

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL LUAR .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>BIODATA PENULIS.....</b>	<b>vi</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan.....	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat.....	5
1. Manfaat teoritis.....	5
2. Manfaat praktis .....	5
E. Ruang Lingkup .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Tinjauan Konsep Kebutuhan Dasar.....	7
1. Konsep kebutuhan dasar manusia.....	7
2. Konsep kebutuhan dasar nutrisi.....	8
a. Definisi nutrisi .....	8
b. Elemen nutrient/zat gizi .....	9
c. Faktor yang mempengaruhi kebutuhan zat gizi .....	11
d. Faktor yang mempengaruhi asupan nutrisi seseorang .....	12
e. Faktor berat badan .....	12
f. Masalah kebutuhan nutrisi .....	13
3. Kebutuhan nutrisi pada ibu hamil.....	15
a. Definisi.....	15
b. Faktor yang mempengaruhi gizi ibu hamil .....	15
c. Dampak kekurangan gizi ibu hamil .....	16
d. Kebutuhan gizi ibu hamil.....	17
e. Menu sehari ibu hamil .....	23
f. Diet hiperemesis .....	24
B. Tinjauan Asuhan Keperawatan Konsep Nutrisi .....	29
1. Pengkajian .....	29

2.	Diagnosa keperawatan .....	33
3.	Intervensi keperawatan .....	34
4.	Implementasi .....	35
5.	Evaluasi .....	36
C.	Tinjauan Konsep Penyakit .....	37
1.	Definisi hiperemesis gravidarum.....	37
2.	Etiologi hiperemesis gravidarum.....	37
3.	Patofisiologi hiperemesis gravidarum .....	38
4.	Tanda dan gejala hiperemesis gravidarum .....	39
5.	Pathway hiperemesis gravidarum.....	40
6.	Komplikasi .....	40
7.	Pemeriksaan diagnostik .....	41
8.	Penatalaksanaan.....	41
D.	Tinjauan Konsep Keluarga.....	42
1.	Konsep keluarga .....	42
a.	Definisi keluarga.....	42
b.	Tipe keluarga .....	43
c.	Tugas keluarga dalam bidang kesehatan .....	44
d.	Tahapan perkembangan dan tugas keluarga .....	46
2.	Asuhan keperawatan keluarga.....	50
a.	Pengkajian.....	50
b.	Riwayat dan tahap perkembangan keluarga .....	52
c.	Lingkungan .....	53
d.	Struktur keluarga.....	54
e.	Fungsi keluarga.....	55
f.	Stress dan koping keluarga .....	55
g.	Pengkajian fisik.....	56
h.	Harapan keluarga .....	57
3.	Analisa data .....	57
4.	Intervensi .....	60
5.	Implementasi .....	66
6.	Evaluasi .....	66
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENULISAN .....</b>	<b>67</b>
A.	Fokus Asuhan Keperawatan.....	67
B.	Subjek Asuhan Keperawatan .....	67
C.	Lokasi dan Waktu.....	67
1.	Lokasi asuhan keperawatan .....	67
2.	Waktu asuhan keperawatan .....	67
D.	Pengumpulan Data .....	67
1.	Pengumpulan data .....	67
2.	Teknik pengumpulan data .....	68
E.	Sumber Data .....	69
1.	Data primer .....	69
2.	Data sekunder .....	69
F.	Penyajian Data.....	69
G.	Prinsip Etik.....	70

<b>BAB IV HASIL ASUHAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>73</b>
A. Hasil Asuhan .....	73
1. Pengkajian .....	73
a. Data umum .....	73
b. Riwayat dan tahap perkembangan keluarga .....	75
c. Lingkungan.....	77
d. Struktur keluarga .....	79
e. Fungsi keluarga .....	80
f. Stress dan koping keluarga .....	84
g. Harapan keluarga.....	85
2. Daftar diagnosis keperawatan.....	86
B. Pembahasan .....	101
1. Pengkajian keperawatan .....	101
2. Diagnosa keperawatan .....	101
3. Intervensi keperawatan .....	102
4. Implementasi keperawatan .....	104
5. Evaluasi keperawatan .....	106
 <b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	 <b>107</b>
A. Simpulan.....	107
B. Saran.....	108
 <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	 <b>109</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kategori Batas Ambang IMT .....	13
Tabel 2.2	Kebutuhan Makanan Ibu Hamil Per Hari.....	23
Tabel 2.3	Bahan Makanan yang Dianjurkan Dalam Sehari .....	23
Tabel 2.4	Contoh Menu Hidangan Makanan Dalam Sehari Bagi Ibu Hamil.....	23
Tabel 2.5	Takaran Perbandingan Kecukupan Gizi pada Wanita Dewasa dan Ibu Hamil.....	24
Tabel 2.6	Gizi yang Dianjurkan Untuk Ibu Hamil yang Mengalami Hiperemesis.....	26
Tabel 2.7	Jadwal Makanan dan Menu Ibu Hamil Hiperemesis Tingkat 1 .....	26
Tabel 2.8	Pembagian Bahan Makanan Sehari Diet Hiperemesis II dan III .....	27
Tabel 2.9	Menu Diet Hiperemesis II.....	28
Tabel 2.10	Tanda Kecukupan Gizi Pada Ibu Hamil.....	28
Tabel 2.11	Standar Ukuran Anthropometri Berdasarkan Kelompok Umur.....	31
Tabel 2.12	Pengkajian Umum Status Gizi .....	31
Tabel 2.13	Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (2018) .....	34
Tabel 2.14	Standar Luaran Keperawatan Indonesia (2018).....	36
Tabel 2.15	Komposisi Anggota Keluarga .....	50
Tabel 2.16	Skoring Prioritas Masalah Keperawatan Keluarga .....	59
Tabel 2.17	Rencana Keperawatan Keluarga pada Pasien Hiperemesis Gravidarum.....	61
Tabel 4.1	Komposisi Keluarga .....	73
Tabel 4.2.	Pemeriksaan Fisik .....	82
Tabel 4.3.	Pemeriksaan <i>Head To Toe</i> .....	83
Tabel 4.4	Analisis Data .....	85
Tabel 4.5	Skoring Defisit Nutrisi Pada Keluarga Bapak A Khususnya Ibu D... 87	
Tabel 4.6	Skoring Resiko Berat Bayi Lahir Rendah Pada Keluarga Bapak A .. 88	
Tabel 4.7	Rencana Asuhan Keperawatan Keluarga .....	89
Tabel 4.8	Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan.....	95

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. <i>Pathway</i> Hiperemesis Gravidarum.....	40
Gambar 4.1. Genogram .....	73
Gambar 4.2. Denah Rumah Keluarga .....	78

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed Consent*

Lampiran 2 Format Asuhan Keperawatan Keluarga

Lampiran 3 Lembar Balik

Lampiran 4 *Leaflet*

Lampiran 5 Lembar Kuisisioner

Lampiran 6 Persetujuan Judul

Lampiran 7 Lembar Bimbingan

Lampiran 8 Lembar Masukan dan Perbaikan