut VAS (Visual Analog Scale)



I. ANALISA DATA

Data Subyektif & Obyektif	Masalah Keperawatan	Etiologi
Pre Operasi		
Intra Operasi		
Post Operasi (di RR/PACU)		

--	--	--

II. DIAGNOSA KEPERAWATAN

Tahapan	Masalah Keperawatan	Etiologi
Pre operasi		
Intra Operasi		

--	--	--