

## DAFTAR PUSTAKA

- Adventus, Jaya, I. M. M., & Mahendra, D. (2019). Buku Ajar Antropologi Keperawatan. *Antropologi Keperawatan*, 222. <http://repository.uki.ac.id/27581/BUKUAJARANTROPOLOGIKEPERAWATAN.pdf>
- Amran, A., Widianingsih, W., & Anwar, S. (2019). Pengaruh Pelatihan Manajemen Nyeri terhadap Peningkatan Kompetensi Perawat. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(2), 87–102. <https://doi.org/10.31539/jks.v2i2.504>
- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep & Proses Keperawatan Nyeri* (R. KR (ed.)). AR-Ruzz Media.
- Anwar, T., Warongan, A. W., & Rayasari, F. (2020). Pengaruh Kinesio Taping Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Laparatomi Di Rumah Sakit Umum Dr Darajat Prawiranegara, Serang-Banten Tahun 2019. *Journal of Holistic Nursing Science*, 7(1), 71–87. <https://doi.org/10.31603/nursing.v7i1.2954>
- Arif, M., & Sari, Y. P. (2019). Efektifitas Terapi Musik Mozart Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur. *Jurnal Kesehatan Medika Sainatika*, 10(1), 69. <https://doi.org/10.30633/jkms.v10i1.310>
- Austrianti, rifka; Andayani, R. putri. (2019). PENYULUHAN PEMBERIAN FOOTMESSAGE TERHADAP PERUBAHAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI DI RUANGAN BEDAHWANITA RSUP. DR.M. DJAMIL PADANG. *Jurnal Abdimas Sainatika*, 1(1), 1–8. [file:///C:/Users/ACER/Desktop/JURNAL HIPERTENSI/jurnal revisi 1.pdf](file:///C:/Users/ACER/Desktop/JURNAL HIPERTENSI/jurnal%20revisi%201.pdf)
- Damayanti, R. T., . I., & Wiyono, J. (2019). Differences Pain Intensity Between Back Massage Therapy and Finger Hold Relaxation in Patien Post Laparatomy. *Journal of Applied Nursing (Jurnal Keperawatan Terapan)*, 5(1), 10. <https://doi.org/10.31290/jkt.v5i1.671>
- Dody, S., Sri, S., & Etika, E. (2016). *Interevensi Terapi Musik Relaksasi Dan Suara Alam (Nature Sound) Terhadap Nyeri Dan Kecemasan Pasien* (pp. 448–462).
- Elly, N., & Asmawati. (2016). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Lama Hari Rawat Pasien Laparatomi di Rumah Sakit DR. M Yunus Bengkulu. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(September), 14–18.
- Febriaty, S. & A. (2021). Teknik Tarik Napas Dalam Dan Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia (JIKPI)*, 2(1), 53. <http://jurnal.umitra.ac.id/index.php/jikpi/article/view/642>

- Firdaus. (2021). *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (R. Faza'ur (ed.); Pertama). DOTPLUS Publisher.  
[https://www.google.co.id/books/edition/METODOLOGI\\_PENELITIAN\\_KUANTITATIF\\_DILENG/IJ8hEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=rumus+slovin&pg=PA19&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/METODOLOGI_PENELITIAN_KUANTITATIF_DILENG/IJ8hEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=rumus+slovin&pg=PA19&printsec=frontcover)
- Harahap, S. D. (2019). Perbedaan Intensitas Nyeri Suku Batak, Jawa, dan Melayu pada saat Insersi Kateter Intravena di RSUP Haji Adam Malik Medan. *Skripsi Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara*, 1–66.  
<https://repositori.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/25847/151101119.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Honestdocs. (2019). *Cara Menilai Skala Nyeri dan Artinya Bagi Kesehatan*.  
<https://www.honestdocs.id/menilai-skala-nyeri#:~:text=Skala Nyeri 1%2D3%3A Nyeri ringan seperti gatal%2C kesetrum,yang tidak dapat dikontrol pasien.>
- Hubby, M. S. A. (2019). *Konsep Zikir Menurut Al-Ghazali Dan Meditasi Dalam Agama Buddha*. 1–75.  
<http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/46582>
- Jitowiyono, S., & Kristiyanasari, W. (2018). *Asuhan Keperawatan Post Operasi*. Nuha Medika.
- Malakoutikhah, A., Dehghan, M., Ghonchehpoorc, A., Parandeh Afshar, P., & Honarmand, A. (2020). The effect of different genres of music and silence on relaxation and anxiety: A randomized controlled trial. *Explore*, 16(6), 376–381. <https://doi.org/10.1016/j.explore.2020.02.005>
- Manurung, M. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri Post Appendixotomy Di Rsu D Porsea. *Jurnal Keperawatan Priority*, 2(2), 61. <https://doi.org/10.34012/jukep.v2i2.541>
- Mardiah, A., Raharjo, J., & Tsp, H. F. (2021). *Analisa Rentang Usia Menggunakan Metode Eigenface Dan Klasifikasi Hidden Markov Models ( Hmm ) Berdasarkan Citra Wajah Age Range Analysis Using Eigenface Method and Hidden Markov Models ( Hmm ) Classification Based on Face Image*. 8(5), 4601–4608.
- Masitoh, M. (2019). Mengingat Dan Mendekatkan Kembali Nilai-Nilai Kearifan Lokal (Piil Pesenggiri) Sebagai Dasar Pendidikan Harmoni Pada Masyarakat Suku Lampung. *Edukasi Lingua Sastra*, 17(2), 64–81.  
<https://doi.org/10.47637/elsa.v17i2.41>
- Morita, K. M., Amelia, R., & Putri, D. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 5(2), 106. <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v5i2.197>

- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). *Fundamental Keperawatan* (D. N. Fitriani, O. Tampubolon, & F. Diba (eds.); 7th ed.). Elsevier.
- Prof. Dr. Eti Nurhayati, M. S. (2018). Psikologi Perempuan dalam Berbagai Perspektif. In *Pustaka Pelajar* (2nd ed.). Pustaka Belajar. <http://repository.syekhnurjati.ac.id/3598/1/4. Psikologi Perempuan.pdf>
- Purwitasari, E. (2019). *Pengaruh Teknik Relaksasi Benson terhadap Intensitas Nyeri Tusukan Jarum Spinal Anestesi di RSUD Kabupaten Temanggung*. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/3574/>
- Rahmayati, E., Asbana, Z. Al, & Aprina. (2017). Hubungan Antara Faktor Individu, Sosio Demografi, dan Administrasi dengan Lama Hari Rawat Pasien Rawat Inap Rumah Sakit Pantai Indah Kapuk Tahun 2011. *Jurnal Keperawatan*, XIII(2), 195–202. <https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JKEP/article/view/929>
- Rahmayati, E., Hardiansyah, R., & Nurhayati. (2018). Pengaruh Aromaterapi Lemon terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Operasi Laparatomi. *Jurnal Kesehatan*, 9(3), 427–432.
- Rasubala, F. (2017). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Di RSUP. PROF.DR. R.D Kandou Manado. *E-Journal Keperawatan*, 5.
- Renaldi, A., Maryana, & Donsu, J. D. T. (2020). Relaksasi Benson terhadap Tingkat Persepsi Nyeri pada Pasien Post Laparatomy di RSUD Nyi Ageng Serang. *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 50–59.
- Retno Puji Astuti, Titik Nuryanti, E. R. R. P. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Dalam Menghadapi Ujian Laboratorium. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1), 16–20.
- Saadatmand, V., Rejeh, N., Heravi-Karimooi, M., Tadrissi, S. D., Zayeri, F., Vaismoradi, M., & Jasper, M. (2013). Effect of nature-based sounds' intervention on agitation, anxiety, and stress in patients under mechanical ventilator support: A randomised controlled trial. *International Journal of Nursing Studies*, 50(7), 895–904. <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2012.11.018>
- Sanjiwani, Anak Agung Sri & Dewi, N. L. P. T. (2022). *Manfaat Musik Tradisional terhadap Stres*: 13(2), 316–322. <http://forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/view/sf13210/13210>
- Sitepu, T. E. B. (2019). Perbedaan Intensitas Nyeri pada Usia Anak-anak dan Dewasa pada Insersi Kateter Intravena di RSUP Haji Adam Malik Medan SKRIPSI. *Skripsi Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara*, 1–66.

- Sjamsuhidajat, R. W. D. J., & De Jong, W. (2010). *Buku Ajar Ilmu Bedah*. EGC.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2002). *Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8* (M. Ester & E. Pangabean (eds.)). EGC.
- Solehati, T., & Kosasih, C. E. (2015). *Konsep & Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas* (Anna (ed.)). PT Refika Aditama.
- Sriiswari, I. (n.d.). *Aspek Etik Penelitian Kesehatan*. [https://simdos.unud.ac.id/uploads/file\\_pendidikan\\_1\\_dir/8245fa062cfae36925f774d224ba8987.pdf](https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_pendidikan_1_dir/8245fa062cfae36925f774d224ba8987.pdf)
- Thrane, S. E., Hsieh, K., Donahue, P., Tan, A., Exline, M. C., & Balas, M. C. (2019). Could complementary health approaches improve the symptom experience and outcomes of critically ill adults? A systematic review of randomized controlled trials. *Complementary Therapies in Medicine*, 47(July), 102166. <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2019.07.025>
- Tim Komisi Etika Penelitian Unika Atma Jaya. (n.d.). *Pedoman Etika Penelitian Unika Atma Jaya*.
- Wahyu, A. (2018). Efektivitas Relaksasi Benson terhadap Penurunan Nyeri Pasien Pasca Sectio Caesarea. *Computers and Industrial Engineering*, 2(January), 6. <http://ieeauthorcenter.ieee.org/wp-content/uploads/IEEE-Reference-Guide.pdf>
- Wahyuni, S. (2021). *Hubungan Faktor Usia dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Covid-19 di Ruang Isolasi Teratai RSUD Bangil*. [https://repositori.stikes-ppni.ac.id/bitstream/handle/123456789/186/MANUSKRIP\\_201907044.pdf?sequence=3&isAllowed=y](https://repositori.stikes-ppni.ac.id/bitstream/handle/123456789/186/MANUSKRIP_201907044.pdf?sequence=3&isAllowed=y)
- Warsono, W., Fahmi, F. Y., & Iriantono, G. (2019). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Benson terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea di RS PKU Muhammadiyah Cepu. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 2(1), 44. <https://doi.org/10.32584/jikmb.v2i1.244>
- Wijayanti, K., Johan, A., & Rochana, N. (2018). Musik Suara Alam Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur pada Pasien Kritis. *Bhamada: Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 9(1). <http://ojs.stikesbhamadaslawi.ac.id/index.php/jik/article/view/21>
- Wong, D. L. (2010). *Buku Ajar Keperawatan* (A. dkk Alih bahasa Sunarno (ed.); 6th ed.). EGC.
- Yadi, R. D., Handayani, R. S., & Bangsawan, M. (2019). Pengaruh Terapi Distraksi Visual Dengan Media Virtual Reality Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Laparatomi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(2), 167. <https://doi.org/10.26630/jkep.v14i2.1301>

Yanti, D., & Kristiana, E. (2019). Efektifitas relaksasi teknik benson terhadap penurunan intensitas nyeri ibu post seksio sesarea. *Conference on Innovation and Application of Science and Technology, Ciastech*, 177–184. <http://publishing-widyagama.ac.id/ejournal-v2/index.php/ciastech/article/view/1102/905>

Zakiah, A. (2015). *Nyeri Konsep dan Penatalaksanaan dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti* (P. P. Lestari (ed.)). SalembaMedika.