

LAMPIRAN



KEMENTERIAN
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA

POLTEKKESKEMENKES TANJUNGPONOROGO
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPONOROGO
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN



JL. SOEKARNO HATTA NO. 1 HAJIMENA BANDAR LAMPUNG TELP. (0721) 703580 FAX. (0721) 703580

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. D

Umur : 20 tahun

Jenis Kelamin : (Laki-Laki / Perempuan *)

dengan ini menyatakan bahwa :

1. Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar permohonan persetujuan di atas dan yang telah dijelaskan oleh tim peneliti.
2. Secara sukarela saya bersedia untuk ikut serta menjadi salah satu subjek dalam penelitian yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Keluarga Gangguan Kebutuhan Nutrisi Pada Keluarga Tn. A Dengan Masalah Hiperemesis Gravidarum pada Ibu Hamil di Kec. Jati Agung, Kel. Way Huwi, Kab. Lampung Selatan pada Tahun 2021”**

Bandar Lampung, 15 Maret 2021

Peneliti,

(Rini Putri Anisa)

Saksi,

(Cahya)

Subjek,

(Ny.D)

FORMAT PENGKAJIAN KELUARGA

A. Pengkajian

1. Data Umum

- a. Nama Keluarga (KK) :
- b. Umur :
- c. Alamat dan telepon : RT 004/RW 002

Komposisi keluarga :

Tabel 4.1
Komposisi Keluarga

No	Nam a	Sex	Hub.	Umur (TTL)	Pend	Pek	Status Kes
1.							

Genogram :

Keterangan :

- d. Tipe keluarga :
- e. Suku :
- f. Agama :
- g. Status sosek keluarga :
- h. Aktivitas rekreasi :

2. Riwayat dan tahap perkembangan keluarga

- a. Tahap perkembangan saat ini
- b. Tahap perkembangan keluarga yang belum terpenuhi:
- c. Riwayat keluargainti
- d. Riwayat keluarga sebelumnya

3. Lingkungan

- a. Karakteristik rumah
- b. Karakteristik tetangga dan komunikasi RW
- c. Mobilitas geografis keluarga
- d. Perkumpulan keluarga dan interaksi dengan masyarakat
- e. Sistem pendukung keluarga

4. Struktur keluarga

- a. Pola komunikasi keluarga
- b. Struktur kekuatan keluarga
- c. Struktur peran
- d. Nilai dan norma budaya

5. Fungsi keluarga

- a. Fungsi afektif
- b. Fungsionalisasi
- c. Fungsi perawatan keluarga

Tabel 4.2
Pemeriksaan fisik (head to toe)

Pemeriksaan	Tn	Ny

Lima tugas kesehatan keluarga :

- 1) Kemampuan mengenal masalah
- 2) Kemampuan mengambil keputusan mengenai tindakan kesehatan
- 3) Kemampuan merawat anggota yang sakit
- 4) Kemampuan keluarga memelihara/ memodifikasi lingkungan lingkungan rumah.
- 5) Kemampuan keluarga menggunakan fasilitas kesehatan

6. Stres dan coping keluarga

- a. Stressor jangka pendek
- b. Stressor jangka panjang
- c. Kemampuan keluarga berespon terhadap masalah
- d. Strategi coping yang digunakan
- e. Strategi adaptasi disfungsional

7. Harapan keluarga

B. Analisa data

NO.	DATA	MASALAH KEPERAWATAN
1.	Data Subjektif : Keluarga mengatakan Data Objektif :	
2.	Data Subjektif : Keluarga mengatakan Data Objektif :	
3.	Data Subjektif : Keluarga mengatakan Data Objektif :	
4.	Data Subjektif : Keluarga mengatakan Data Objektif :	

C. Diagnosis keperawatan

- 1.
- 2.

D. Prioritas masalah / skoring

NO.	KRITERIA	BBT	SKOR	PEMBAHASAN
1.	Sifat Masalah • Actual (3) • Resiko (2) • Potensial (1)	1		
2.	Kemungkinan Masalah Diubah • Mudah (2) • Sebagian (1) • Sulit (0)	2		
3.	Potensial Masalah Dicegah • Tinggi (3) • Sedang (2) • Rendah (1)	1		
4.	Menonjolnya Masalah • Dirasakan dan segera diatasi (2) • Dirasakan tetapi tidak segera diatasi (1) • Tidakdirasakan (0)	1		
Total				

E. Rencana asuhan keperawatan keluarga

Dx. Kep	Tujuan		Evaluasi		Rencana Tindakan
	Umum	Khusus	Kriteria	Standar	
1	Setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga, diharapkan	Setelah dilakukan 4 kunjungan diharapkan keluarga dapat :			
2					

F. Implementasi dan evaluasi keperawatan keluarga

Diagnosis	Tanggal/jam	Implementasi	Evaluasi (SOAP)
1 TUK 1	18 Februari 2021		S : O : A : P :

DEFISIT NUTRISI PADA IBU HAMIL DENGAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM

OLEH
RINI PUTRI ANISA
1814401091

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONOROGO
KEPERAWATAN TANJUNGPONOROGO
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPONOROGO

APA ITU DEFISIT NUTRISI???



APA SAJA PENYEBAB YANG MEMPENGARUHI DEFISIT NUTRISI????

Defisit nutrisi adalah asupan nutrisi tidak cukup untuk memenuhi kebutuhan metabolisme.

Nutrisi adalah zat-zat gizi dan zat lain yang berhubungan dengan kesehatan dan penyakit, termasuk keseluruhan proses dalam tubuh manusia untuk menerima makanan dan bahan-bahan dari lingkungan hidupnya dan menggunakan bahan-bahan tersebut untuk aktivitas penting dalam tubuhnya serta mengeluarkan sisa-sisa.

STRESS

PENYEBAB DEFISIT NUTRISI

Ketidakmampuan menelan makanan
Ketidakmampuan mencerna makanan
Ketidakmampuan mengabsorbsi makanan
Faktor ekonomi mis.finansial tidak mencukupi)
Faktor psikologis(mis stress,keengganan untuk makan)

TANDA DAN GEJALA DEFISIT NUTRISI

Berat badan menurun minimal 10% dibawah rentang ideal.

Cepat kenyang
Kram/hyeri abdomen
Nafsu makan menurun
Membran mukosa pucat

APA SAJA DAMPAK AKIBAT DEFISIT NUTRISI?

DAMPAK AKIBAT DEFISIT NUTRISI

PERAWATAN DEFISIT NUTRISI PADA IBU HAMIL



1. ANEMIA, KEKURANGAN ZAT BESI DAPAT MENGAKIBATKAN ANEMIA SEHINGGA MENIMBULKAN GANGGUAN PERTUMBUHAN JANIN
2. MUAL MUNTAH (HIPEREMESIS GRAVIDARUM) YANG BERLEBIHAN DAPAT MENYEBABKAN IBU PINGSAN DAN LEMAH

PERAWATAN DEFISIT NUTRISI PADA IBU HAMIL DENGAN HIPEREMISIS GRAVIDARUM

1. MENGANJURKAN MAKAN SEDIKIT TAPI SERING
2. MEYBERI MAKANAN DIET HIPEREMESIS SESUAI JADWAL
3. MEMONITOR BERAT BADAN
4. MENINGKATKAN ASUPAN NUTRISI YANG TERDIRI DARI KARBOHIDRAT, PROTEIN, LEMAK, MINERAL (KALIUM, FOSFOR, ZAT BESI, SEN, YODIUM, NATRIUM

DEFISIT NUTRISI PADA IBU HAMIL

APA ITU DEFISIT NUTRISI????



PENYEBAB DEFISIT NUTRISI

Defisit nutrisi secara umum adalah asupan nutrisi tidak cukup untuk memenuhi kebutuhan metabolisme

- KETIDAKMAMPUAN MENELAN MAKANAN
- KETIDAKMAMPUAN MENCERNA MAKANAN
- KETIDAKMAMPUAN MENGABSORBSI MAKANAN
- FAKTOR EKONOMI MISALNYA FINANSIAL TIDAK MENCUKUPI
- FAKTOR PSIKOLOGIS MISALNYA KEENGGAAN UNTUK MAKAN

DI SUSUN OLEH :
RINI PUTRI ANISA
1814401091

Politeknik Kesehatan
Tanjungkarang
Jurusan Keperawatan
Tanjungkarang
Tahun 2021



Bampak Defisit Nutrisi pada ibu hamil

Penatalaksanatan defisit nutrisi pada ibu hamill

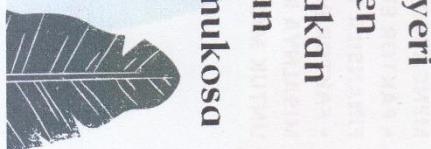
- Anemia

Kekurangan zat besi dapat menyebabkan anemia sehingga menimbulkan gangguan atau hambatan pada pertumbuhan janin baik

sel tubuh maupun sel otak. Pada ibu hamil yang menderita anemia berat kemungkinan melahirkan bayi BBLR dan premature

- Menganjurkan minum vitamin B1 dan B2
- Mengajukan diet asupan nutrisi pada ibu hamil yang mengandung protein, karbohidrat, lemak, vitamin, mineral yang terdiri dari kalsium, fosfor, zat besi, seng flour, yodium dan natrium
- Menganjurkan makan dalam posisi sedikit tapi sering (5-6 porsi kecil/hari)
- Memonitor berat badan
- Memberikan diet hiperemesis seperti roti, bauh, sayuran, daging, lauk sesuai jadwal. Diet hiperemesis bertujuan untuk meningkatkan glikogen dalam tubuh dan mengontrol asidosis secara berangsur dan memberikan makanan yang berenergi dan zat gizi yang cukup
- Mengajukan minum asam folat dan B2 yang berfungsi untuk mempertahankan kesehatan syaraf, jantung, otot, serta meningkatkan pertumbuhan dan perbaikan sel sedangkan B2 penting pada metabolisme protein

- Berat badan menurun minimal 10% dibawah rentang ideal
- Cepat kenyang
- Kram/nyeri abdomen
- Nafsu makan menurun
- Membran mukosa pucat



• Mual muntah selama kehamilan (Hiperemesis Gravidarum)
Mual muntah yang berlebihan menyebabkan ibu mengalami pingsan dan lemah

- Memperbaiki kesehatan syaraf, jantung, otot, serta meningkatkan pertumbuhan dan perbaikan sel
- Mengajukan B2 penting pada hiperemesis gravidar

LEMBAR KUESIONER

Nama : Ny D

Usia : 20 Tahun

Alamat : Kel. Way Huwi, Kec. Jati Asung, Kab. Lampung Selatan

Pendidikan terakhir : SMK

Pekerjaan : IRT

Hamil ke : 1

Pengetahuan ibu hamil tentang Hiperemesis Gravidarum

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberi tanda (✓)

No.	Pengetahuan	Benar	Salah
1.	Hiperemesis gravidarum dibagi menjadi 3 tingkatan yaitu ringan, sedang dan berat	✓	
2.	Mual muntah yang berlebihan merupakan hiperemesis gravidarum	✓	
3.	Makan sedikit tapi sering merupakan pola makan ibu yang mengalami hiperemesis gravidarum	✓	
4.	Ibu yang mengalami mual muntah yang berlebihan dapat menyebabkan kekurangan gizi pada ibu dan anak	✓	
5.	Minum air larutan jahe dapat mengurangi mual muntah pada ibu hamil	✓	
6.	Hamil pertama di usia >35 tahun merupakan penyebab hiperemesis gravidarum	✓	
7.	Ibu merasa lemas, bb menurun, mual muntah, merupakan tanda gejala hiperemesis gravidarum	✓	:
8.	Ibu hamil yang mengalami hiperemesis dianjurkan untuk banyak beraktivitas		✓
9.	Makanan yang berlemak baik untuk ibu yang mengalami hiperemesis gravidarum	✓	
10.	Ibu yang mengalami mual muntah terus menerus lebih baik di istirahatkan saja dirumah tanpa harus dibawa ke fasilitas kesehatan		✓
11.	Faktor psikologis seperti rumah tangga yang retak dapat menyebabkan	✓	

	ibu hamil mengalami hiperemesis gravidarum		
12.	Ibu hamil yang mengalami hiperemesis gravidarum disarankan untuk makan roti kering atau biscuit dan teh hangat	✓	
13.	Vitamin yang dianjurkan pada ibu yang mengalami hiperemesis gravidarum adalah vitamin B1 dan B2	✓	
14.	Bila hiperemesis tidak ditangani dengan cepat dapat mengakibatkan dehidrasi berat	✓	
15.	Perbanyak minum air putih sangat dianjurkan pada ibu yang mengalami hiperemesis gravidarum	✓	
16.	Lingkungan yang baik bagi penderita hiperemesis gravidarum yaitu menghindari aroma-aroma, suara bising dan kedipan cahaya	✓	
17.	Obat yang dianjurkan pada ibu yang menderita hiperemesis gravidarum adalah oralit	✓	
18.	Menganjurkan diet hiperemesis pada ibu yang menderita hiperemesis gravidarum dapat mengatasi penyakitnya	✓	
19.	Obat sedate, antihistamin, antiemetic dan vitamin adalah obat yang dianjurkan bagi penderita hiperemesis gravidarum	✓	
20.	Ibu yang mengalami hiperemesis gravidarum sebaiknya dibawa ke dukun beranakan		✓

POINT

18

	POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPONOROGO	Kode : TA/PKTjk/Jkep?03.2/1/2017
	Formulir	Tanggal :
	Persetujuan Judul KTI / Skripsi / LTA	Revisi :
		Halaman : 1 dari 1 halaman

PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH / SKRIPSI / LTA*

Nama Mahasiswa : Rini Putri Anisa

NIM : 1814401091

Prodi : D III Keperawatan Tanjungkarang

Judul yang diajukan

1. Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Nutrisi pada Ibu Hamil Trimester Satu Keluarga Bapak A dengan Hiperemesis Gravidarum di Kelurahan Way huwi, Kecamatan Jati agung Kabupaten Lampung Selatan tahun 2021

2. Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Nutrisi Keluarga Bapak A pada Ibu Hamil Trimester 1 di Kelurahan Way huwi, Kecamatan Jati agung Kabupaten Lampung Selatan tahun 2021

Judul yang disetujui:

Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Nutrisi pada Ibu Hamil Trimester Satu Keluarga Bapak A dengan Hiperemesis Gravidarum di Kelurahan Way huwi, Kecamatan Jati agung Kabupaten Lampung Selatan tahun 2021

Menyetujui,

Bandar Lampung, 18 Februari 2021

Pembimbing Utama

Merah Bangswan, S.K.M., M.Kes
NIP. 195705011982031005

Pembimbing Pendamping

Yuliati Amperaningsih, S.K.M., M.Kes
NIP. 196607251988032001

	POLTEKKES STANJUNGKARANG	Kode	
	PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUN GKARANG	Tanggal	
	Lembar Konsultasi Bimbingan Laporan Tugas Akhir	Revisi	
		Halaman	

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR

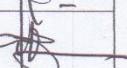
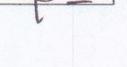
PEMBIMBING UTAMA

Nama Mahasiswa : Rini Putri Anisa

NIM : 1814401091

Pembimbing Pendamping : Merah Bangsawan, S.K.M., M.Kes

Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Nutrisi pada Ibu Hamil Trimester Satu Keluarga Tn. A dengan Hiperemesis Gravidarum di Kel. Way huwi, Kec. Jati agung Kab. Lampung Selatan Tahun 2021

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	Selasa, 16 Februari 2021	Konsul judul	¶	
2	Rabu, 18 Februari 2021	ACC judul	¶	
3	Senin, 22 Februari 2021	Bab 1 Perbaiki, lengkapi, cek penulisan	¶	
4	Rabu, 10 Maret 2021	Lanjut bab 2 isi materi di sesuaikan dengan panduan	¶	
5	Jumat, 19 Maret 2021	Konsul bab 3 kriteria subjek asuhan tidak dipakai, data primer dan sekunder dijelaskan secara rinci	¶	
6	Kamis, 25	ACC Bab 1,2,3 lanjut bab 4	¶	

	Maret 2021		
7	Senin, 5 April 2021	Konsul bab 4 lengkapi data-data pada fokus masalah keperawatan	PP -
8	Kamis, 22 April 2021	Bab 4 usulan diagnosa kedua diganti dengan diagnosa risiko bblr	PP -
9	Senin, 3 Mei 2021	Acc bab 4	PP -
10	Jumat, 14 Mei 2021	Konsul bab 5 simpulan dan saran dijelaskan lebih rinci	PP -
11	Kamis, 20 Mei 2021	Bab 1,2,3,4,5 perhatikan penulisan sesuai panduan	PP -
12	Rabu, 26 Mei 2021	Menyetujui seminar hasil	PP -
13	Senin, 7 Juni 2021	Perbaikan seminar hasil	PP -
14	Selasa, 8 Juni 2021	ACC cetak LTA	PP -

Bandar Lampung, 31 Mei 2020

Pembimbing Utama

Merah Bangsawan, S.K.M., M.Kes

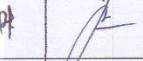
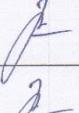
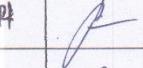
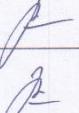
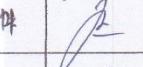
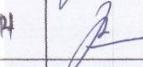
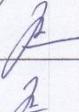
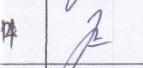
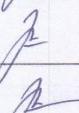
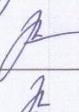
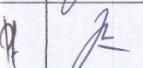
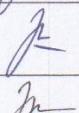
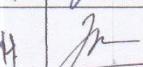
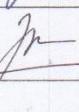
NIP.195705011982031005

	POLTEKKES TANJUNGPINANG PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGPINANG	Kode	
	Lembar Konsultasi Bimbingan Laporan Tugas Akhir	Tanggal	
		Revisi	
		Halaman	

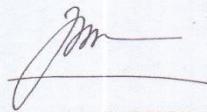
**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PEMBIMBING PENDAMPING**

Nama Mahasiswa : Rini Putri Anisa
 NIM : 1814401091
 Pembimbing Pendamping : Yuliaty Amperaningsih, S.K.M., M.Kes
 Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Nutrisi Pada Ibu Hamil Trimester Satu Keluarga Bapak A Dengan Hiperemesis Gravidarum Di Kelurahan Way Huwi, Kecamatan Jati Agung Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2021

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	Jumat, 19 Februari 2021	Acc judul laporan tugas akhir	p	J
2	Senin, 15 Maret 2021	Perbaikan bab 1 latar belakang tentang alinea	p	J
3	Rabu, 24 Maret 2021	Perbaikan bab 2 teknik penulisan EYD disempurnakan	p	J
4	Jumat, 9 April 2021	Perbaikan teknik penulisan bab 3 pengumpulan data	p	J
5	Jumat, 16 April 2021	Perbaikan teknis penulisan bab 4 tabel disesuaikan dengan margin sesuai panduan	p	J
6	Selasa, 20 April 2021	Perbaikan teknik penulisan bab 5	p	J

7	Jumat, 23 April 2021	Perbaikan penulisan lembar judul dan sampul dalam		
8	Senin, 3 Mei 2021	Perbaikan abstrak dan kata pengantar		
9	Jumat, 7 Mei 2021	Perbaikan daftar pustaka		
10	Senin, 10 Mei 2021	Perbaikan penulisan judul tabel dan gambar		
11	Kamis, 20 Mei 2021	Perbaikan penulisan halaman, penomoran dan lampiran		
12	Kamis, 27 Mei 2021	Menyetujui seminar hasil laporan tugas akhir		
13	Jumat, 11 Juni 2021	Perbaikan seminar hasil		
14	Sabtu, 19 Juni 2021	ACC cetak LTA		

Bandar Lampung, 31 Mei 2020
 Pembimbing Pendamping



Yuliati Amperaningsih, S.K.M.; M.Kes
NIP.196607251988032001

	POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPONOROGO	KODE : TGL :
	Formulir Masukan & Perbaikan KTI / Skripsi / LTA	REVISI :
		HALAMAN : 1 dari 1 Halaman

LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN

Nama Mahasiswa : Rini Putri Anisa
 NIM : 1814401091
 Prodi : DIII Keperawatan Tanjungkarang
 Tanggal : 31 Mei 2021
 Judul Penelitian : "Asuhan Keperawatan Gangguan Nutrisi Pada Ibu Hamil Trimester Satu Keluarga Tn. A Dengan Hiperemesis Gravidarum di Kel. Way Huwi Jati Agung Kab. Lampung Selatan Tahun 2021"

No.	Masukan	Keterangan	
		Sudah	Belum
1.	Kata kunci pada abstrak tidak boleh panjang	✓	
2.	Awal kalimat (sementara, pada, dalam) dihilangkan	✓	
3.	Kata pengantar nama teman dihilangkan	✓	
4.	Tujuan khusus dalam diganti dengan kalimat yang benar	✓	
5.	Intervensi difokuskan pada konsep kebutuhan nutrisi bukan penyakit	✓	
6.	Jelaskan tentang makanan ibu hamil di bab 4	✓	
7.	Pembahasan pengkajian dan rumusan diagnosa	✓	
8.	SLKI dikaitkan di pembahasan askep	✓	
9.	Saran di poltekkes diganti dengan prodi DIII	✓	
10.	Saran bagi keluarga untuk menambah wawasan defisit nutrisi	✓	
11.	Leaflet dan lembar balik diganti dengan konsep defisit nutrisi	✓	

Bandar Lampung 31 Mei 2021

Ketua Penguji

Ns. EfaTrisna,S.Kep.,M.Kes
NIP. 196810081989032002

Anggota Penguji I

Amperaningsih,S.K.M.,M.Kes
NIP. 196607251988032001

Anggota Penguji II

Merah Bangawan,S.KM.,M.Kes
NIP. 195705011982031005