

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan pengumpulan data dapat disimpulkan secara umum sebagai berikut:

1. Pengkajian telah mengidentifikasi riwayat kesehatan dan tugas kesehatan keluarga. Hasil pengumpulan data didapatkan bahwa subyek mengeluh mual muntah, tidak nafsu makan, serta mengalami penurunan berat badan sebanyak 2 kg. Berdasarkan 5 tugas perawatan atau kesehatan keluarga di dapatkan keluarga tidak mengetahui mengenai defisit nutrisi, tanda dan gejala, penyebab, akibat, cara merawat keluarga yang sakit, memodifikasi atau menciptakan lingkungan sehat bagi pasien defisit nutrisi, dan pemanfaatan pelayanan kesehatan.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan oleh penulis pada asuhan keperawatan ini yaitu defisit nutrisi berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah kesehatan hiperemesis gravidarum
3. Rencana keperawatan dilakukan secara komprehensif dengan memfokuskan satu masalah keperawatan dan tindakan keperawatan untuk mengatasi defisit nutrisi pada pasien hiperemesis gravidarum yaitu dengan pendidikan kesehatan dan memberikan makanan diet hiperemesis untuk memenuhi asupan nutrisi pada ibu hamil yang mengalami mual muntah
4. Implementasi keperawatan dilakukan penulis selama 4 hari berturut turut dengan memberikan pendidikan kesehatan menggunakan media lembar balik dan leaflet serta memberikan makanan diet hiperemesis untuk memenuhi asupan nutrisi pada ibu hamil yang mengalami mual muntah
5. Evaluasi hasil asuhan keperawatan pada subyek asuhan hiperemesis gravidarum dengan masalah kebutuhan nutrisi dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan implementasi keperawatan selama 4 hari didapatkan kebutuhan nutrisi pada Ibu D meningkat cukup baik dapat dilihat dengan

indicator penilaian yaitu porsi makanan yang dihabiskan cukup meningkat sesuai dengan kriteria hasil yang merujuk pada Standar Luaran Keperawatan Indonesia.

## **B. Saran**

Penulis belum sepenuhnya dapat mengatasi masalah di keluarga oleh karena itu penulis memberikan saran kepada:

### **1. Bagi Prodi D-III Keperawatan Tanjungkarang**

Hasil pengumpulan data ini diharapkan dapat dijadikan referensi dan bahan pembelajaran dalam mengembangkan ilmu pengetahuan dan menambah wawasan peserta didik tentang asuhan keperawatan gangguan kebutuhan nutrisi pada ibu hamil trimester satu dengan masalah kesehatan hiperemesis gravidarum

### **2. Bagi Penulis Selanjutnya**

Hasil pengumpulan data ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi penulis selanjutnya tentang asuhan keperawatan gangguan kebutuhan nutrisi pada ibu hamil hiperemesis gravidarum dengan metode penulisan yang lebih baik lagi.

### **3. Bagi Keluarga**

Hasil pengumpulan data ini diharapkan dapat menambah wawasan untuk meningkatkan pengetahuan dan menambah wawasan untuk defisit nutrisi yang berkaitan dengan hiperemesis gravidarum serta menjadi suatu tindakan mandiri yang dapat digunakan untuk mencegah gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi akibat penyakit hiperemesis gravidarum.